

ビジネスパーソンの夜の食事にオススメの店舗情報とクーポンをお届けするオトクで便利なフリーペーパー

## 掲載店早分りマップ

- ★ **居酒屋**
- 1 やさこい食祭 楽屋(がくや)
- 2 土佐の居酒屋 一本釣り
- 3 二十一亭(ふといてい)
- 4 呑んだ久礼(くれ)
- 5 活貝・海老料理専門店 満潮
- ★ **個室四季料理 くらり**
- 7 潮亭(うしおてい)
- 8 天神橋通り 加舟
- 9 高知の居酒屋 旬鮮料理 愛祥
- 10 うめ丸
- 11 居食倶楽部 旬家(じゅんや)
- 12 四季和想食 かこいのくら
- 13 元祖居酒屋 祭り茶屋
- 14 ひっくりどり愛宕店2階別館
- 15 安くうまい店 居酒屋 三郎(みさど)
- 16 海鮮居酒屋 龍馬屋
- 17 居酒屋 大吉
- 18 居魚屋 一釣(いちちょう)
- 19 飲喰処 ぼん太
- 20 いつものところ 十刻(ととき)
- ★ **居酒屋 鯨海**
- 22 須崎魚河岸 魚貴(うたか) 進手店
- 23 須崎魚河岸 魚貴(うたか) 新飯店
- 焼肉・中華**
- 24 炭火焼肉 名城苑
- 郷土料理**
- 25 土佐料理 こうちや
- 26 郷土料理 料理処 希満里
- スナック・バー**
- 27 スナック あとらす
- 28 カラオケ&Bar 鹿鳴館
- 29 ザクラウンパレス新阪急高知



## 市内中心部

## 広域図

**交差点の新しい目印「ココ!マーク」**

ココ!マークはアルファベット1文字。今までの交差点名標識よりシンプルな目印だから、曲がる交差点が覚えやすく、遠くからも見つけやすくなります。

- 路面電車
- GS ガリンスタンド
- アーケード街
- 日曜日
- 木曜日







グルメ高知

# 名店のご案内

厳選  
28  
店舗

クーポンの利用期限は  
2018年2月末日です

- 本誌に掲載されている内容は、2017年11月末時点のものです。内容や価格が変更する場合がございます。ご了承ください。
- 原則として他券・他サービスとの併用はご遠慮ください。クーポンはコピーでもOK。

店舗情報(マーク)の見方

- 個 個室有り
- 座 お座敷有り
- 智 予約可
- 飲 飲み放題有り
- 食 食べ放題有り
- 地 地酒有り
- C カード利用可
- カ カウンター席有り
- 旬 旬の魚有り

- 居酒屋
- 焼肉・中華
- 郷土料理
- スナック・バー

## ★よさこい食祭 楽屋(がくや) JR高知駅のすぐそば! 17:00から元気に営業!

新鮮で絶品のカツオをご用意しております!  
日替わりのおすすめ鮮魚も大人気です!  
大好評の晩酌セットもアンコールにて復活!



分厚いカツオのタタキが自慢ぜよ。土佐高知の郷土料理から一味違う宴会料理まで。県外のお客様でも入りやすい雰囲気と旨い料理で高知の夜の思い出を地産地消にこだわり、高知の食材をふんだんに味わって下さい。カツオは有名ですが、高知のウツボも絶品です。また、地酒も豊富に取りそろえております。お食事コースもご用意しております(お子様可)。



☎ 088-884-1920  
住 高知市北本町2-1-13  
ホテル桑家 4階 個室  
営 17:00~24:00  
(※日・祝は17:00~23:00)  
休 無休  
HP → <http://yosakoi-gakuya.com/>

**ワンドリンクサービス**  
☐ クーポンのみのご利用は不可。  
☐ クーポン1枚で1グループOK。  
他券併用不可。  
☐ 入店時にご提示ください。

MAP A-3

## ② 土佐の居酒屋 一本釣

新鮮カツオにこだわりつづけて30年☆  
県内外の方にも人気の  
分厚いタタキが自慢です!

注文を受けてから炙る鰹のタタキは980円! 高知県内すべての酒蔵から取り寄せた地酒は330円~。地焼酎も充実15種類。魚も毎日漁港から取り寄せ! 龍馬寿し980円・清水名物ベラ焼580円。



☎ 088-825-3676  
住 高知市帯屋町1-5-5  
サンシャイン藤本ビル2F  
営 17:00~24:00  
休 日曜日(祝祭日は営業します)

**お一人様ご飲食代より10%OFF!!**  
☐ 帯屋町アーケード内にあります。  
☐ 1グループOK、他券併用、コース使用不可、クレジットカード使用不可。  
☐ 入店時にご提示ください。

MAP C-2

## ③ 二十一亭(ふといてい)

かつおのタタキは旨いが当たり前!  
土佐の貴重な新鮮魚をどうぞ!!  
向かいの新店舗の兄弟店「四十五圓」もごひいきに!!

高知冬の名物にんにく葉を使った料理が大好評です! にんにく葉の鶏すき(メで日本そばが楽しめます)やにんにく葉のぬた(どろめ・かつおのたたきにそえて)など冬の高知を味わって下さい。



☎ 088-821-2108  
住 高知市廿代町7-27  
グリーンロード沿い  
営 18:00~24:00  
休 無休

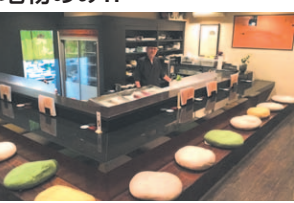
**土佐の地酒一合サービス or 土佐耐ハイサービス**  
☐ 美味しい土佐酒用意して待ちます。  
☐ 1グループ有効、コースとの併用不可  
☐ 入店時にご提示下さい。

MAP B-2

## ④ 呑んだ久礼(くれ)

移転オープン!! 地元高知であつた  
イキの良い天然魚介しか使いません!!  
もちろんカツオも地物のみ!!

