

名店のご案内

『わくわく高知』.comが
おすすめする素敵なお店
「食べて」「飲んで」
「使って」「お得」!

厳選
27店舗

個室有り 座お座敷有り 予約可 飲み放題有り 食べ放題有り
地酒有り C カード利用可 カ カウンター席有り 旬 旬の魚有り

店舗情報(マーク)の見方

居酒屋

焼鳥・焼肉

郷土料理

スナック・バー

★よさこい食祭 楽屋(かきや) JR高知駅のすぐそば! 17時から元気に営業中!

新鮮で絶品のカツオをご用意しております!
脂ののった金目鯛もオススメです!



分厚いカツオのタタキが自慢でよ。土佐高知の郷土料理から一味違う宴会料理まで。県外のお客様でも入りやすい雰囲気とい料理で高知の夜の思い出を。地産地消にこだわり、高知の食材をふんだんに味わって下さい。カツオは有名ですが、高知のウツボも絶品です。また、地酒も豊富に取りそろえております。



☎ 088-884-1920

住 高知市北本町2-1-13

ホテル東家 2F 店舗内

営 17:00~24:00

※日・祝は17:00~23:00

休 無休

HP→http://yosakoi-gakuya.com/

ホテル東家への宿泊手配

お受けいたします

MAP A-3

ワンドリンクサービス+

川海老一人前サービス

※お一人様1,500円以上

ご利用時に限る。

※川海老は1グループ様

1人前のみです。

※クーポン1枚で1グループOK。他券併用不可。

※日曜日、祝日は営業します

MAP C-2

② 土佐の居酒屋 一本釣り

新鮮カツオにこだわりつつけて30年☆
県内外の方にも人気の
分厚いタタキが自慢です♪

注文を受けてから炙る鰹のタタキは980円♪高知県内外すべての酒蔵からとりよせた地酒は330円〜。地焼酎も充実15種類。魚も毎日漁港から取り寄せ!龍馬寿し980円・清水名物ベラ焼580円。



☎ 088-825-3676

住 高知市帯屋町1-5-5

サンシャイン藤本ビル2F

営 17:00~24:00

休 日曜日(祝祭日は営業します)

MAP C-2

お一人様ご飲食代より

10%OFF!!

※帯屋町アーケード内にあります。

※1グループOK。他券併用。

※コース使用不可。クレジットカード使用不可。

※入店時にご提示ください。

③ 二十一亭(ふといてい)

かつおのタタキは旨いが当たり前!
土佐の貴重な新鮮魚をどうぞ!!
向かいの新店舗の兄弟店「四十五圓」もごひいきに!!

高知冬の名物にんにく葉を使った料理が好評です!にんにく葉の鶏すき(メで日本そばが楽しめます)やにんにく葉のめた(どろめ・かつおのたたきにそえて)など冬の高知を味わって下さい。



☎ 088-821-2108

住 高知市廿代町7-27

グリーンロード沿い

営 18:00~24:00

休 無休

MAP B-2

土佐の地酒一合サービス

or土佐耐ハイ

サービス

※美味しい土佐酒用意して

待ちます。

※1グループ有効。コースとの併用不可

※入店時にご提示下さい。

④ 呑んだ久礼(くれ)

移転オープン!! 地元高知であがった
イキの良い天然魚介しか使いません!!
もちろんカツオも地物のみ!!

地元のお客様からも長く愛されている天然のお魚しか使わない店です。高知の旨い魚を味わいたい方は是非!! 長年、高知の人間に愛され、一期一会を大切にしてきました。県外の方は高知の思い出に是非!!



☎ 088-884-5512

住 高知市はりまや町3-3-3

営 17:00~24:00

休 日曜日

日曜日が祝日の場合、

日曜日営業、月曜日休み

MAP B-2

大将おすすめの

地物料理一品サービス♪

※ドリンクは対象外です。

※カウンター座敷(ほりごたつ)あり。

お一人様も大歓迎!

※1枚で1グループ様ご利用OK。

※入店時にご提示ください。

⑤ 活貝・海老料理専門店 満潮

本格カツオのタタキはもちろん、
目の前で焼く海賊焼きは観光客も
ビジネスマンも大満足! ※表示価格は税抜

海賊焼盛合せ(長太郎貝、サザエ、アワビ、流れ子、カキ、蛤、アサリなど)一人前1,400円(5種)~3,000円(9種)。カツオのタタキ1,200円、貝の炊き込飯500円、エガニ塩茹で、ウツボ唐揚げ。



☎ 088-873-1732

住 高知市廿代町6-8

営 16:30~23:00

(21:30迄にご来店下さい)

休 月1回(日曜または祝日)

※日曜日、祝日はお電話下さい。

MAP B-2

ファーストドリンク

一杯サービス!

生ビールorウーロン茶

※大人数は電話ください!!

