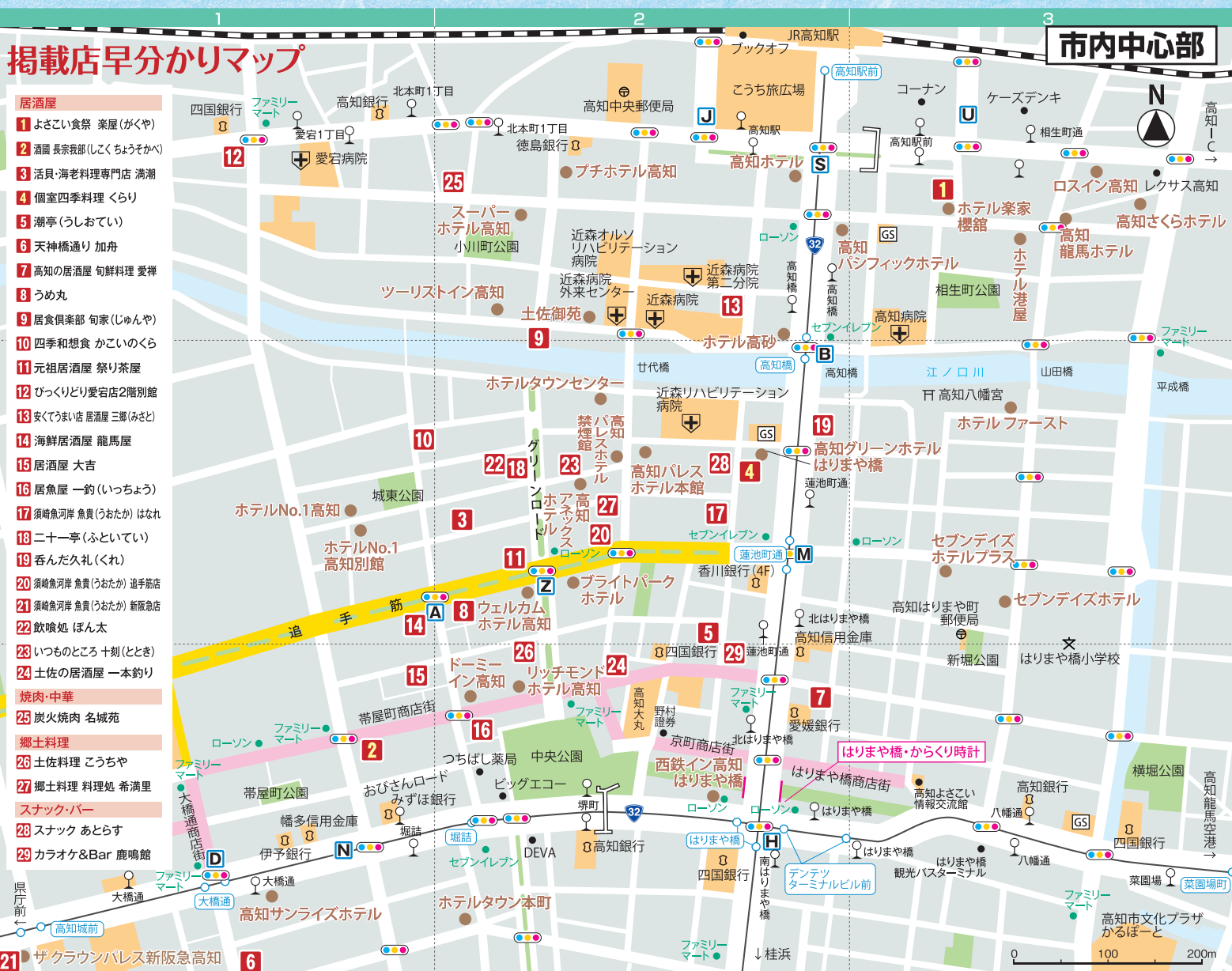


ビジネスパーソンの夜の食事にオススメの店舗情報とクーポンをお届けするオトクで便利なフリーペーパー

掲載店早分かりマップ

- 居酒屋**
- 1 よさこい食祭 楽屋(がくや)
- 2 酒園 長宗我部(しよくちょうそかべ)
- 3 活貝・海老料理専門店 満潮
- 4 個室四季料理 くらり
- 5 潮亭(うしおてい)
- 6 天神橋通り 加舟
- 7 高知の居酒屋 旬鮮料理 愛祥
- 8 うめ丸
- 9 居食倶楽部 旬家(じゅんや)
- 10 四季和想食 かこいのくら
- 11 元祖居酒屋 祭り茶屋
- 12 びっくりどり愛宕店2階別館
- 13 安くうまい店 居酒屋 三郷(みさと)
- 14 海鮮居酒屋 龍馬屋
- 15 居酒屋 大吉
- 16 居酒屋 一約(いっしょう)
- 17 須崎魚河岸 魚貴(うおたか) はなれ
- 18 二十一亭(ふといてい)
- 19 呑んだ久礼(くれ)
- 20 須崎魚河岸 魚貴(うおたか) 追手筋店
- 21 須崎魚河岸 魚貴(うおたか) 新阪急店
- 22 飲喰処 ほん太
- 23 いつものところ 十刻(ととき)
- 24 土佐の居酒屋 一本釣り
- 焼肉・中華**
- 25 炭火焼肉 名城苑
- 郷土料理**
- 26 土佐料理 こうちや
- 27 郷土料理 料理処 希満里
- スナック・バー**
- 28 スナック あとらす
- 29 カラオケ&Bar 鹿鳴館
- 21 ザクラウンパレス新阪急高知



広域図

交差点の新しい目印「ココ!マーク」

ココ!マークはアルファベット1文字。今までの交差点名標識よりシンプルな目印だから、曲がる交差点が覚えやすく、遠くからも見つけやすくなります。



『わくわく高知』.comがおすすめする名店が勢ぞろい! 「食べて」「飲んで」「使って」「お得」!