地元のお客様からも長く愛されている天然のお魚しか使わない店です。高知の旨い魚を味わいたい方は是非!! 長年、高知の人間に愛され、一期一会を大切にしてきました。県外の方は高知の思い出に是非!!



☎ 088-884-5512  
住 高知市はりまや町3-3-3  
営 17:00~24:00  
休 日曜日  
日曜日が祝日の場合、日曜日営業、月曜日休み

**大将おすすめの地物料理一品サービス**  
※ドリンクは対象外です。  
☐ カウンター座敷(ほりごたつ)あり。お一人様も大歓迎!  
☐ 1枚で1グループ様ご利用OK。  
☐ 入店時にご提示ください。

MAP B-2

## ⑤ 活貝・海老料理専門店 満潮

本格カツオのタタキはもちろん、  
目の前で焼く海賊焼きは観光客も  
ビジネスマンも大満足! ※表示価格は税抜

海賊焼盛合せ(長太郎貝、サザエ、アワビ、流れ子、カキ、蛤、アサリなど)一人前1,400円(5種)~3,000円(9種)。カツオのタタキ1,200円、貝の炊き込飯500円、エガニ塩茹で、ウツボ唐揚。



☎ 088-873-1732  
住 高知市廿代町6-8  
営 16:30~23:00  
(21:30迄にご来店下さい)  
休 月/日(日曜または祝日 ※日曜日、祝日はお電話下さい)

**ファーストドリンク一杯サービス!**  
生ビールorウーロン茶  
☐ 大人数は電話ください!!  
☐ 大人1グループ有効。  
☐ 来店時にご提示下さい。

MAP B-2

## ☆個室四季料理 くらり

豪快! カツオの薫焼きたたきに名物皿鉢料理! 県内全18酒蔵の地酒で高知の酒肴を満喫



県外のお客様へのおもてなしに利用されることも多く、地元でも人気のお店。落ち着いた雰囲気でお一人様でも気軽に入店できます。「カツオの薫焼きたたき」(1,280円~)、地元旬の食材を使った「土佐前天ぷら」(250円~)など季節感のある料理と、地酒も豊富に取り揃えてお待ちしております。皿鉢料理2~3人前は予約なしでも来店時にオーダー可。



☎ 088-875-7770  
住 高知市はりまや町3-1-12  
営 17:00~24:00  
※12月は翌1:00まで営業  
休 無休  
※12/31、1/1は休業  
<https://kurari.owst.jp/>  
※表示価格は税別です

**長太郎貝orチャンバラ貝 サービス**  
☐ クーポンのみのご利用は不可。  
☐ クーポン1枚で1グループOK。他券併用不可。  
☐ 入店時にご提示ください。

MAP B-2

## ⑦ 潮亭(うしおてい)

絶品!カツオの塩タタキサービス!  
さらに(日~木)料理代金20%OFF  
(飲み物代除く)

清水サバの刺身、のれそれ、土佐ジロー、青さのり、ちゃんばら貝、うつぼタタキ等、須崎産活魚料理がいっぱい! 人気焼酎ダバダ火振りもあります。



☎ 088-823-9823  
住 高知市帯屋町1-2-13  
営 17:00~24:00  
休 無休

**飲み放題コース3,500円(日~木 2時間半、金土2時間/2名様より)**  
全9品~10品(カツオ塩タタキ・刺身、青さのり、川エビ等。変更あり)  
☐ クーポン1枚で1グループ可 ※現金のみ  
☐ 2名様よりご利用可  
☐ 入店時にご提示下さい。

MAP B-2



### 8 天神橋通り 加舟

アットホームで居心地のいい空間で、土佐の活魚と高知の地酒はもちろん、各地の地酒も気軽に楽しめる。天神橋の隠れ家「加舟」

旬の鮮魚と、店主が選り抜いた各地の地酒は相性抜群!絶品馬刺しは、タン刺しがイチオシ!!人気メニューのだし巻き玉子や、唐揚げとともに、気さくなスタッフとの会話を楽しむもよし。お一人様でも、グループでもお越しください!



☎ 088-872-6160

住 高知市本町2-3-23 水田ビル  
営 18:15~24:00 (LO 23:00)  
休 日曜・祝日  
(予約があれば営業、5名様より)  
MAP C-1

**日替わり  
1品サービス!!**

☎ クーポンのみのご利用は不可。  
☎ 他券・他サービス併用不可。  
☎ 入店時にご提示下さい。

### 9 高知の居酒屋 旬鮮料理 愛禪

高知で一番と胸をはれるこだわりと料理長入魂の『カツオのタタキ』を是非!!

土佐の酒蔵をイメージした店内と、一枚板の杉を使ったカウンターは高知の隠れ家です。こだわりのカツオは厳選しています。冷凍は使用していません!!高知の新鮮食材をお楽しみください。



☎ 088-861-4282

住 高知市はりまや町14-11 (帯屋町アーケード)  
東出口前の横断歩道を渡ってください  
営 17:00~23:00 (LO 22:30)  
休 水曜日  
HP <http://www.aizen-kochi.com/>  
MAP C-2

**「土佐四十川青さのり天ぷら」  
サービス!**

☎ ご来店の際はお電話を頂きますとスムーズにご案内できます。  
☎ カード利用OK。小学生以下の入店不可。  
☎ 1枚で1グループ様ご利用OKです。  
☎ 入店時にご提示ください。

### 10 うめ丸

地魚料理中心のメニューは約100種類以上!高知ならではの鰹たたき、わら焼きが人気!

塩タタキ、鰹の龍馬寿司、やみつぎ鯉(ごま油と甘酢しょうがで)、四万十川海老、どるめ、うつぼの唐揚げ、タタキ、ホルモン唐揚げ、はらば茶漬、鴨のくんせいサラダ、とろたく軍艦などなど...