※大人1グループ有効。

※来店時にご提示下さい。

⑥ いつものところ 十刻(ととき)

土佐の旨い酒に肴が楽しめます。
古くて新しい昭和の香りがする店内で高知を満喫。
居心地の良いカウンター席完備。お一人様大歓迎です!!!

旨いカツオや地酒はもちろん。季節毎の旬なおいしいものを真心こめてお届けします。
十刻ファミリーと楽しい高知の夜を楽しく遊びましょう!!笑顔でお待ちしています!!



☎ 088-825-1136

住 高知市廿代町4-6

営 17:30~24:00

※金・土・祝前日は翌1:00迄

休 不定休

MAP B-2

店主おすすめ一品

サービス!!

※他券他サービス併用不可。

※クーポン1枚で1グループ利用OK。

※ご注文時にご提示ください。

⑦ 居酒屋 土佐海援隊

安い!旨い!にぎやか!
地元の人でも県外の人でも一緒になって
楽しめるお店

飲み放題付き「龍馬セット」3,700円(120分) 大人気!はちまん地鶏タタキ700円、青さのり天600円、鰹タタキ1,000円、鰹ハランポ500円、うづぼタタキ1,000円、鍋焼ラーメン600円。



☎ 088-823-0507

住 高知市はりまや町2-1-7

営 17:30~翌1:00(ロ翌24:30)

休 日曜日※10人以上の予約がある

場合は予約営業を行います。

(月曜日が祝日の場合営業)

MAP C-2

90分間ドリンク半額!!

又は90分1,000円

飲み放題!!(ピン物は不可)

※遅くまで営業しております!!

※グループOK!! 他券併用不可

※入店時にご提示下さい。

⑧ 潮亭(うしおてい)

絶品!カツオの塩タタキサービス!
さらに(日~木)料理代金20%OFF
(飲み物代除く)

清水サバの刺身、のれそれ、土佐ジロー、青さのり、ちゃんばら貝、うづぼタタキ等、須崎産活魚料理がいっぱい!人気焼酎ダバダ火振りもあります。



☎ 088-823-9823

住 高知市帯屋町1-2-13

営 17:00~24:00

休 無休

MAP B-2

飲み放題コース3,500円(日~木 2

時間半、金土2時間/2名様より)

全9品~10品(カツオ塩タタキ・刺

身、青さのり、川エビ等。変更あり)

※クーポン1枚で1グループ可※現金のみ

※2名様よりご利用可

※入店時にご提示下さい。

9 天神橋通り 加舟

アットホームな雰囲気、おもてなし
旬の鮮魚はもちろん、地酒も豊富!!

一人で来ても、グループでも、気さくなスタッフと美味しい料理にお酒も進む。絶品馬刺しは、タン刺しがおすすめ!! 人気メニューのだし巻き玉子や、唐揚げ、特製ダレでいただく上カルビも堪能ください。



☎ 088-872-6160

住 高知市本町2-3-23
水田ビル
営 18:15~24:00 (LO 23:00)
休 日曜・祝日
(予約があれば営業、5名様より)
MAP C-1
座 力 智 飲 地 C

日替わり
1品サービス!!

☎ クーポンのみのご利用は不可。
☎ 他券・他サービス併用不可。
☎ 入店時にご提示下さい。

10 高知の居酒屋 旬鮮料理 愛禪

高知で一番と胸をはれる
こだわりと料理長入魂の『カツオのタタキ』
を是非!!

土佐の酒蔵をイメージした店内と、一枚板の杉を使ったカウンターは高知の隠れ家です。こだわりのカツオは厳選しています。冷凍は使用していません!! 高知の新鮮食材をお楽しみください。



☎ 088-861-4282

住 高知市はりまや町1-4-11 (帯屋町アーケード東出口前の横断歩道を渡ってすぐ)
営 17:00~23:00 (LO 22:30)
休 水曜日
HP <http://www.aizen-kochi.com/>
MAP C-2
座 力 智 飲 地 C

「土佐四十川青さのり天ぷら」サービス
ご来店の際は電話番号を頂きますとスムーズにご案内できます。
☎ カード利用OK。小学生以下の入店不可。
☎ 1枚で1グループ様ご利用OKです。
☎ 入店時にご提示ください。

11 うめ丸

地魚料理中心のメニューは約100種類以上!
高知ならではの鰹たたき、
わら焼きが人気!

塩タタキ、鰹の龍馬寿司、やみつぎ鰻(ごま油と甘酢しょうがで)、四万十川海老、どろめ、うづの唐揚げ、タタキ、ホルモン唐揚げ、はらばき漬、鴨のくんせいサラダ、とろろ軍艦などなど...