厳選
29店舗

グルメラボ 名店のご案内

クーポンの利用期限は
2019年8月末日です

- 本誌に掲載されている内容は、2019年5月末時点のものです。
内容や価格が変更する場合がございます。ご了承ください。
- 原則として他券・他サービスとの併用はご遠慮ください。
クーポンはコピーでもOK。

次号、2019年秋号は9月上旬発行予定です。

店舗情報(マーク) **個** 個室有り **座** お座敷有り **智** 予約可 **飲** 飲み放題有り **食** 食べ放題有り
の 見 方 **地** 地酒有り **C** カード利用可 **力** カウンター席有り **旬** 旬の魚有り

居酒屋 **焼肉・中華** **郷土料理** **スナック・バー**

1 よさこい食祭 楽屋(がくや) JR高知駅から徒歩1分!観光客や出張族が今夜行きたい。味自慢居酒屋!

地元漁港直送!とれぴち新鮮な地魚がとにかく旨い!
土佐の地酒を飲み比べできる「利き酒セット」も晩酌にピッタリと大好評♪



絶品高知の鰯のたたき



旬の魚の盛り合わせ



ホルモンの鉄板焼き



利き酒セット(飲込付)



川エビの唐揚げ

自慢の鰯のタタキや、季節折々の旬の海産物をはじめ、土佐の郷土料理や地酒のラインナップにも優れた味自慢居酒屋。場所も高知駅のすぐそばなので、気軽に「高知の夜」を満喫したい方にとくにオススメです!さらに出張族の皆様向けにお得なクーポンもご用意。香ばしい「川エビの唐揚げ」と一緒に、キリッと冷えたビールや地酒をぜひどうぞ!



☎ 088-884-1920

住 高知市北本町2-1-13

ホテル東家 桜館内

営 17:00~24:00

(※日・祝は17:00~23:00)

休 無休

個 座 力 智 飲 地 C MAP A-3

ワンドリンクサービス

さらに2,000円以上ご飲食の方は、
川エビの唐揚げサービス

☐ クーポンのみのご利用は不可。
他券併用不可。

☐ 入店時にご提示ください。

2 酒國 長宗我部(しこく ちょうそかべ) 生カツオの薫焼きタタキが楽しめる居酒屋

高知で四国4県の名物料理や地酒が堪能できる店!2~70名の個室もございます



戦国武将の名を店名に掲げた「酒國 長宗我部」。高知にしながら、香川、徳島、愛媛の名物料理や地酒も堪能できます。オススメは何と言ってもカツオの薫焼きタタキ。カウンター越しに見える炎は迫力満点!また、活貝の漁師焼き(さざえ、ハマグリ、長太郎貝など)単品250円~も人気です(セットもございます)。大小各種宴会もお気軽に相談ください。

☎ 088-855-3557

住 高知市帯屋町1-13-17

営 16:00~24:00

(日12:00~)

休 無休

HP→https://chousokabe.owst.jp

個 座 力 智 飲 地 C 旬 MAP C-1



鯨のおばけor
チャンバラ貝 サービス

☐ クーポンのみのご利用は不可。

☐ クーポン1枚で1グループOK。
他券併用不可。

☐ 入店時にご提示ください。

3 活貝・海老料理専門店 満潮

本格カツオのタタキはもちろん、
目の前で焼く海賊焼きは観光客も
ビジネスマンも大満足! ※表示価格は税抜

海賊焼盛合せ(長太郎貝、サザエ、アワビ、流れ子、カキ、蛤、アサリなど)一人前1,400円(5種)~3,000円(9種)。カツオのタタキ1,200円、貝の炊き込飯500円、エガニ塩茹で、ウツボ唐揚げ。



☎ 088-873-1732

住 高知市廿四町6-8

営 16:30~23:00

(21:30迄にご来店下さい)

休 月1回(日曜または祝日)

※日曜日、祝日はお電話下さい。

個 座 力 智 飲 地 C MAP B-2

ファーストドリンク
一杯サービス!

生ビールorウーロン茶

☐ 大人数は電話ください!!

☐ 大人1グループ有効。

☐ 来店時にご提示下さい。

4 個室四季料理 くらり ~県内全18酒蔵の地酒で高知の酒肴を満喫~

わら焼き専門! 高知産天日塩使用の塩たたき! 予約なしで気軽に大小30室の個室をご利用いただけます



県外のお客様へのおもてなしに利用されることも多く、地元でも人気のお店。落ち着いた雰囲気でお一人様でも気軽に入店できます。「カツオの薫焼きたたき」(1,280円~)、地元の旬の食材を使った「土佐前天ぷら」(250円~)など季節感のある料理と、地酒も豊富に取り揃えてお待ちしております。血鉢料理2~3人前は予約なしでも来店時にオーダー可。

☎ 088-875-7770

住 高知市はりまや町3-1-12

営 17:00~24:00

休 無休

https://kurari.owst.jp/

※表示価格は税別です

※1F/バリアフリー、大小完全個室あり

個 座 力 智 飲 地 C 旬 MAP B-2



長太郎貝or
チャンバラ貝 サービス

☐ クーポンのみのご利用は不可。

☐ クーポン1枚で1グループOK。
他券併用不可。

☐ 入店時にご提示ください。

5 潮亭(うしおてい)

日曜日~木曜日までは料理代金20%OFF!!
(飲み物代・お通し代除く)

清水サバの刺身、どろめ、土佐シロ、青さのり、ちゃんばら貝、うづぼタタキ、土佐巻、寿司他、地元須崎産活魚料理(伊勢海老刺身など)がいっぱい!人気焼酎タバタ火振もあり。テーブルや振りこたつの個室もご用意。約65名様までのご宴会も可能!!



☎ 088-823-9823

住 高知市帯屋町1-2-13

営 17:00~24:00

休 無休

個 座 力 智 飲 地 C MAP B-2

カツオの塩タタキ
サービス!!