☎ 088-873-9690

住 高知市追手筋1-8-16  
営 17:30~24:00 (LO23:30)  
休 日曜日  
(月曜日祝日の場合営業)  
MAP B-2

**選べる1品サービス!!**  
(かつおクリームコロッケ、じゃこ天、魚の塩コック、さざいかサラダ、四万十青さのり天ぷらから1品)

☎ 2Fに45名迄OKの宴会場あり!  
☎ クーポン1枚で1グループ様OK!!  
(クレジットカード併用不可、コース不可。)  
☎ 注文時にご提示下さい。

### 11 居食倶楽部 旬家(じゅんや)

鰹塩タタキ・鯨・四万十のり天など高知ならではの料理を気軽に味わえます!!

注文を受けてから煮る鰹塩タタキ1,250円は黒潮町の手も天然塩使用!鯨鍋(1~2人前)2,000円、のれそれ600円、うつぼ唐揚げ600円、はちきん地鶏のすき焼2,000円。個室・イス席有!



☎ 088-824-0248

住 高知市大川筋1-3-39  
営 11:00~14:30ランチ1,000円~  
17:00~23:00  
休 日曜日(予約があれば営業)  
※表示価格は税抜きです  
MAP A-2

**女将が土佐の  
お座敷遊びでお相手します**

☎ 生ビール一杯サービス!!他飲み物変更可  
☎ 3名様までクーポン1枚有効  
★血酢漬付8品コースお一人様3,000円~  
☎ 注文時にご提示下さい。

### 12 四季和想食 かこいのくら

土佐の蔵風個室で炭焼~一品料理まで!黒潮町おばちゃん天然塩たたきは格別!

本日のおすすめは約30種と豊富!七輪焼干物盛合せ1,000円、チャンバラ磯煮780円、ウツボ唐揚げ600円、炙り鰹のバター700円や地酒など。掘りごたつ・個室・座敷有り!!



☎ 088-854-6335

住 高知市廿代町8-15  
ホテルNo.1高知より徒歩30秒!  
営 17:30~24:00  
休 日曜日(月曜日祝日の場合営業)  
MAP B-1

**料理メニュー  
10%OFF!!**

☎ 最大50名様までの団体様もOK!!  
☎ クーポン1枚でグループOK(2名様以上)、クレジットカード併用不可。コース不可。  
☎ 会計時にご提示下さい。

### 13 元祖居酒屋 祭り茶屋

追手筋のど真ん中!確かな旨さと大衆価格。厳選したイキのいい生カツオの塩タタキが大評判!

土佐の人情で愛され30年あります。充実のメニューは130品以上!!活き清水サバ1,100円、メヒカリ550円、土佐巻550円、ウツボのタタキ980円や、はちきん地鶏料理等



☎ 0120-80-4379

住 高知市追手筋1丁目7-2  
ウェルカムホテル高知前  
営 17:00~24:00 (LO23:30)  
MAP B-2

**人気の土佐天  
サービス!**

☎ 宴会30名様までOK  
(上記の価格は税抜きです。)  
☎ 生ビール2種類(アサヒ・キリン)や人気のダバ火揚げ、地酒多数有り。  
☎ 入店時にご提示下さい。

### 14 びっくりどり愛宕店2階別館

ウワサの氷点下ビールは地鶏料理、さらには鍋料理と相性◎。カツオや地物料理などメニューは250種類以上!

土佐三大地鶏(土佐ジロ一軍鶏・はちきん地鶏)が堪能できます。ビールと相性◎。土佐ジロ一卵焼き480円、かつお塩タタキなど土佐料理が豊富にご覧いただけます。



☎ 088-871-6668

住 高知市愛宕町1-3-19  
瀑布川ビル(旧小松ビル)2F  
営 17:00~23:00  
休 不定休  
MAP A-1

**お1人様ご飲食代より  
10%OFF!!**

☎ カード利用の場合5%OFF!!  
☎ メニューは豊富に300種!!一品180円~  
☎ カウンター席もありますのでお1人様でもお気軽にどうぞ。  
☎ 入店時にご提示下さい。

### 15 安くてうまい店 居酒屋 三郷(みさと)

日替サービスコース3品3杯1,700円大人気。

新鮮生カツオのタタキ、酒盗等日替メニュー16品より選べる3品、ドリンク3杯のお得セット。その他に生カツオの刺身、タタキ900円~。メヒカリ500円、土佐巻き800円、うつぼタタキ800円、カツオハンポ350円~、長太郎貝網焼き350円等。他多数あります。



☎ 088-872-3312

住 高知市大川筋1-1-25  
営 12:00~14:00(月~金)  
18:00~24:00(平~日)  
18:00~23:00(土)  
休 日曜(※祝日は営業します。)  
MAP A-2

**ご飲食代より10%OFF!!**  
※1人1,800円以上ご飲食の場合に限る

☎ お一人様でもお気軽にどうぞ!  
☎ ※日替りサービスコースと飲放題コースとの併用不可。ランチ時使用不可  
☎ 来店時にご提示。個室あり。

### 16 海鮮居酒屋 龍馬屋

カツオ一筋200年!!7代目亀次郎が贈る魚と土佐弁だけしか出さなげよ!!フィッシュ・オンリー!!土佐弁掛け流し!

龍馬陶板焼、四万十のり天、イチオシは鰹タタキ!人気の料理セットは基本(突出し炙り塩タタキ+鯉刺身)他、料金で異なります。龍馬も食べた旨い鰹を食べませんか?



☎ 088-802-3858

住 高知市追手筋1-9-31  
龍馬屋ビル1-2-3F  
営 18:00~22:00(売切れ御免)  
休 不定休  
MAP B-1

**炎の炙り鰹塩タタキサービス  
鯉専門店の「本物の鰹」の  
味を是非!**

☎ 間討ち貸し切りお断り!!  
☎ 上記クーポン利用で各種料理セット1,900円~がさらにお得に。  
☎ 来店時にご提示下さい。

### 17 居酒屋 大吉

美味しいカツオを食べに来ませんか?ひと味もふた味も旨い安い店!!