☎ 088-873-9690

住 高知市追手筋1-8-16
営 17:30~24:00 (LO 23:30)
休 日曜日
(月曜日祝日の場合営業)
MAP B-2
座 力 智 飲 地 C

選べる1品サービス!!
(かつおクリームコロッケ、じゃこ天、魚の塩ユッケ、ささいかサラダ、四万十青さのり天ぷらから1品)
☎ 2Fに45名迄OKの宴会場あり!
☎ クーポン1枚で1グループ様OK!!
(クレジットカード併用不可、コース不可。)
☎ 注文時にご提示下さい。

12 居食倶楽部 旬家(じゅんや)

鰹塩タタキ・鰹・四万十のり天など
高知ならではの料理を
気軽に味わえます!!

注文を受けてから炙る鰹塩タタキ1,250円は黒潮町の手もみ天然塩使用! 鰹鍋(1~2人前)2,000円、のれそれ600円、うづ唐揚げ600円、はちきん地鶏のすき焼2,000円。個室・イス席有!



☎ 088-824-0248

住 高知市大川筋1-3-39
営 11:00~14:30ランチ1,000円~
17:00~23:00
休 日曜日(予約があれば営業)
※表示価格は税抜きです
MAP A-2
座 力 智 飲 地 C

女将が土佐のお座敷遊びでお相手します
☎ 生ビール一杯サービス!!他飲み物変更可
☎ 3名様までクーポン1枚有効
★生ビール8品コースお一人様3,000円~。
☎ 注文時にご提示下さい。

13 四季和想食 かこいのくら

土佐の蔵風個室で炭焼~
一品料理まで!黒潮町おばちゃん
天然塩たたきは格別!

本日のおすすめは約30種と豊富!七輪焼干物盛合せ1,000円、チャンバラ磯煮780円、ウツボ唐揚げ600円、炙り鰹のバター700円や地酒など。掘りごたつ・個室・座敷有り!!



☎ 088-854-6335

住 高知市廿代町8-15
ホテルNo.1高知より徒歩30秒!
営 17:30~24:00
休 日曜日(月曜日祝日の場合営業)
MAP B-1
座 力 智 飲 地 C

料理メニュー10%OFF!!
☎ 最大50名様までの団体様もOK!!
☎ クーポン1枚でグループOK(2名様以上)、クレジットカード併用不可。コース不可。
☎ 会計時にご提示下さい。

14 元祖居酒屋 祭り茶屋

追手筋のど真ん中!確かな旨さと大衆価格。
厳選したイキのいい
生ガツオの塩タタキが大評判♪

土佐の人情で愛され30年あり。充実のメニューは130品以上!!活け清水サバ1,100円、メヒカリ550円、土佐巻550円、ウツボのタタキ980円や、はちきん地鶏料理等



☎ 0120-80-4379

住 高知市追手筋1丁目7-2
ウェルカムホテル高知前
営 17:00~24:00 (LO 23:30)
MAP B-2
座 力 智 飲 地 C

人気の土佐天サービス!
☎ 宴会30名様までOK
(上記の価格は税抜きです。)
☎ 生ビール2種類(アサヒ・キリン)や人気のダバダ火振り他、地酒多数有り。
☎ 入店時にご提示下さい。

15 びっくりどり愛宕店2階別館

ウワサの氷点下ビールは地鶏料理、
さらには鍋料理と相性◎。
カツオや地物料理などメニューは250種類以上!

土佐三大地鶏(土佐ジロー・軍鶏・はちきん地鶏)が堪能できます。ビールと相性◎。土佐ジロー卵焼き480円、かつお塩タタキなど土佐料理が豊富にございます。



☎ 088-871-6668

住 高知市愛宕町1-3-19
瀑布川ビル(旧小松ビル)2F
営 17:00~23:00
休 不定休
MAP A-1
座 力 智 飲 地 C

お1人様ご飲食代より10%OFF!
カード利用の場合5%OFF!
☎ メニューは豊富に300種!!一品180円~
☎ カウンター席もありますのでお1人様でもお気軽にどうぞ。
☎ 入店時にご提示下さい。

16 安くてうまい店 居酒屋 三郷(みさと)

日替サービスコース
3品3杯1,700円大人気。

新鮮生ガツオのタタキ、酒盗等日替メニュー16品より選べる3品、ドリンク3杯のお得セット。その他に生ガツオの刺身、タタキ900円~。メヒカリ500円、土佐巻き800円、うづタタキ800円、カツオハランボ350円~、長太郎網焼き350円等。他多数あります。



☎ 088-872-3312

住 高知市大川筋1-1-25
営 12:00~14:00(月~金)
17:00~24:00(平日)
18:00~23:00(土)
休 日曜(※祝前日は営業します。)
MAP A-2
座 力 智 飲 地 C

ご飲食代より10%OFF!!
※1人1,800円以上ご飲食の場合に限る
☎ お一人様でもお気軽にどうぞ!
☎ ※日替りサービスコースと散飯コースとの併用不可。ランチ時使用不可
☎ 来店時にご提示。個室あり。

17 海鮮居酒屋 龍馬屋

カツオ一筋200年!!
7代目亀次郎が贈る魚と土佐弁だけしか出さんぜよ!!
フィッシュ・オンリー!!土佐弁掛け流し♪

龍馬陶板焼、四万十のり天、イチオシは鰹タタキ!! 人気の料理セットは基本(突出し炙り塩タタキ+鰹刺身)他、料金で異なります。龍馬も食べた旨い鰹を食べるか?