☐ クーポン1枚で1グループ可

※クーポン使用時のみカード払い不可

☐ 2名様よりご利用可

☐ 入店時にご提示下さい。

6 天神橋通り 加舟

アットホームで居心地のいい空間で、土佐の活魚と高知の地酒はもちろん、各地の地酒も気軽に楽しめる。天神橋の隠れ家「加舟」

旬の鮮魚と、店主が選り抜いた各地の地酒は相性抜群!絶品馬刺しは、タン刺しがイチオシ!!人気メニューのだし巻き玉子や、唐揚げとともに、気さくなスタッフとの会話を楽しむのもよし。お一人様でも、グループでもお越しください♪



☎ 088-872-6160

住 高知市本町2-3-23

水田ビル

営 18:15～24:00 (LO 23:00)

休 日曜・祝日

(予約があれば営業、5名様より)

座 力 智 飲 地 C 旬 MAP C-1

日替わり
1品サービス!!

☎ クーポンのみのご利用は不可。
☎ 他券・他サービス併用不可。
☎ 入店時にご提示下さい。

7 高知の居酒屋 旬鮮料理 愛禪

高知で一番と胸をはれるこだわりと料理長入魂の『カツオのタタキ』を是非!!

土佐の酒蔵をイメージした店内と、一枚板の杉を使ったカウンターは高知の隠れ家です。こだわりのカツオは厳選しています。冷凍は使用していません!!高知の新鮮食材をお楽しみください。



☎ 088-861-4282

住 高知市はりまや町1-4-11 (帯屋町アーケード)

東出口前の横断歩道を渡ってください

営 17:00～23:00 (LO 22:30)

休 水曜日

HP <http://www.aizen-kochi.com/>

座 力 智 飲 地 C 旬 MAP C-2

「土佐四十川青さのり天ぷら」サービス

☎ ご来店の際は電話番号を頂きますとスムーズにご案内できます。

☎ カード利用OK。小学生以下の入店不可。
☎ 1枚で1グループ様ご利用OKです。
☎ 入店時にご提示ください。

8 うめ丸

地魚料理中心のメニューは約100種類以上!高知ならではの鰹たたき、わら焼きが人気!

塩タタキ、鰹の龍馬寿司、やみつぎ鯉(ごま油と甘酢しょうがで)、四万十川海老、どろめ、うづの唐揚げ、タタキ、ホルモン唐揚げ、はらば茶漬、鴨のくんせいサラダ、とろろ軍艦などなど...



☎ 088-873-9690

住 高知市追手筋1-8-16

営 17:30～24:00 (LO23:30)

休 日曜日

(月曜日祝日の場合営業)

座 力 智 飲 地 C 旬 MAP B-2

選べる1品サービス!!
(かつおクリームコロッケ、じゃこ天、魚の塩ユッケ、ささいかサラダ、四万十青さのり天ぷらから1品)

☎ 2Fに45名迄OKの宴会場あり!

☎ クーポン1枚で1グループ様OK!!
(クレジットカード併用不可、コース不可。)

☎ 注文時にご提示下さい。

9 居食倶楽部 旬家(じゅんや)

鯉塩タタキ・鯉・四万十のり天など高知ならではの料理を気軽に味わえます!!

注文を受けてから炙る鯉塩タタキ1,300円は黒潮町の手もみ天然塩使用!鯉鍋(1～2人前)2,500円、のれそれ600円、うづ唐揚げ650円、はちきん地鶏のすき焼2,000円。個室・イス席有!



☎ 088-824-0248

住 高知市大川筋1-3-39

営 11:00～14:30ランチ1,050円～

17:00～23:00

休 日曜日(予約があれば営業)

※表示価格は税抜きです

座 力 智 飲 地 C 旬 MAP A-2

女将が土佐のお座敷遊びでお相手します

☎ 生ビール一杯サービス!!他飲み物変更可

☎ 3名様までクーポン1枚有効

★血鮮姿付7品コースお一人様3,000円。

☎ 注文時にご提示下さい。

10 四季和想食 かこいのくら

土佐の蔵風個室で炭焼～一品料理まで!黒潮町おばちゃん天然塩たたきは格別!

本日のおすすめは約30種と豊富!七輪焼干物盛合せ1,000円、チャンバラ磯煮780円、ウツボ唐揚げ600円、炙り鯉のバター700円や地酒など。握りごたつ・個室・座敷有り!!



☎ 088-854-6335

住 高知市廿代町8-15

ホテルNo.1高知より徒歩30秒!

営 17:30～24:00

休 日曜日(月曜日祝日の場合営業)

座 力 智 飲 地 C 旬 MAP B-1

料理メニュー
10%OFF!!

☎ 最大50名様までの団体様もOK!!

☎ クーポン1枚でグループOK(2名様以上、

クレジットカード併用不可。コース不可。

☎ 会計時にご提示下さい。

11 元祖居酒屋 祭り茶屋

追手筋のど真ん中!確かな旨さと大衆価格。厳選したイキのいい生ガツオの塩タタキが大評判♪

土佐の人情で愛され40年。分厚い塩タタキ、普通の塩タタキ、タタキ、元祖土佐のタタキ他、充実のメニューは130品以上。



☎ 0120-80-4379

住 高知市追手筋1丁目7-2

フェリスカホテル高知前

営 17:00～24:00 (LO23:30)

休 日曜日(月曜日祝日の場合は

日曜営業、月曜休み)

座 力 智 飲 地 C 旬 MAP B-2

人気の土佐天
サービス!

☎ 宴会30名様までOK

(上記の価格は税抜きです。)

☎ 生ビール2種類(アサヒ・キリン)や

人気のダバダ振り他、地酒多数有り。

☎ 入店時にご提示下さい。

12 びっくりどり愛宕店2階別館

ウワサの氷点下ビールは地鶏料理、さらには鍋料理と相性◎。カツオや地物料理などメニューは250種類以上!

土佐三大地鶏(土佐ジロー・軍鶏・はちきん地鶏)が堪能できます。ビールと相性◎。土佐ジロー卵焼き480円、かつお塩タタキなど土佐料理が豊富にご



☎ 088-871-6668

住 高知市愛宕町1-3-19

小松ビル2F

営 17:00～23:00

休 不定休

座 力 智 飲 地 C 旬 MAP A-1

お1人様ご飲食代より
10%OFF!

カード利用の場合5%OFF!