人気NO.1イカ団子、どるめ、カツオタタキ、チャンバラ貝、くじら珍味盛り合わせ、うつぼ唐揚げ、その他多数有。



☎ 088-825-2632

住 高知市帯屋町1-15-13  
営 17:00~23:30 (LO23:00)  
休 日曜・祝日  
MAP C-1

**人気NO.1イカ団子  
サービス!!**

☎ 定番メニューから土佐料理まで豊富な品揃え!  
☎ 来店時に必ずご提示下さい  
※お一人様1,500円以上ご利用の方に限りです。

### 18 居魚屋 一釣(いっちょう)

土佐を愛し魚を愛する釣好き大将がやっています!高知の地魚料理~定番メニューまで多数

土佐セット2,160円(税別)(突出し1品・鰹タタキor刺盛り・焼物or揚物)♪新鮮な鰹のタタキはもちろん、四万十川のり天、チャンバラ貝、地酒有!!魚介類はいつも新鮮土佐清水、宿毛産直送♪最大25名様迄収容可能な別室あり。



☎ 088-823-8845

住 高知市帯屋町1-10-7  
営 17:30頃~24:00  
(魚が売り切れたら閉まります)  
休 不定休(大将が釣りに行く日)  
※つながりにくい場合はこちら  
-090-1571-3209  
MAP C-2

**ご飲食代より8%OFF!!  
又は土佐セット  
2,160円(税別)⇒2,000円(税別)**

☎ お一人様でもOK  
☎ 1グループOK!!※飲み放題・他券併用不可  
☎ クーポン使用の場合2時間までご利用  
☎ 入店時にご提示  
※カードご利用の場合はクーポン・使用不可。

### 19 飲喰処 ぽん太

土佐はやっぱり酒と魚寄っとうせ。寄っとうせ。

南国・土佐の黒潮海流にもまれた活きの良い魚がこじゃんとおる。それがまた、旨いやがきかつおの刺身は当然、うつぼのたたきやら何よりそりゃもう、たまげる旨さよ!



☎ 088-825-4295

住 高知市廿代町7-24  
営 17:00~23:00  
休 日曜日※祝祭日は営業します。  
MAP B-2

**御飲食代金より  
10%OFF!!**  
※カードでのご利用は不可。

☎ クーポン1枚で1グループOK。  
☎ 他券、他サービス併用不可。  
☎ 来店時にご提示下さい。



**20 いつものところ 十刻(ととき)**

土佐の旨い酒に肴が楽しめます。  
古くて新しい昭和の香りがする店内で高知を満喫。  
居心地の良いカウンター席完備。お一人様大歓迎です!!

旨いカツオや地酒はもちろん。季節毎の旬なおいしいものを真心こめてお届けします。  
十刻ファミリーと楽しい高知の夜を楽しく遊ばしましょう!!笑顔でお待ちしております!!



☎ 088-825-1136

住 高知市廿四町4-6  
営 17:30~24:00  
※金・土・祝前日は翌1:00迄  
休 不定休

**店主おすすめ一品サービス!!**

- ☑ 他券他サービス併用不可。
- ☑ クーポン1枚で1グループ利用OK。
- ☑ ご注文時にご提示ください。

MAP B-2

**22 須崎魚河岸 魚貴(うおたか) 追手筋店**

魚卸のプロの目利きで吟味しました  
須崎港穫れ新鮮魚介で賑やかな宴を!  
海の幸がふんだんに楽しめる大満足の名店へ

須崎の魚河岸が旬のものにガチでこだわり、群を抜くさまの魚料理を振る舞うお店。その日水揚げのおすすめ鮮魚、特大エビマヨや四万十鶏の唐揚げなど、人気メニューを地酒やワインとともに堪能ください。



☎ 088-855-3015

住 高知市追手筋1-6-3 千頭ビル1F  
営 月~水 日 17:00~24:00(LO23:30)  
金・土・祝前日 17:00~翌1:00(LO翌0:30)  
休 12/31、1/1  
HP→http://uotaka.jp

**生ビールorウーロン茶一杯サービス!**

- ☑ 他券、他サービス併用不可
- ☑ クーポン1枚で1グループ利用OK
- ☑ 入店時にご提示ください。

MAP B-2

**25 土佐料理 こうちや**

地元客から県外客まで通いつめる人気店!  
土佐清水漁港直送の新鮮な魚料理をどうぞ!!

皮鯨すき焼き1,200円、カツオたたき1,400円、うつぼたたき900円、四万十手長海老唐揚げ600円、四万十青のり天550円、清水鯖焼き寿司800円、刺身合せ1,500円。



☎ 088-822-1278

住 高知市帯屋町1-9-24 アネックスビル1F  
ウェルカムホテル高知、リッチモンドホテルから徒歩10秒!!  
営 17:00~23:00  
休 日・祝日、不定休

**ドリンク一杯サービス!! (冷酒・ワインは対象外)**

- ☑ プレミアム焼酎常時有り! ALL500円
- ☑ クーポン1枚でグループOK
- ☑ 入店時にご提示下さい。

MAP C-2

**27 スナック あとらす**

時間を気にせず、仕事の疲れを癒せる  
ビジネスマン御用達の  
高知の老舗スナックです。

生まれも育ちも高知の話し上手な赤ちゃんママが元気な笑顔で迎えてくれます。一度来店していただけたら、すぐに落ち着けるあなたのお店になりますよ!



☎ 088-875-5757

住 高知市廿四町1-27 浜松ビル4階  
営 19:00~翌1:00  
※ママの高知ならではの手料理が無料サービスの日もあります。  
休 日曜日は不定休  
来られる前にお電話下さい!