☎ 088-802-3858

住 高知市追手筋1-9-31
龍馬屋ビル1F・2F
営 18:00~22:00(売切れ御免)
休 不定休
MAP B-1
座 力 智 飲 食 地 C

炎の炙り鰹塩タタキサービス
鰹専門店の『本物の鰹』の味を是非!
☎ 間打ち貸し切りお断り!!
☎ 上記クーポン利用で各種料理セット1,900円~がさらにお得に。
☎ 来店時にご提示下さい。

18 居酒屋 大吉

美味しいカツオを食べに来ませんか?
ひと味もふた味も旨い安い店!!

人気NO.1イカ団子、どろめ、カツオタタキ、チャンバラ貝、くじら珍味盛り合わせ、うづ唐揚げ、その他多数有。



☎ 088-825-2632

住 高知市帯屋町1-15-13
営 17:00~23:30 (LO 23:00)
休 日曜・祝日
MAP C-1
座 力 智 飲 地 C

人気NO.1イカ団子サービス!!

☎ 定番メニューから土佐料理まで豊富な品揃え!
☎ 来店時に必ずご提示下さい
※お一人様1,500円以上ご利用の方に限ります。

19 居魚屋 一釣(いっちょう)

土佐を愛し魚を愛する
釣好き大將がやっています!
高知の地魚料理~定番メニューまで多数

土佐セット2,160円(税別) (突出1品・鰹タタキor刺盛り・焼物or揚物)♪新鮮な鰹のタタキはもちろん、四万十川のり天、チャンバラ貝、地酒有!!魚介類はいつも新鮮土佐清水、宿毛産直送♪最大25名様迄収容可能な別室あり。



☎ 088-823-8845

住 高知市帯屋町1-10-7
営 17:30頃~24:00
(魚が売り切れたら閉まります)
休 不定休(大將が釣りに行く日)
※つなぐにいい場合はこちら
-090-1571-3209
MAP C-2
座 力 智 飲 地 C

ご飲食代より8%OFF!!
又は土佐セット2,160円(税別)⇒2,000円(税別)
☎ お1人様でもOK
☎ 1グループOK!!※飲み放題・他券併用不可
☎ クーポン使用の場合2時間までのご利用
☎ 入店時にご提示
※カードご利用の場合はクーポン使用不可。

20 飲喰処 ぽん太

土佐はやっぱり酒と魚
寄っとうせ。寄っとうせ。

南国・土佐の黒潮海流にもまれた活きの良い魚がこじゃんとおる。それがまた、旨いのがやきかつおの刺身は当然、うづのたたきやら何よりそりやもう、たまげる旨さよ!



☎ 088-825-4295

住 高知市廿代町7-24
営 17:00~23:00
休 日曜日※祝祭日は営業します。
MAP B-2
座 力 智 飲 地 C

御飲食代金より10%OFF!!
※カードでのご利用は不可。
☎ クーポン1枚で1グループOK。
☎ 他券、他サービス併用不可。
☎ 来店時にご提示下さい。

☆ 居酒屋 鯨海(げいかい)

県内外の方に人気は、鯨すき鍋!! 1,980円〜で鯨がお腹いっぱい楽しめますよ☆



鯨海特製くじらの皮すき焼セット(3〜4人前)
詳細はHPより(<http://geikai.jp>)

鯨竜田揚げ 1,050円、鯨串カツ840円、トロかつおのハランボタタキ630円、青のり天ぷら740円、四万十手長えび740円、鯨のステーキ1,580円、うづぼタタキ・唐揚げ。



☎ 088-872-8022

住 高知市帯屋町1-15-13

営 17:30〜23:00

休 日曜日※祝前日は営業します
HPはこちらから<http://geikai.jp/>

個 力 智 飲 食 地

MAP C-1

生ビール1杯サービス!!

※お一人様3,000円以上ご利用に限る

園 大海原に躍る鯨料理20品!!

利 クーポン1枚で6名様迄OK♪

※カードは不可・現金のみ

園 注文時にご提示下さい。

22 本池澤

魚屋として創業以来100年。
市場で競り落とした鮮度のいい生の鯉に
こだわる銘店の味

たっぷりの薬味や粗塩と
柚子を効かせた味わい方
で土佐のタタキを満喫。鯉に
鯉に鯉料理など魚介中
心に手頃な価格で楽しめ
ます。2〜3人前からの血
鉢三味ほか記憶に残る各
種血鉢を。



☎ 0120-049-138

住 高知市本町2-1-19

営 昼11:00〜15:00(ランチあり)

夜17:00〜22:00(L021:30)

休 年中無休

個 座 力 智 飲 食 地 C

MAP C-1

生ビール又は
ソフトドリンク1杯
サービス

園 他サービス他クーポン併用不可。

利 お一人様1回1枚まで。

園 ご注文時にご提示下さい。

23 炭火焼肉 名城苑

料理人が1枚1枚丁寧に切る肉は
とてもジューシーでとろける旨さ!
上質素材を安価に提供!