☎ メニューは豊富に300種!!一品180円～

☎ カウンター席もありますので

お1人様でもお気軽にどうぞ。

☎ 入店時にご提示下さい。

13 安くてうまい店 居酒屋 三郷(みさと)

日替サービスコース
3品3杯1,700円(税別)大人気。

新鮮生ガツオのタタキ、酒盗等日替メニュー16品より選べる3品・ドリンク3杯のお得セット。その他に生ガツオの刺身、タタキ900円～。メヒカリ500円、土佐巻き1,200円、うづタタキ800円、川エビの唐揚げ400円、長太郎貝網焼き400円等。他多数あります。



☎ 088-872-3312

住 高知市大川筋1-1-25

営 18:00～24:00(平日)

18:00～23:00(土)

休 日曜日

(祝前日は営業します)

座 力 智 飲 地 C 旬 MAP A-2

ご飲食代より10%OFF!!

※1人1,800円以上ご飲食の場合に限る

☎ お一人様でもお気軽にどうぞ!

☎ ※日替りサービスコースと飲み放題

コースとの併用不可。

☎ 来店時にご提示。個室あり。

14 海鮮居酒屋 龍馬屋

カツオ一筋200年!!
7代目亀次郎が贈る魚と土佐弁だけしか出さなぞよ!!
フィッシュ・オンリー!!土佐弁掛け流し♪

龍馬陶板焼、四万十のり天、イチオシは鯉タタキ!!
人気の料理セットは基本(突出し炙り塩タタキ+鯉刺身)他、料金で異なります。龍馬も食べた旨い鯉を食べませんか?



☎ 088-802-3858

住 高知市追手筋1-9-31

龍馬ビル1F・2F

営 18:00～22:00(売切れ御免)

休 不定休

座 力 智 飲 地 C 旬 MAP B-1

炎の炙り鯉塩タタキサービス
鯉専門店の『本物の鯉』の

味を是非!

☎ 間討ち貸し切りお断り!!

☎ 上記クーポン利用で各種料理セット

1,900円～がさらにお得に。

☎ 来店時にご提示下さい。

15 居酒屋 大吉

美味しいカツオを食べに来ませんか?
ひと味もふた味も旨い安い店!!

人気NO.1イカ団子、どろめ、カツオタタキ、チャンバラ貝、くじら珍味盛り合わせ、うづ唐揚げ、その他多数有。



☎ 088-825-2632

住 高知市帯屋町1-15-13

営 17:00～23:30 (LO23:00)

休 日曜・祝日

座 力 智 飲 地 C 旬 MAP C-1

人気NO.1イカ団子
サービス!!

☎ 定番メニューから土佐料理まで

豊富な品揃え!

☎ 来店時に必ずご提示下さい

※お一人様1,500円以上ご利用の方に限ります。

16 居魚屋 一釣(いっちょう)

土佐を愛し魚を愛する
釣好き大將がやっています!
高知の地魚料理～定番メニューまで多数

土佐セット2,160円(税別)(突出し1品・鯉タタキ刺盛り・焼物or揚物)♪新鮮な鯉のタタキはもちろん、四万十川のり天、チャンバラ貝、地酒有!!魚介類はいつも新鮮土佐清水、宿毛産直送♪最大25名様迄収容可能な別室あり。



☎ 088-823-8845

住 高知市帯屋町1-10-7

営 17:30頃～24:00

(魚が売り切れたら閉まります)

休 不定休(大將が釣りに行く日)

※つながらにくい場合はこちら

→090-1571-3209

座 力 智 飲 地 C 旬 MAP C-2

ご飲食代より8%OFF!!

又は土佐セット

2,160円(税別)⇒2,000円(税別)

☎ お一人様でもOK

☎ 1グループOK!※飲み放題・他券併用不可

☎ クーポン使用の場合2時間までご利用

☎ 入店時にご提示

※カードご利用の場合はクーポン使用不可。

17 須崎魚河岸 魚貴(うおたか) はなれ

土佐備長炭の炭火焼きが大好評!
須崎の鮮魚と、四万十鶏の串焼きが同時に愉しめる
「魚貴 はなれ」が今年の春で一周年!

驚きの鮮度を誇る自慢の魚料理に、土佐備長炭を使用した炭火焼きメニューを充実させた新店舗「はなれ」。炭の熱で一層美味くなった四万十鶏の各種串焼きや、須崎産の干物料理を、ぜひ土佐の地酒とともに♪



☎ 088-855-7525

住 高知市追手筋1丁目3-29

センチュリービル1F

営 平日17:00～24:00 (LO23:30)

金・土・祝前日17:00～26:00 (LO25:30)

休 日曜日(祝祭日の場合は月曜日)

HP→<http://uotaka.jp>

座 力 智 飲 地 C 旬 MAP B-2

生ビールorソフトドリンク
一杯サービス!

☎ 他券、他サービス併用不可

☎ クーポン1枚で1グループ利用OK

☎ 入店時にご提示ください。

18 二十一亭(ふといてい)

かつおのタタキは旨いが当たり前!
土佐の貴重な新鮮魚をどうぞ!!
向かいの新店舗の兄弟店『四十五圓』もごひいきに!!

高知の夏は地さばに新子(しんこ)等、土佐の貴重な新鮮魚をご用意しています。
かつおはもちろん炙りたてをどうぞ!!



☎ 088-821-2108

住 高知市廿代町7-27
グリーンロード沿い

営 18:00~24:00

休 無休

座 力 智 飲 地

MAP
B-2

土佐の地酒一合サービス
or土佐酎ハイ
サービス

美味い土佐酒用意して
待ちます。

1グループ有効、コースとの併用不可

入店時にご提示下さい。

19 呑んだ久礼(くれ)

移転オープン!! 地元高知であがった
イキの良い天然魚介しか使いません!!
もちろんカツオも地物のみ!!

地元のお客様からも長く
愛されている天然のお魚
しか使わない店です。高知
の旨い魚を味わいたい方
は是非!! 長年、高知の人
間に愛され、一期一会を
大切にしてきました。県外
の方は高知の思い出に
是非!!