**☆飲み歌い放題とママの元気な笑顔がついて90分3,000円☆**

- ☑ ウィスキー、ブランデー、焼酎飲み放題
- ☑ クーポン1枚で1グループ様OKです。お1人様でも大歓迎。
- ☑ 入店時にご提示ください。

MAP B-2

**☆居酒屋 鯨海(げいかい)**

県内外の方に人気は、鯨すき鍋!!1,500円(税込)~で鯨がお腹いっぱい楽しめますよ☆



鯨海特製じらの皮すき焼セット(3~4人前)  
7月に移転しました。詳細はHPより(http://geikai.jp)

鯨竜田揚げ990円、鯨串カツ880円、トロかつおのハラシボ塩焼き550円、青のり天ぷら770円、マンボウ天ぷら770円、鯨のステーキ1,400円、うつぼタタキ・唐揚げ。



☎ 088-872-8022

営 18:00~23:30  
休 日曜日※祝前日は営業します  
HPはこちらからhttp://geikai.jp  
住 高知市帯屋町1-2-13 水田ビルB1F

**生ビール1杯サービス!!**

- ※お一人様3,000円以上ご利用に限る
- ☑ 大海原に躍る鯨料理20品!!
- ☑ クーポン1枚で6名様迄OK♪
- ※カードは不可・現金のみ
- ☑ 注文時にご提示下さい。

MAP B-2

**23 須崎魚河岸 魚貴(うおたか) 新阪急店**

2017年4月、魚貴3店舗目が堂々オープン!  
ホテル地下の落ち着いた空間で  
天然食材にこだわった厳選料理に舌鼓

その日どれの新鮮さ!魚を知り尽くした目利きを選び、料をお品書きが大評判。焼き物、揚げ物も豊富にそろった至福のひととき。重厚なカウンター席から掘りごたつのある個室など、思い通りのくつろぎ方ができる場所。



☎ 088-802-8815

住 高知市本町4-2-50 サクラワンパレス新坂急高知B1F  
営 11:00~14:30(LO14:00) 17:30~23:00(LO22:30)  
休 12/31、1/1  
HP→http://uotaka.jp

**生ビールorウーロン茶一杯サービス!**

- ☑ 他券、他サービス併用不可
- ☑ ランチにはご利用いただけません。
- ☑ クーポン1枚で1グループ利用OK
- ☑ 入店時にご提示ください。

MAP C-1

**24 炭火焼肉 名城苑**

職人が1枚1枚丁寧に切る肉は  
とてもジューシーでとろける旨さ!  
上質素材を安価に提供!

JR高知駅前(南側)より西へ300m、南へ50m先の交差点の角にあります(本紙表面地図参照)。駅より徒歩8分の好立地です。



☎ 088-824-7933

住 高知市北本町1-6-2  
営 (昼)11:30~14:00 (夜)17:00~23:00(LO22:30)  
休 月曜日

**生ビール一杯サービス(8名様迄)**

- ※お一人様3,000円以上利用に限る
- ☑ アットホームな店内です。
- ☑ クーポン一枚でグループ様OK
- ☑ カード併用不可
- ☑ 入店時にご提示下さい。

MAP A-2

**26 郷土料理 料理処 希満里(けまり)**

高知の名店で土佐の旬といごっそう料理人の技を堪能!!  
人気の個室は2名~120名様迄。

人気は土佐御膳3,000円。1日限定20食高知産えつ!?トマトサラダ?800円、かつおタタキ1,480円~、ドロマ480円、鯨料理、春の山菜天ぷら盛り合わせ、焼たけのこ等、土佐の幸をお楽しみ下さい。  
※表示価格は税抜きです。



☎ 0120-179-333

住 高知市追手筋1-6-21  
営 11:30~14:00 16:30~22:00  
休 不定休(月1回)

**ご飲食代より10%OFF!!**

- ☑ 値引き上限4,000円迄(上記価格は税抜きです。)
- ☑ 16:30~のご利用で現金支払いの方、他券・コース併用不可
- ☑ 入店時にご提示下さい

MAP B-2

●本誌に掲載されている内容は、2017年11月末時点のものです。  
内容や価格が変更する場合がございます。ご了承ください。  
●原則として他券・他サービスとの併用はご遠慮ください。  
クーポンはコピーでもOK。

**クーポンの利用期限は2018年2月末日です。**

掲載内容については細心の注意を払っておりますが、内容の誤り、および掲載された情報に基づいて被ったいかなるトラブル、損失、損害についても当社は一切責任を負いかねます。掲載内容に関するお問い合わせは各店舗まで直接お願いいたします。

次号、2018年春号は2月下旬発行予定です。

**28 カラオケ&Bar 鹿鳴館(ろくめいかん)**

大人の雰囲気が楽しめる  
ムード溢れるお店です。  
県外の方達の隠れたオアシスです♪

飲み放題、歌い放題を低価格で楽しめます♪美人で楽しい女性と高知の夜を満喫できますよ。  
※下記クーポンでの延長は1名様30分1,000円/2名様以上は30分500円。



☎ 088-875-5177

住 高知市はりまや町2丁目1-7 トレジャービル2F  
営 18:30~翌1:00  
休 年中無休(年末年始も休まず営業しています)

**飲み放題&歌い放題90分3,000円/2名様~ ※1名様は3,500円**

- ☑ ボトル(焼酎、ウィスキー、ブランデー)
- ☑ 他券、他サービス併用不可
- ☑ 入店時にご提示下さい。

MAP C-2





# 皿鉢料理

土佐流おもてなし



## 高知の美味が一皿にてんこ盛り!“皿鉢料理”

豊かな自然に恵まれた高知には、海・山・川の幸がたくさん。そんな高知の郷土料理を代表する“皿鉢料理”は大皿に刺身や寿司、煮物、揚げ物、デザートまでが豪華に盛り付けられた、まさに食の芸術品。目で見ても美しく、食して楽しい、土佐の宴会に欠かせない存在です。