カルビ980円・ハラミ840
円・土佐和牛上ハラミ
1,260円・石焼ビビンバ
840円・さっぱりした平壤
風冷麺840円・キムチ温
麺890円。ランチ営業し
ています。



☎ 088-824-7933

住 高知市北本町1-6-2

営 (昼) 11:30〜14:00

(夜) 17:00〜23:00(L022:30)

休 月曜日

個 座 力 智 飲 食 地 C

MAP A-2

生ビール一杯サービス

(8名様迄)

※お一人様2,000円以上利用に限る

園 アットホームな店内です。

利 クーポン1枚でグループ様OK

・カード併用不可

園 入店時にご提示下さい。

24 土佐料理 こうちや

地元客から県外客まで通いつめる人気店!
土佐清水漁港直送の
新鮮な魚料理をどうぞ!!

皮鯨すき焼き1,200円、カ
ツオたたき1,400円、うづ
ぼたたき900円、四万十
手長海老唐揚げ600円、
四万十青のり天550円、
清水鯖焼き寿司800円、
刺身盛合せ1,500円。



☎ 088-822-1278

住 高知市帯屋町1-9-24

アネックスビル1F

ウェルカムホテル高知、

リッチモンドホテルから徒歩10秒!!

営 17:00〜23:00

休 日・祝日、不定休

個 座 力 智 飲 食 地

MAP C-2

ドリンク一杯サービス!!
(冷酒・ワインは対象外)

園 プレミアム焼酎常時有り!

ALL500円

利 クーポン1枚でグループOK

園 入店時にご提示下さい。

25 郷土料理 料理処 希満里(けまり)

高知の名店で土佐の旬と
いごっそう料理人の技を堪能!!
人気の個室は2名〜120名迄。

人気は土佐御膳3,000
円。1日限定20食高知産
えっ!?トマトサラダ?800
円、かつおタタキ1,480円
〜、ドロマ480円、鯨料理、
春の山菜天ぷら盛り合わ
せ、焼たけのこ等、土佐の
幸をお楽しみ下さい。
※表示価格は税抜きです。



☎ 0120-179-333

住 高知市追手筋1-6-21

営 11:30〜14:00 16:30〜22:00

休 不定休(月1回)

個 座 力 智 飲 食 地 C

MAP B-2

ご飲食代より
10%OFF!!

園 値引き上限4,000円迄

(上記価格は税抜きです。)

利 16:30〜のご利用で現金支払いの方、

他券・コース併用不可

園 入店時にご提示下さい

26 スナック あとらす

時間を気にせず、仕事の疲れを癒せる
ビジネスマン御用達の
高知の老舗スナックです。

生まれも育ちも高知の話
し上手なはずママが元
気な笑顔で迎えてくれま
す。一度来店していただ
けたら、すぐに落ち着けるあ
なたのお店になりますよ♪



☎ 088-875-5757

住 高知市廿代町1-27 浜松ビル4階

営 19:00〜翌1:00

※ママの高知ならではの手料理

が無料サービスの日もあります。

休 日曜日は不定休

来られる前にお電話下さい♪

力 智 飲 食

MAP B-2

☆飲み歌い放題と
ママの元気な笑顔がついて
90分3,000円☆

園 ウィスキー、ブランデー、焼酎飲み放題

利 クーポン1枚で1グループ様OKです。

お1人様でも大歓迎。

園 入店時にご提示ください。

27 カラオケ&Bar 鹿鳴館(ろくめいかん)

大人の雰囲気を楽しめる
ムード溢れるお店です。
県外の方達の隠れたオアシスです♪

飲み放題、歌い放題を低
価格で楽しめます♪美人
で楽しい女性と高知の夜
を満喫できますよ。
※下記クーポンでの延長
は1名様30分1,000円
/2名様以上は30分500
円。



☎ 088-875-5177

住 高知市はりまや町2丁目1-7

トレジャービル2F

営 18:30〜翌1:00

休 年中無休(年末年始も休まず

営業しています)

力 智 飲 食

MAP C-2

飲み放題&歌い放題90分
3,000円/2名様〜
※1名様は3,500円

園 ボトル(焼酎、ウィスキー、ブランデー)

利 他券、他サービス併用不可

園 入店時にご提示下さい。

高知のグルメとお酒を
心ゆくまでお楽しみください



●本誌に掲載されている内容は、2017年2月末時点の
ものです。

内容や価格が変更する場合がございます。ご了承ください。

●原則として他券・他サービスとの併用はご遠慮ください。

クーポンはコピーでもOK。

クーポンの利用期限は
2017年5月末日です。

掲載内容については細心の注意を払っておりますが、内容の誤り、お
よび掲載された情報に基づいて被ったいかなるトラブル、損失、損害に
ついても当社は一切責任を負いかねます。掲載内容に関するお問い
合わせは各店舗まで直接お願いいたします。