☎ 088-884-5512

住 高知市はりまや町3-3-3

営 17:00~24:00

休 日曜日

日曜日が祝日の場合、
日曜日営業、月曜日休み

個 座 力 智 飲 地

MAP
B-2

大将おすすめの
地物料理一品サービス♪
※ドリンクは対象外です。

カウンター座敷(ほりごたつ)あり。
お一人様も大歓迎♪

1枚で1グループ様ご利用OK。

入店時にご提示ください。

20 須崎魚河岸 魚貴(うおたか) 追手筋店

魚卸のプロの目利きで吟味しました
須崎港獲れ新鮮魚介で賑やかな宴を!
海の幸がふんだんに楽しめる大満足の名店へ

須崎の魚河岸が旬のものにガチでこだわり、群を抜くうまの魚料理を振る舞うお店。その日水揚げのおすすめ鮮魚、特大エビマヨや四万十鶏の唐揚げなど、人気メニューを地酒やワインとともにご堪能ください。



☎ 088-855-3015

住 高知市追手筋1-6-3 千頭ビル1F

営 月~木 17:00~24:00 (LO23:30)
金・土・祝前日 17:00~翌1:00 (LO翌0:30)

休 12/31、1/1

HP→http://uotaka.jp

座 力 智 飲 地

MAP
B-2

生ビールorソフトドリンク
一杯サービス!

他券、他サービス併用不可

クーポン1枚で1グループ利用OK

入店時にご提示ください。

21 須崎魚河岸 魚貴(うおたか) 新阪急店

ホテル地下の落ち着いた空間で
天然食材にこだわった厳選料理に舌鼓
鮮魚の卸を行っている当社の仕入だからその鮮度!

その日どれの新鮮さ!魚を知り尽くした目利きが選べるお品書きが大評判。焼き物、揚げ物も豊富にそろった至福のひとつ。重厚なカウンター席から掘りごたつのある個室など、思い思いのくつろぎ方ができる場所。



☎ 088-802-8815

住 高知市本町4-2-50
サクラバネビル新阪急高知B1F

営 11:00~14:30 (LO14:00)
17:30~23:00 (LO22:30)

休 12/31、1/1

HP→http://uotaka.jp

座 力 智 飲 地

MAP
C-1

生ビールorソフトドリンク
一杯サービス!

他券、他サービス併用不可
ランチにはご利用いただけません。

クーポン1枚で1グループ利用OK

入店時にご提示ください。

22 飲喰処 ぽん太

土佐はやっぱ酒と魚
寄っとうせ。寄っとうせ。

南国・土佐の黒潮海流にもまれた活きの良い魚がこじやんとおる。それがまた、旨いがやきかつおの刺身は当然、うつぼのたたきや何よりそりやも、たまげる旨さよ!



☎ 088-825-4295

住 高知市廿代町7-24

営 17:00~23:00

休 日曜日※祝祭日は営業します。

座 力 智 飲 地

MAP
B-2

御飲食代金より
10%OFF!!
※カードでのご利用は不可。

クーポン1枚で1グループOK。

他券、他サービス併用不可。

来店時にご提示下さい。

23 いつものところ 十刻(とき)

土佐の旨い酒に肴が楽しめます。
古くて新しい昭和の香りがする店内で高知を満喫。
居心地の良いカウンター席完備。お一人様大歓迎です!!!

旨いカツオや地酒はもちろん。季節毎の旬なおいしいものを真心でお届けします。
十刻ファミリーと楽しい高知の夜を楽しく遊びましょう!!笑顔でお待ちしています!!



☎ 088-825-1136

住 高知市廿代町4-6

営 17:30~24:00

※金・土・祝前日は翌1:00迄

休 不定休

座 力 智 飲 地

MAP
B-2

店主おすすめ一品
サービス!!

他券他サービス併用不可。

クーポン1枚で1グループ利用OK。

ご注文時にご提示ください。

24 土佐の居酒屋 一本釣り

新鮮カツオにこだわりつづけて30年☆
県内外の方にも人気の
分厚いタタキが自慢です♪

注文を受けてから炙る鯉のタタキは1,000円☆高知県内すべての酒蔵から取り寄せた地酒は330円〜。地焼酎も充実15種類。魚も毎日漁港から取り寄せ!龍馬寿し980円・清水名物ベラ焼580円。



☎ 088-825-3676

住 高知市帯屋町1-5-5
サンシャイン藤本ビル2F

営 17:00~24:00

休 日曜日(祝祭日は営業します)

座 力 智 飲 地

MAP
C-2

お一人様ご飲食代より
10%OFF!!

帯屋町アーケード内にあります。

1グループOK、他券併用、
コース使用不可、クレジットカード使用不可。

入店時にご提示ください。
※8/12(月)~15(木)は使用不可

25 炭火焼肉 名城苑

職人が1枚1枚丁寧に切る肉は
とてもジューシーでとろける旨さ!
上質素材を安価に提供!

JR高知駅前(南側)より西へ300m、南へ50m先の交差点の角にあります(本紙表面地図参照)。駅より徒歩8分の好立地です。



☎ 088-824-7933

住 高知市本町1-6-2

営 (昼) 11:30~14:00
17:00~23:00 (LO22:30)

休 月曜日

座 力 智 飲 地

MAP
A-2

生ビール一杯サービス
(8名様迄)
※お一人様3,000円以上利用に限る

アットホームな店内です。

クーポン一枚でグループ様OK
・カード併用不可

入店時にご提示下さい。

26 スナック あとらす

時間を気にせず、仕事の疲れを癒せる
ビジネスマン御用達の
高知の老舗スナックです。

生まれも育ちも高知の話し上手なはちきんママが元気な笑顔で迎えてくれます。一度来店していただけたら、すぐに落ち着けるあなたのお店になりますよ♪



☎ 088-875-5757

住 高知市廿代町1-27 浜松ビル4階

営 19:00~翌1:00

※ママの高知ならではの手料理が無料サービスの日もあります。

日曜日は不定休
来られる前に電話下さい♪

力 智 飲 地

MAP
B-2

☆飲み歌い放題と
ママの元気な笑顔がついて
90分3,000円☆

ウィスキー、ブランデー、焼酎飲み放題
クーポン1枚で1グループ様OKです。
お一人様でも大歓迎。

入店時にご提示ください。

26 土佐料理 こうちや

地元客から県外客まで通いつめる人気店!
土佐清水漁港直送の
新鮮な魚料理をどうぞ!!