高知では生(なま)とも言う、旬の刺身を盛った皿鉢と、焼き物や揚げ物、煮物などを盛り合わせた「組み物」の皿鉢、さらにサバやカマス姿ずしなどの「すし」の皿鉢の3つが基本とされていて、好きなものを小皿に取り、自由に食べて構わないのが高知流。

もともとは大勢の客に出す宴席料理として受け継がれてきましたが、最近では少人数でも食べられる“ミニ皿鉢”を用意する料理店もあります。グルメクーポンを使って、相性抜群の地酒とともに、豪快な「土佐の宴会スピリット」をお楽しみください。



高知の皿鉢は刺身、組み物、寿司と鯉のタタキの4皿が人気



刺身の盛り合わせはどれも新鮮



# 店主自慢の逸品料理

グルメクーポン事務局スタッフも自信を持っておすすめ!  
一流料理人の自慢の逸品を是非ご賞味あれ!



### 3 二十一亭兄弟店「四十五圓」

高知の居酒屋二十一亭の兄弟店です。「土佐にきちゅう」感を味わって頂きます。

住所:高知市廿代町106  
TEL:088-873-0450

高知市内グリーンロード沿い  
にあります。高知の旨い旬の  
魚と地酒を喰いちやる!  
お1人様でもお気軽にどうぞ。  
カウンター越しに高知の  
夜を満喫。



### 5 活貝・海老料理専門店 満潮

大好評!!  
店長推薦の伊勢海老コース  
料金 一人前5,000円(税別)  
※二名様より承ります  
前菜・伊勢海老活造り・海賊  
焼き七種盛り・貝めし・伊勢  
海老の吸い物・果物

貝めし膳  
前菜、お造りDorタタキ(塩orタレ)  
海賊五種盛り、貝めし、  
あさり汁、果物 3,000円(税別)

満潮の詳細はコチラ  
→<http://michisio.net>



### 9 高知の居酒屋 旬鮮料理 愛禅

愛禅はカツオのタタキにこだわります。  
カツオは脂の乗り切った鮮度が抜群の  
カツオしかタタキにはしません。さらには  
薫(ワラ)焼きの薫も高知県内で無農  
薬で育てられ、天日干しのものを使い、  
カツオのタタキに薫の香りがほのかに  
香るように計算しています。もちろん、  
カツオのタタキは注文を受けてから炙  
ります。冷凍は使いません!!

こだわりのカツオのタタキは  
高知県黒潮町佐賀産の天日  
塩で楽しむ「塩タタキ」か、ダ  
シを利かせた自家製チリ酢  
で味わう「タレのタタキ」の2  
種をご用意しております。  
土佐の海と太陽を感じる本  
物の味をご堪能ください。



### 10 うめ丸

リーズナブルな居酒屋  
なので平日はサラリー  
マンで賑わっているお  
店です!こだわりの鰹の  
タタキはもちろん注文  
を受けてから炙ります!  
お一人様でもお気軽に  
どうぞ!

いつでも旨い!!カツオの塩  
タタキ(5切)950円〜時価。  
うめ丸のカツオはいつ食べても新鮮やき!!  
高知といえば鰹!鰹の刺身各種が950円だけど、鰹  
料理をちよつと全部食べてみたかった方にタタ  
キ、塩タタキ、刺身、うめ丸おすすめやみつき鰹の4  
種類が一度に食べられる豪華なセットの「カツオの  
贅沢4種盛り」一人前1,800円〜。人数に合わせて  
盛り合わせ致しますのでお気軽にご注文下さい。



### 12 四季和想食 かこいのくら

高知にきたら、かこいのくら。洗練され  
た蔵風の店内と土佐料理を満喫。出  
張のお客様やお一人様のリピーター  
が多く、カウンターと個室もあります。  
そして、色とりどりの土佐料理で心を  
込めておもてなします。

本日のおすすめ料理は  
30種類と豊富です。  
色とりどりのお刺身や土佐  
料理が自慢です。料理と器  
が奏でる土佐料理はきっと  
坂本龍馬もびっくりです  
(笑)。



### 14 びっくりどり愛宕店2階別館

びっくりどりは常時人気の鶏料  
理以外にも250種類以上の料理  
メニューを取り揃えております。  
高知土佐ならではの料理もござ  
いますので、県外の方にも人気  
です。おサイフにも優しいお店  
です!

人気NO1 ひなどり  
700円(税抜)  
氷点下ビールと相性抜群!!香川県  
で愛されている「骨付き鶏」を高知  
の鰹と地酒とともに召し上げられ!!  
食べる骨付き鶏(ひな)は臭みもな  
い、とろけるような味わいで当店の一番  
人気です!

※本誌に掲載されている内容は、2017年11月末時点のものです。内容や価格が変更する場合がございます。ご了承下さい。







# 土佐酒

## 厳選型録 Vol.2

高知県の18酒蔵のオススメのお酒を  
3回のシリーズでご紹介します。

高知県酒蔵マップ



- ① 濱川商店
- ② 南酒造場
- ③ 土佐鶴酒造
- ④ 菊水酒造
- ⑤ 有光酒造場
- ⑥ 仙頭酒造場
- ⑦ 高木酒造
- ⑧ アリサワ
- ⑨ 松尾酒造
- ⑩ 土佐酒造
- ⑪ 酔鯨酒造
- ⑫ 高知酒造
- ⑬ 亀泉酒造
- ⑭ 司牡丹酒造
- ⑮ 西岡酒造
- ⑯ 文本酒造
- ⑰ 無手無冠
- ⑱ 藤娘酒造