次号、2017年夏号は5月下旬発行予定です。



土佐の 初鰹



写真提供:本池澤

独特の旨味! 赤身で勝負の初鰹

旬の食べ物で新しい季節の訪れを感じ、楽しむ習慣は、昔から日本人に受け継がれてきた文化のひとつです。シーズンの最初に獲れる農作物や魚介類は“初物”と呼ばれ、食べれば新たな生命力を得られる縁起の良いものとされてきました。その代表的なものに、江戸の人々も好んだ“初鰹”があります。

鰹の消費量が全国一を誇り、1年中美味しい鰹が食べられる高知でも、“初鰹”は特別。春から夏にかけ、はるか南方の海から餌を求めて北上してくる鰹は、まだ小ぶりながら身や皮の鰹ならではの香りが強く、脂身の少ないあっさりとした味わいと、引き締まった食感が最大の持ち味です。

締まった赤身には、ビタミンや鉄、タウリンなどの栄養素も豊富。美味しいだけでなく体にもいい“初鰹”は皮目の美しい「刺身」に生のニンニクを添えて、また、軽くあぶってしょうがや茗荷などの薬味と一緒にいただく「タタキ」で。グルメクーポンを使って旬の“初鰹”を存分に味わってください。



写真提供 (公財) 高知県観光コンベンション協会

高知の初鰹は3月から5月が旬



写真提供:本池澤

鰹のタタキもおすすめ

春のおすすめ



店主自慢の逸品料理

特選素材をグルメクーポンの料理人達が調理しました。

あの店の!あの味を!

グルメクーポン事務局スタッフが自信を持っておすすめ!

※本誌に掲載されている内容は、2017年2月末時点のものです。内容や価格が変更する場合がございます。ご了承下さい。



3 二十一亭兄弟店『四十五圓』

高知の居酒屋二十一亭の兄弟店です。「土佐にきちゅう」感を味わって頂きます。

住所:高知市廿四町106
TEL:088-873-0450

しじゅうご えん

高知市内グリーンロード沿いにあります。高知の旨い旬の魚と地酒を喰いちゃる! お1人様でもお気軽にどうぞ。カウンター越しに高知の夜を満喫。



5 活貝・海老料理専門店 満潮

大好評!!

店長推薦の伊勢海老コース
料金 一人前5,000円(税別)
※二名様より承ります
前菜・伊勢海老活造り・海賊
焼き七種盛り・貝めし・伊勢
海老の吸い物・果物

春は貝がおいしい季節です。

貝めし膳
前菜、お造りorタタキ(塩orタレ)
海賊五種盛り、貝めし、
あさり汁、果物 3,000円(税別)
満潮の詳細はコチラへ<http://michio.net>



10 高知の居酒屋 旬鮮料理 愛禅

愛禅はカツオのタタキにこだわります。カツオは脂の乗り切った鮮度が抜群のカツオしかタタキにはしません。さらには薫(ワラ)焼きの薫も高知県内で無農薬で育てられ、天日干しのものを使い、カツオのタタキに薫の香りがほのかに香るように計算しています。もちろん、カツオのタタキは注文を受けてから炙ります。冷凍は使いません!!

こだわりのカツオのタタキは高知県黒潮町佐賀産の天日塩で楽しむ「塩タタキ」か、ダシを利かせた自家製チリ酢で味わう「タレのタタキ」の2種をご用意しております。土佐の海と太陽を感じる本物の味をご堪能ください。



11 うめ丸

リーズナブルな居酒屋なので平日はサラリーマンで賑わっているお店です!こだわりの鰻のタタキはもちろん注文を受けてから炙ります!お一人様でもお気軽にどうぞ!

いつでも旨い!!カツオの塩タタキ(5切)950円〜時価。
うめ丸のカツオはいつでも新鮮やき!!
高知といえば鰻!鰻の刺身各種が950円だけ、鰻料理をちよとずつ全部食べてみたかった方にタタキ、塩タタキ、刺身、うめ丸おすすめやみつき鰻の4種類が一度に食べられる豪華なセットの「カツオの贅沢4種盛り」一人前1,800円〜。人数に合わせて盛り合わせ致しますのでお気軽にご注文下さい。



13 四季和想食 かこいのくら

高知にきたら、かこいのくら。洗練された蔵風の店内と土佐料理を満喫。出張のお客様やお一人様のリピーターが多く、カウンターと個室もあります。そして、色とりどりの土佐料理で心を込めておもてなしします。

本日のおすすめ料理は30種類と豊富です。
色とりどりのお刺身や土佐料理が自慢です。料理と器が奏でる土佐料理はきっと坂本龍馬もびっくりです(笑)。



15 びっくりどり愛宕店2階別館

びっくりどりは常時人気の鶏料理以外にも250種類以上の料理メニューを取り揃えております。高知土佐ならではの料理もご用意していますので、県外の方にも人気です。おサイフにも優しいお店です。

人気NO1 ひなどり 700円(税抜)
氷点下ビルと相性抜群!!香川県で愛されている「骨付き鶏」を高知の鰻と地酒とともに召し上がれ!!メに食べる骨付き鶏(ひな)は臭みもないとろけるような味わいで当店の一番人気です。



わくわく高知.com

スマートフォン・PC・携帯から見られます!お店選びにご利用下さい!