皮鯨すき焼き1,200円、カツオたたき1,400円、うつぼたたき900円、四万十手長海老唐揚げ600円、四万十青のり天550円、清水鯖焼き寿司800円、刺身合せ1,500円。



☎ 088-822-1278

住 高知市帯屋町1-9-24
アネックスビル1F

ウエルカムホテル高知、
リッチモンドホテルから徒歩10秒!!

営 17:30~23:00

休 日・祝日、不定休

座 力 智 飲 地

MAP
C-2

ドリンク一杯サービス!!
(冷酒・ワインは対象外)

プレミアム焼酎常時有り!
ALL500円

クーポン1枚でグループOK

入店時にご提示下さい。

27 郷土料理 料理処 希満里(けまり)

高知の名店で土佐の旬と
いごっそう料理人の技を堪能!!
人気の個室は2名~120名様迄。

人気は土佐御膳3,000円。1日限定20食高知産えっ!?トマトサラダ?800円、かつおタタキ1,480円、〜、ドロメ480円、鯨料理、春の山菜天ぷら盛り合わせ、焼たけのこ等、土佐の幸をお楽しみ下さい。
※表示価格は税抜きです。



☎ 0120-179-333

住 高知市追手筋1-6-21

営 11:30~14:00 16:30~22:00

休 不定休(月1回)

座 力 智 飲 地

MAP
B-2

ご飲食代より
10%OFF!!

値引き上限4,000円迄
(上記価格は税抜きです。)

16:30~のご利用で現金支払いの方、
他券・コース併用不可

入店時にご提示下さい

28 カラオケ&Bar 鹿鳴館(ろくめいかん)

大人の雰囲気を楽しめる
ムード溢れるお店です。
県外の方達の隠れたオアシスです♪

飲み放題、歌い放題を低価格で楽しめます♪美人で楽しい女性と高知の夜を満喫できますよ。
※下記クーポンでの延長は1名様30分1,000円/2名様以上は30分500円。



☎ 088-875-5177

住 高知市はりまや町2丁目1-7
トレジャービル2F

営 18:30~翌1:00

休 年中無休(年末年始も休まず営業しています)

力 智 飲 地

MAP
C-2

飲み放題&歌い放題90分
3,000円/2名様~
※1名様は3,500円

ボウル(焼酎、ウィスキー、ブランデー)

他券、他サービス併用不可

入店時にご提示下さい。

鰹の塩タタキ



写真提供: (公財) 高知県観光コンベンション協会

舌が踊る、そのルーツ

新鮮な鰹ならではの風味を堪能する塩タタキは、いまや全国的な高知の人気メニューとなりました。強火でサッと炙った、香ばしくて鮮やかな赤身のカツオを、天日塩などのミネラルたっぷりの塩が、引き立ててくれます。余熱がほんのり残っているのも塩タタキの醍醐味で、お酒も進みます。

昔から、足摺半島の漁村では、焼き切り・焼き切れと呼ばれる調理法で、とれた

ての魚を食べてきました。片身や四つ身にした魚を串に刺し、タタキと同じようにワラの炎で勢いよく炙り、切り身にして、しょうゆを掛けて食べます。沖合の黒潮から釣り上げてきたカツオはもちろん、グレなどの高級な磯魚も、こうして食べると生臭さが消えて、食べやすいのです。皮が香ばしく縮んで柔らかくなり、皮と身の間の脂が全体に回っておいしくなります。

焼き切り

塩タタキは、この焼き切りがルーツになっているとされます。酸味の利いたタレに浸けていただく定番のタタキと、鰹本来の風味を押し出す塩タタキ。その両方を盛り合わせた、食べ比べのできるお店も増えてきました。ちなみに、幡多のしょうゆは甘口なので、刺身でも焼き切りでも、たくさん食べたい向きは、こちらを使ってみてはいかがでしょう。



土佐の鰹、シーズンは3～5月(初鰹)と9～11月(戻り鰹)



「塩タタキ」と「タレのタタキ」の食べ比べもオススメ



夏のおすすめ

店主自慢の逸品料理

グルメクーポン事務局スタッフも自信を持っておすすめ!
一流料理人の自慢の逸品を是非ご賞味あれ!



3 活貝・海老料理専門店 満潮

大好評!!
店長推薦の伊勢海老コース
料金 一人前5,000円(税別)
※二名様より承ります
前菜・伊勢海老活造り・海賊
焼き七種盛り・貝めし・伊勢
海老の吸い物・果物

夏は巻き貝がおいしい季節です。

貝めし膳

前菜、お造りorタタキ(塩orタレ)
海賊五種盛り、貝めし、
あさり汁、果物 3,000円(税別)

満潮の詳細はコチラ→<http://michisio.net>



7 高知の居酒屋 旬鮮料理 愛禅

愛禅はカツオのタタキにこだわります。
カツオは脂の乗り切った鮮度が抜群の
カツオしかタタキにはしません。さらには
藁(ワラ)焼きの藁も高知県内で無農
薬で育てられ、天日干しのものを使い、
カツオのタタキに藁の香りがほのかに
香るように計算しています。もちろん、
カツオのタタキは注文を受けてから炙
ります。冷凍は使いません!!

こだわりのカツオのタタキは
高知県黒潮町佐賀産の天日
塩で楽しむ「塩タタキ」か、ダ
シを利かせた自家製チリ酢
で味わう「タレのタタキ」の2
種をご用意しております。
土佐の海と太陽を感じる本
物の味をご堪能ください。



8 うめ丸

リーズナブルな居酒屋
なので平日はサラリー
マンで賑わっているお
店です!こだわりの鰹の
タタキはもちろん注文
を受けてから炙ります♪
お一人様でもお気軽に
どうぞ!