### ⑦ 高木酒造株式会社

香南市赤岡町443番地  
TEL0887-55-1800

#### 豊能梅 純米大吟醸 龍奏

製造区分:純米大吟醸酒

酒蔵の真上に竜巻が来たエピソードにちなみ、龍神の奏でる酒として命名。高知の素材100%で最高の酒に挑戦したこだわりの酒。



#### 土佐金蔵 純米酒

製造区分:純米酒

土佐流の辛口晩酌純米酒。鯉との相性が良く、幅広い温度帯で楽しめます。四国清酒鑑評会燗酒の部2年連続優等賞。



### ⑧ 株式会社 アリサワ

香美市土佐山田町西本町1丁目4番1号  
TEL0887-52-3177

#### 文佳人 純米大吟醸

製造区分:純米大吟醸

華やかであふれるような香り。深く豊かな味わい。丁寧に醸した当蔵最高峰の逸品。フカヒレ、アワビなどを使った中国料理とあわせて。



#### 文佳人 リズール 純米吟醸

製造区分:純米吟醸酒

穏やかな香り、口中でさらさらとほどける旨味。酸味と甘味のバランスが心地よい食中酒。鶏レバーペーストなどとともに。



### ⑨ 松尾酒造株式会社

香美市土佐山田町西本町5丁目1番1号  
TEL0887-53-2273

#### 山田太鼓 純米酒

製造区分:純米酒

すっきりした酸味とメロン系の香りが、料理との相性を引き立てる食中酒として最適。淡麗辛口の味わいで土佐らしい純米酒。



#### 山田太鼓 純米吟醸酒

製造区分:純米吟醸酒

高知県産の酒造好適米「吟の夢」を50%まで精白して高知酵母で仕込んだ100%土佐の地酒。メロン系のさわやかな香りとすっきりした酸味が特徴。



### ⑩ 土佐酒造

土佐郡土佐町田井418  
TEL0887-82-0504

#### 銀盃 桂月

製造区分:普通酒

「土佐の田舎の土佐の酒」がコンセプト。喉越し良く、飲み飽きない味わいが定番の一本として親しまれている。料理にもよく合う。



#### 桂月 超辛口 特別純米酒60

製造区分:特別純米酒

土佐嶺北地方産米を使用し、すっきり辛口に仕上げた特別純米酒。すいすい飲めて、海の幸によく合います。



### ⑪ 酔鯨酒造株式会社

高知市長浜566  
TEL088-841-4080

#### 酔鯨 純米吟醸吟麗

製造区分:純米吟醸

素材の旨みに酔鯨独特の酸味を組み合わせ「味わいに幅があるのにキレが良いお酒」に仕上げました。ほど良い吟醸香と一緒に頂く料理の良さを引き出します。



#### 酔鯨 純米酒 吟の夢60%

製造区分:純米酒

高知県の酒造好適米「吟の夢」を100%使用しました。仕込水には名水として知られる「鏡の名水」を使用。酸味に加え、純米酒の豊かな旨みも大切にしました。



### ⑫ 高知酒造株式会社

吾川郡いの町勝賀瀬780-2  
TEL088-897-0314

#### 瀧嵐 純米ばり辛 原酒 (720ml)

製造区分:純米酒

コクと旨味の中にやさしくのしかかる辛味、喉ごしの後味はすっきり、通は見逃さないお酒です。



#### 仁淀川 ROCK (720ml)

製造区分:特別本醸造酒

日本一の清流仁淀川流域がかもし出す仕込水はロックがよく似合います。ドイツ国際見本市アヌーガ銀賞受賞酒。





### ウェルカムホテル高知

高知市の中心街にございますので、高知城・日曜市・はりまや橋・ひろめ市場は徒歩で観光できます。きめ細かいサービスでお寛ぎいただけます。

**088-823-3555** MAP B2

### オリентホテル高知

都会では味わえない、人に優しい時間。心をこめたおもてなしで心の安らぎをご賞味ください。

**088-822-6565** MAP 広域

### 高知アネックスホテル

昼は、高知城・日曜市を散歩感覚で観光。夜は、ぶらっとグルメツアー。高知市の中心地に位置する高知アネックスホテルからは、歩いて高知の街を散策していただけます。

**088-821-2111** MAP B2

### 高知グリーンホテルはりまや橋

行動派の拠点! 日曜市まで歩いて1分! はりまや橋・JR高知駅より歩いて3分!