「わくわく高知.com」は地域のお得なクーポン、口コミ情報、地域のイベント情報など高知のお得な情報がいっぱい!!



高知エリアの情報はここから ▶▶▶▶▶ わくわく高知

検索



高知市内版 45,000部発行
繁華街を中心に各所にて配布中!

掲載店舗募集

2大特典
・グルメクーポン紙
・インターネット

●お問い合わせは
株式会社 高知広告センター ☎088-856-6280

土佐の吟醸酒



酒の国土佐、おらんく自慢の吟醸酒

酒好きな土佐人の舌を満足させてきた、蔵元自慢の銘酒の数々。中でも「吟醸酒」や「純米酒」といった肩書のついたお酒は特定名称酒と言い「酒税法」という法律で決められた基準を満たしたお酒のみが、名乗ることを許されたもの。それぞれ原材料や製法、アルコールの添加の有無などによって分類され8つの種類があります。

「吟醸酒」と呼ばれるものは、純米大吟醸・大吟醸・純米吟醸・吟醸の4種類。精米歩合60%以下の磨き上げた白米を使い、低温でゆっくりと発酵させるこれらは、吟醸香と呼ばれるフルーティで華やかな香気が特徴です。初鯉との相性も抜群の土佐の吟醸酒。グルメクーポンで、自分だけの一本を見つけてください。

高知県酒蔵マップ



Vol. 2 土佐のオススメ吟醸酒

高知県の18酒蔵のオススメ吟醸酒を3回のシリーズでご紹介





グルメクーポン

設置・配布 協力ホテル様

ホテルに関するご予約・問合せなどは直接ホテルまでお願いいたします

ご自由にお持ち帰りください

ウェルカムホテル高知

高知市の中心街にございますので、高知城・日曜市・はりまや橋・ひろめ市場は徒歩で観光できます。きめ細かいサービスでお寛ぎいただけます。

MAP B2
☎088-823-3555



オリエントホテル高知

都会では味わえない、人に優しい時間。心をこめたおもてなしで心の安らぎをご賞味ください。

MAP 広域
☎088-822-6565



高知アネックスホテル

昼は、高知城・日曜市を散歩感覚で観光。夜は、ぶらっとグルメツアー。高知市の中心地に位置する高知アネックスホテルからは、歩いて高知の街を散策していただけます。

MAP B2
☎088-821-2111



kochi黒潮カントリークラブ

ご注意
宿泊施設ではございません。
〒781-5703
高知県安芸郡
芸西村西分甲5207

MAP 郊外
☎0887-33-4455



高知グリーンホテルはりまや橋

行動派の拠点! 日曜市まで歩いて1分! はりまや橋・JR高知駅より歩いて3分!