いつでも旨い!!カツオの塩
タタキ(5切)950円〜時価。
うめ丸のカツオはいつ食べても新鮮やき!!
高知といえば鰹!鰹の刺身各種が950円だけど、鰹
料理をちよとずつ全部食べてみたかった方にタタ
キ、塩タタキ、刺身、うめ丸おすすめやみつき鰹の4
種類が一度に食べられる豪華なセットの「カツオの
贅沢4種盛り」一人前1,800円〜。人数に合わせて
盛り合わせ致しますのでお気軽にご注文下さい。



10 四季和想食 かこいのくら

高知にきたら、かこいのくら。洗練され
た蔵風の店内と土佐料理を満喫。出
張のお客様やお一人様のリピーター
が多く、カウンターと個室もあります。
そして、色とりどりの土佐料理で心を
込めておもてなします。

本日のおすすめ料理は
30種類と豊富です。

色とりどりのお刺身や土佐
料理が自慢です。料理と器
が奏でる土佐料理はきっと
坂本龍馬もびっくりです
(笑)。



12 びっくりどり愛宕店2階別館

びっくりどりは常時人気の鶏料
理以外にも250種類以上の料理
メニューを取り揃えております。
高知土佐ならではの料理もござ
いますので、県外の方にも人気
です。おサイフにも優しいお店
です♪

人気No.1 ひなどり
700円(税抜)

氷点下ビールと相性抜群!!香川県で
愛されている「骨付き鶏」を高知の
鰹と地酒とともに召し上がれ!!骨に
食べる骨付き鶏(ひな)は臭みもない
とろけるような味わいで当店の一番
人気です♪



18 二十一亭兄弟店『四十五圓』

高知の居酒屋二十一亭の兄弟
店です。「土佐にきちゅう」感を味
わって頂きます。

住所:高知市廿代町106
TEL:088-873-0450

高知市内グリーンロード沿い
にあります。高知の旨い旬の
魚と地酒を喰らいちやる!
お1人様でもお気軽にどう
ぞ。カウンター越しに高知の
夜を満喫。

※本誌に掲載されている内容は、2019年5月末時点のものです。内容や価格が変更する場合がございます。ご了承下さい。



わくわく高知.com

スマートフォン・PC・携帯から見られます!
お店選びにご利用下さい!

「わくわく高知.com」は地域のお得なクーポン、口コミ情報、
地域のイベント情報など高知のお得な情報がいっぱい!!



高知エリアの情報ははこちらから▶▶▶▶▶ わくわく高知

検索





高知市内9カ所の競演場・7ヶ所の演舞場で、約18,000人(約200チーム)の
鳴子を持った踊り子が工夫を凝らし、地方車には華やかな飾り付けをして市内を乱舞します。

column

土佐の吟醸酒



風土が醸す、土佐の吟醸酒

いわずと知れた酒どころ、土佐。温暖な気候で、菌が繁殖しやすい、発酵が進み過ぎるなど酒造りが難しい条件が揃う温暖な高知だが、古くから醸造技術の研究が進み、独特の淡麗辛口の酒が台頭する。

中でも、夏のおすすめは華やかな香りとすっきりとした旨みをたたえる吟醸酒。米を60%以下に磨き上げ、じっくりと低温発酵させる。花のような、果物のような吟醸香が特徴で、仕込む酒米や酵母によってそれ

ぞれ個性ある味と香りが生まれる。さらに米を50%以下に磨いて造るより華やかに香る大吟醸、米・米こうじ・水だけで仕込む旨み豊かな純米吟醸などがあり、鯉をはじめとする多彩な土佐の美味と合わせて楽しみたい。

夏はキリッと冷やし、涼やかに一献。人肌に温めれば、ふわりと香りが開いて旨みが増し、のどにすっと染み入る。冷酒で刺身を、ぬる燗で煮物をつまみに。食の楽し

みはさらに広がる。

県が独自に開発した高知県産酵母を使用しており、18蔵が情報を共有しながら技術を競い、レベルの高い酒造りを行う土佐の酒。全国の品評会でも好成績を収め、注目を集めている。

土佐の風土が生んだ酒は、土佐のフードにこの上なくマッチする。本誌の酒場情報とお得クーポンで、相性抜群の土佐酒&土佐料理をご堪能あれ!

ウェルカムホテル高知

高知市の中心街にございますので、高知城・日曜市・はりまや橋・ひろめ市場は徒歩で観光できます。きめ細かいサービスでお寛ぎいただけます。

088-823-3555 MAP B2



オリエントホテル高知

都会では味わえない、人に優しい時間。心をこめたおもてなしで心の安らぎをご賞味ください。

088-822-6565 MAP 広域



高知アネックスホテル

昼は、高知城・日曜市を散歩感覚で観光。夜は、ぶらっとグルメツアー。高知市の中心地に位置する高知アネックスホテルからは、歩いて高知の街を散策していただけます。

088-821-2111 MAP B2



高知グリーンホテルはりまや橋

行動派の拠点! 日曜市まで歩いて1分! はりまや橋・JR高知駅より歩いて3分!