**088-822-1800** MAP B2

### kochi黒潮カントリークラブ

県外からのゴルフツアーにもお応えできるように、提携ホテル送迎プランも充実。

ご注意 宿泊施設ではございません。  
〒781-5703  
高知県安芸郡芸西村西分甲5207

**0887-33-4455** MAP 郊外

### 高知さくらホテル

JR高知駅より徒歩3分。高知インターより車で7分。全室無料インターネット等お客様に格安宿泊料金をご提供致します。朝食は有料サービスとなっております。

**088-882-5021** MAP A3

### 高知サンライズホテル

高知の中心街、大通りに面した抜群の立地! 空港リムジンバス停もホテル目の前とビジネス、観光に最適なホテルです。

**088-822-1281** MAP C1

### 高知パシフィックホテル

シティホテル並のグレードで、ビジネスや観光をサポート。ワンランク上を目指すホテルです。

**088-884-0777** MAP A2

### 高知パレスホテル禁煙館

泊まってわかる使いやすさ。高知の中心・廿代町。県内では最大級の261室のビジネスホテルです。

**088-825-0100** MAP B2

### 高知パレスホテル本館

泊まってわかる使いやすさ。高知の中心・廿代町。県内では最大級の261室のビジネスホテルです。

**088-825-0100** MAP B2

### 高知プリンスホテル

中心部を走る電車通りにあり、高知ICから10分と、ビジネスや観光にも抜群のロケーションです。さまざまなシーンの拠点としてお気軽にご利用下さい。

**088-883-2323** MAP 広域

### 高知ホテル

高知駅から徒歩1分! 館内設備も充実していますのでごゆっくりお過ごし下さい。

**088-822-8008** MAP A2

### 高知龍馬ホテル

全室ウォッシュレット・光LAN完備。ロングでワイドなベッドを使用。静かな部屋でゆっくりとくつろげます。安価な宿泊料金でのサービス中。

**088-882-5557** MAP A3

### サウスブリーズホテル

お客様には、真心を込めたサービスで快適な時間、安らぎのご滞在をお約束します。

**088-885-5050** MAP 広域

### ザクラウンパレス新阪急高知

高知市街の中心、高知城前に位置するハイグレードなシティリゾートホテル。高知駅から5分、高知ICから15分。

**088-873-1111** MAP 広域

### 城西館

心ゆくまで土佐の旅をご満喫いただけるよう、配慮の行き届いた設備と真心でおお客様をお迎えいたします。

**088-875-0111** MAP 広域

### スーパーホテル高知

JR高知駅より徒歩4分。朝食無料・全室ブロードバンド対応。天然温泉有り・150幅のワイドセミダブルベッドでぐっすりお休み頂けます。

**088-802-9000** MAP A2

### セブンデイズホテル

高知市中心部。ビジネスの拠点として最高の立地。ナチュラルな空間は女性に大人気!!

**088-884-7100** MAP B3

### セブンデイズホテルプラス

高知市中心。観光はもちろんエンディングのゲストルームなど幅広く利用頂けるスタイリッシュなビジネスホテル!!

**088-884-7111** MAP B3

### ツーリストイン高知

観光に、ビジネスに、繁華街、官公庁街へと便利な拠点。パジェット型ホテルでありながら、室内や装備、サービスなど、すべてにおいてワンランク上をめざしました。

**088-820-5151** MAP A2

### 土佐カントリークラブ

豪快かつ繊細、ゴルフの魅力をもそのまま表現しているような36ホールです。

ご注意 宿泊施設ではございません。  
〒781-5622  
高知県香南市夜須町手結山668

**0887-55-2131** MAP 郊外

### 土佐御苑

JR高知駅より徒歩5分。出張、旅行、それぞれの時間を旅館でゆったりとお過ごしください。

**088-822-4491** MAP A2

### 西鉄イン高知はりまや橋

「はりまや橋」に隣接! ビジネスや観光など、あらゆるシーンのご利用に最適!

**088-875-5454** MAP C2

### プチホテル高知

JR高知駅より徒歩3分。全室ブロードバンド対応! ワイドベッドでおお客様を心よりお迎えいたします。

**088-826-8156** MAP A2

### ブライトパークホテル

ホテル玄関前は日曜市が広がるお城下中心地。

**088-823-4351** MAP B2

### ホテルアベスト高知

はりまや橋から徒歩2分。ビジネス・観光の拠点としての快適機能と、おもてなしの心でお迎えいたします。

**088-885-0077** MAP 広域

### ホテル楽家 桜館

JR高知駅なまめ前、徒歩約2分。ビジネス・観光等の拠点にどうぞ☆大浴場・サウナあり。一階にお食事処「楽屋」がございます。ぜひご利用下さい。

**088-804-1122** MAP A3

### ホテルコーススタイル

全室テンペール社製マットレスとピローを使用。閑静な住宅街に位置しています。

**088-831-2277** MAP D

### ホテルタウンセンター

シングル、ツイン、トリプル、和室とビジネス、観光など目的に合ったお部屋が選べます。日曜市、繁華街は徒歩3分、高知城、はりまや橋も徒歩10分と便利な立地。広い駐車場も併設。

**088-824-1800** MAP B2

### ホテルタウン本町

高知市の中心地、中央公園の近くに進化するホテルを100円! 禁煙ルーム有り。無料レンタルサイクル有り。全室有線LAN対応!

**088-825-0055** MAP C2

### ホテル高砂

豊かな時間の中に誘うくつろぎの宿。

**088-822-1288** MAP A2

### ホテルNo.1高知

高知市を一望できる屋上露天風呂完備! ビジネスに観光に充実の旅を、ホテルNo.1高知がお約束いたします。

**088-873-3333** MAP B1

### ホテル日航高知旭ロイヤル

潮風が運ぶ早晩、ベイエリアの贅沢な時間。

**088-885-5111** MAP 広域

### ホテルファースト

ご宿泊のご用命はJR高知駅より徒歩5分! 中心街へ7分。ビジネスに観光に。

**088-861-6688** MAP B3

### ホテルベストプライス高知

ベストプライス高知は徹底してムダを抑えることで、リーズナブルな価格でのお部屋の提供を実現しました。ビジネスや観光にお使いいただけます。

**088-861-1223** MAP 広域

### ホテル港屋

高知駅徒歩4分、20インチ液晶TV、インターネット無料。高知市の中心地でありながら一歩入り込んだ閑静なロケーション。大浴場サウナ付き。

**088-883-6000** MAP A3

### ホテルロスイン高知

JR高知駅より徒歩3分。高知インターより車で7分。ビジネスワークをより快適に。全室無料LAN等、格安の宿泊料金でおお客様をサポート。

**088-884-1110** MAP A3

### リッチモンドホテル高知

人と自然にやさしい常にお客様のために進化するホテルを目指します。高知市の中心部にあり、ビジネス・観光に適しています!

**088-820-1122** MAP C2

### 龍馬の宿 南水

黒潮に育まれた海の幸、四国の豊かな大地が生んだ山の幸をお召し上がりいただけます。また、坂本龍馬の屋敷跡に建つ当館には、貴重な資料やゆかりの品を多数展示しております。

**088-873-2181** MAP 広域

次号、2018年春号は2月下旬発行予定です。

掲載内容については細心の注意を払っておりますが、内容の誤り、および掲載された情報に基づいて被ったいかなるトラブル、損失、損害についても当社は一切責任を負いかねます。掲載内容に関するお問い合わせは各店舗まで直接お願いいたします。