MAP B2
☎088-822-1800



高知さくらホテル

JR高知駅より徒歩3分。高知インターより車で7分。全室無料インターネット等お客様に格安宿泊料金をご提供致します。朝食は有料サービスとなっております。

MAP A3
☎088-882-5021



高知サンライズホテル

高知の中心街、大通りに面した抜群の立地! 空港リムジンバス停もホテル目の前とビジネス、観光に最適なホテルです。

MAP C1
☎088-822-1281



ザ クラウンパレス新阪急高知

高知市街の中心、高知城前に位置するハイグレードなシティリゾートホテル。高知駅から5分、高知ICから15分。

MAP 広域
☎088-873-1111



高知パシフィックホテル

シティホテル並のグレードで、ビジネスや観光をサポート。ワンランク上を目指すホテルです。

MAP A2
☎088-884-0777



高知パレスホテル禁煙館

泊まってわかる使いやすさ。高知の中心・廿代町。県内では最大級の261室のビジネスホテルです。

MAP B2
☎088-825-0100



高知パレスホテル本館

泊まってわかる使いやすさ。高知の中心・廿代町。県内では最大級の261室のビジネスホテルです。

MAP B2
☎088-825-0100



高知プリンスホテル

中心部を走る電車通りにあり、高知ICから10分と、ビジネスや観光にも抜群のロケーションです。さまざまなシーンの拠点としてお気軽にご利用下さい。

MAP 広域
☎088-883-2323



高知ホテル

高知駅から徒歩1分! 館内設備も充実していますのでぐっすりお過ごし下さい。

MAP A2
☎088-822-8008



高知龍馬ホテル

全室ウォッシュレット・光LAN完備。ロングでワイドなベッドを使用。静かな部屋でぐっすりお過ごし頂けます。安価な宿泊料金でのサービス中。

MAP A3
☎088-882-5557



コンフォートホテル高知駅前

JR高知駅前
ハイクオリティーロープライス
朝食無料・インターネット接続無料。

MAP A3
☎088-883-1441



サウスブリーズホテル

お客様には、真心を込めたサービスで快適な時間、安らぎのご滞在をお約束します。

MAP 広域
☎088-885-5050



城西館

心ゆくまで土佐の旅をご満喫いただけるよう、配慮の行き届いた設備とお客をお迎えいたします。

MAP 広域
☎088-875-0111



スーパーホテル高知

JR高知駅より徒歩4分。
朝食無料・全室ブロードバンド対応。天然温泉有り・150幅のワイドセミダブルベッドでぐっすりお休み頂けます。

MAP A2
☎088-802-9000



セブンデイズホテル

高知市中心部。ビジネスの拠点として最高の立地。ナチュラルな空間は女性に大人気!!

MAP B3
☎088-884-7100



セブンデイズホテルプラス

高知市中心。観光はもちろんウェディングのゲストルームなど幅広く利用頂けるスタイリッシュなビジネスホテル!!

MAP B3
☎088-884-7111



ツーリストイン高知

観光に、ビジネスに、繁華街、官公庁街へと便利な拠点。パジャマ型ホテルでありながら、室内や装備、サービスなど、すべてにおいてワンランク上をめざしました。

MAP A2
☎088-820-5151



土佐御苑

JR高知駅より徒歩5分。出張、旅行、それぞれの時間を旅館でゆったりとお過ごしください。

MAP A2
☎088-822-4491



西鉄イン高知はりまや橋

「はりまや橋」に隣接! ビジネスや観光など、あらゆるシーンのご利用に最適!

MAP C2
☎088-875-5454



ホテル港屋

高知駅徒歩4分、20インチ液晶TV、インターネット無料。高知市の中心地でありながら一歩入り込んだ閑静なロケーション。大浴場サウナ付き。

MAP A3
☎088-883-6000



ブチホテル高知

JR高知駅より徒歩3分。全室ブロードバンド対応! ワイドベッドでお客様を心よりお迎えいたします。

MAP A2
☎088-826-8156



ブライトパークホテル

ホテル玄関前は日曜市が広がるお城下中心地。

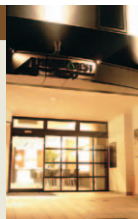
MAP B2
☎088-823-4351



ホテルアベスト高知

はりまや橋から徒歩2分。ビジネス・観光の拠点としての快適機能と備え、おもてなしの心でお迎えいたします。

MAP 広域
☎088-885-0077



ホテルコーススタイル

全室テンビュール社製マットレスとビローを使用。閑静な住宅街に位置しています。

MAP D
☎088-831-2277



ホテル高砂

豊かな時間の中に誘うくつろぎの宿。

MAP A2
☎088-822-1288



ホテルNo.1 高知

高知市を一望できる屋上露天風呂完備! ビジネスに観光に充実の旅を、ホテルNo.1高知がお約束いたします。

MAP B1
☎088-873-3333



ホテル日航高知旭ロイヤル

潮風が運ぶ早曉、ベイエリアの賢い時間。

MAP 広域
☎088-885-5111



ホテルニュー四国

コンパクトな和風タイプの旅館。御家族、グループ、団体での御利用やスポーツ合宿等、幅広い分野で御好評頂いております。

MAP D
☎088-832-7155



ホテルファースト

ご宿泊のご用金はJR高知駅より徒歩5分! 中心街へ7分。ビジネスに観光に。

MAP B3
☎088-861-6688



ホテルロズイン高知

JR高知駅より徒歩3分。高知インターより車で7分。ビジネスワークをより快適に。全室無料LAN等、格安の宿泊料金でお客様をサポート。

MAP A3
☎088-884-1110



リッチモンドホテル高知

ひとと自然にやさしい常にお客様のために進化するホテルを目指します。高知市の中心部にあり、ビジネス・観光に適しています!

MAP C2
☎088-820-1122



ホテル楽家 桜館

JR高知駅ななめ前、徒歩約2分。ビジネス・観光等の拠点にどうぞ☆大浴場・サウナあり。一階にお食事処「楽屋」ございます。ぜひご利用下さい。

MAP A3
☎088-804-1122



グルメクーポン

2017年 番号 発行:「わくわく四国」.com 高知事務局 株式会社高知新聞総合印刷 〒781-8121 高知市葛島1-10-70 TEL088-882-5521

●店舗情報掲載・広告等のお問い合わせは 株式会社高知広告センター TEL088-856-6280