088-822-1800 MAP B2



kochi黒潮カントリークラブ

県外からのゴルフツアーにも応えてくれるように、提携ホテル送迎プランも充実。

ご注意 宿泊施設ではございません。
〒781-5703
高知県安芸郡芸西村西分甲5207
0887-33-4455 MAP 郊外



高知さくらホテル

JR高知駅より徒歩3分。高知インターより車で7分。全室無料インターネット等お客様に格安宿泊料金をご提供致します。朝食は有料サービスとなっております。

088-882-5021 MAP A3



高知サンライズホテル

高知の中心街、大通りに面した抜群の立地! 空港リムジンバス停もホテル目の前とビジネス、観光に最適なホテルです。

088-822-1281 MAP C1



高知パシフィックホテル

シティホテル並のグレードで、ビジネスや観光をサポート。ワンランク上を目指すホテルです。

088-884-0777 MAP A2



高知パレスホテル禁煙館

泊まってわかる使いやすさ。高知の中心・廿代町。県内では最大級の261室のビジネスホテルです。

088-825-0100 MAP B2



高知パレスホテル本館

泊まってわかる使いやすさ。高知の中心・廿代町。県内では最大級の261室のビジネスホテルです。

088-825-0100 MAP B2



高知プリンスホテル

中心部を走る電車通りにあり、高知ICから10分と、ビジネスや観光にも抜群のロケーションです。さまざまなシーンの拠点としてお気軽にご利用下さい。

088-883-2323 MAP 広域



高知ホテル

高知駅から徒歩1分! 館内設備も充実していますのでゆっくりお過ごし下さい。

088-822-8008 MAP A2



高知龍馬ホテル

全室ウォッシュレット・光LAN完備。ロングでワイドなベッドを使用。静かな部屋でゆっくりとくつろげます。安価な宿泊料金でのサービス中。

088-882-5557 MAP A3



サウスブリーズホテル

お客様には、真心を込めたサービスで快適な時間、安らぎのご滞在をお約束します。

088-885-5050 MAP 広域



ザクラウンパレス新阪急高知

高知市街の中心、高知城前に位置するハイグレードなシティリゾートホテル。高知駅から5分、高知ICから15分。

088-873-1111 MAP 広域



城西館

心ゆくまで土佐の旅をご満喫いただけるよう、配慮の行き届いた設備と真心でお客様をお迎えいたします。

088-875-0111 MAP 広域



スーパーホテル高知

JR高知駅より徒歩4分。朝食無料・全室ブロードバンド対応。天然温泉有り・150幅のワイドセミダブルベッドでぐっすりお休み頂けます。

088-802-9000 MAP A2



セブンデイズホテル

高知市中心部。ビジネスの拠点として最高の立地。ナチュラルな空間は女性に大人気!!

088-884-7100 MAP B3



セブンデイズホテルプラス

高知市中心。観光はもちろんウエディングのゲストルームなど幅広く利用頂けるスタイリッシュなビジネスホテル!!

088-884-7111 MAP B3



ツーリストイン高知

観光に、ビジネスに、繁華街、官公庁街へと便利な拠点。バジェット型ホテルでありながら、室内や装備、サービスなど、すべてにおいてワンランク上をめざしました。

088-820-5151 MAP A2



ドーマーイン高知

JR高知駅と高知城のほぼ中間地点という好立地で、ビジネスや観光の拠点にオススメです! 天然温泉大浴場もございますので、ぐっすりとお寛ぎください。

088-872-5489 MAP C2



土佐カントリークラブ

豪快でかつ繊細、ゴルフの魅力をそのまま表現しているような36ホールです。

ご注意 宿泊施設ではございません。
〒781-5622
高知県香南市夜須町手結山668
0887-55-2131 MAP 郊外



土佐御苑

JR高知駅より徒歩5分。出張、旅行、それぞれの時間を旅館でゆったりとお過ごしください。

088-822-4491 MAP A2



西鉄イン高知はりまや橋

『はりまや橋』に隣接! ビジネスや観光など、あらゆるシーンのご利用に最適!

088-875-5454 MAP C2



プチホテル高知

JR高知駅より徒歩3分。全室ブロードバンド対応! ワイドベッドでお客様を心よりお迎えいたします。

088-826-8156 MAP A2



ブライトパークホテル

ホテル玄関前は日曜市が広がるお城下中心地。

088-823-4351 MAP B2



ホテルアベスト高知

はりまや橋から徒歩2分。ビジネス・観光の拠点としての快適機能と、おもてなしの心でお待ちしております。

088-885-0077 MAP 広域



ホテル楽家 桜館

JR高知駅ななめ前、徒歩約2分。ビジネス・観光等の拠点にどうぞ☆大浴場・サウナあり。一階にお食事処「楽屋」ございます。ぜひご利用下さい。

088-804-1122 MAP A3



ホテルコーズスタイル

全室テンビュール社製マットレスとビローを使用。閑静な住宅街に位置しています。

088-831-2277 MAP D



ホテルタウンセンター

シングル、ツイン、トリプル、和室とビジネス、観光など目的に合ったお部屋が選べます。日曜市、繁華街は徒歩3分、高知城、はりまや橋も徒歩10分と便利な立地。広い駐車場も併設。

088-824-1800 MAP B2



ホテルタウン本町

高知市の中心地、中央公園の近くに位置し、朝食はナント100円! 禁煙ルーム有り。無料レンタルサイクル有り。全室有線LAN対応!

088-825-0055 MAP C2



ホテル高砂

豊かな時間の中に誘うくつろぎの宿。

088-822-1288 MAP A2



ホテルNo.1 高知

高知市を一望できる屋上露天風呂完備! ビジネスに観光に充実の旅を、ホテルNo.1高知がお約束いたします。

088-873-3333 MAP B1



ホテル日航高知旭ロイヤル

潮風が運ぶ早晩、ベイエリアの贅沢な時間。

088-885-5111 MAP 広域



ホテルファースト

ご宿泊のご用金はJR高知駅より徒歩5分! 中心街へ7分。ビジネスに観光に。

088-861-6688 MAP B3



ホテルベストプライス高知

ベストプライス高知は徹底してムダを抑えることで、リーズナブルな価格でのお部屋の提供を実現しました。ビジネスや観光にお使いいただけます。

088-861-1223 MAP 広域



ホテル港屋

高知駅徒歩4分、20インチ液晶TV、インターネット無料。高知市の中心地でありながら一歩入り込んだ閑静なロケーション。大浴場サウナ付き。

088-883-6000 MAP A3



ホテルロスイン高知

JR高知駅より徒歩3分。高知インターより車で7分。ビジネスワークをより快適に。全室無料LAN等、格安の宿泊料金でお客様をサポート。

088-884-1110 MAP A3



リッチモンドホテル高知

人と自然にやさしい常にお客様のために進化するホテルを目指します。高知市の中心部にあり、ビジネス・観光に適しています!

088-820-1122 MAP C2



龍馬の宿 南水

黒潮に育まれた海の幸、四国の豊かな大地が生んだ山の幸をお召し上がりいただけます。また、坂本龍馬の屋敷跡に建つ当館には、貴重な資料やゆかりの品を多数展示しております。

088-873-2181 MAP 広域

