



グルメ高知

名店のご案内

厳選
27店舗

クーポンの利用期限は
2017年11月末日です

- 本誌に掲載されている内容は、2017年8月末時点のものです。内容や価格が変更する場合がございます。ご了承ください。
- 原則として他券・他サービスとの併用はご遠慮ください。クーポンはコピーでもOK。

店舗情報(マーク)の見方

- 個 個室有り
- 座 お座敷有り
- 智 予約可
- 飲 飲み放題有り
- 食 食べ放題有り
- 地 地酒有り
- C カード利用可
- カ カウンター席有り
- 旬 旬の魚有り

- 居酒屋
- 焼肉・中華
- 郷土料理
- スナック・バー

★よさこい食祭 楽屋(がくや) JR高知駅のすぐそば! ホテル楽家櫻館1階!

新鮮で絶品のカツオをご用意しております!
日替わりのおすすめメニューも大人気!



分厚いカツオのタタキが自慢ぜよ。土佐高知の郷土料理から一味違う宴会料理まで。県外のお客様でも入りやすい雰囲気と旨い料理で高知の夜の思い出を♪地産地消にこだわり、高知の食材をふんだんに味わって下さい。カツオは有名ですが、高知のウツボも絶品です。また、地酒も豊富に取りそろえております。



☎ 088-884-1920

住 高知市北本町2-1-13
ホテル楽家 櫻館内
営 17:00~24:00
(※日・祝は17:00~23:00)
休 無休
HP→<http://yosakoi-gakuya.com/>
ホテル楽家への宿泊手配
お受けいたします

ワンドリンク
サービス

☐ クーポンのみのご利用は不可。
☐ クーポン1枚で1グループOK。
他券併用不可。
☐ 入店時にご提示ください。

個 座カ力智飲地 C MAP A-3

☑ 土佐の居酒屋 一本釣

新鮮カツオにこだわりつつけて30年☆
県内外の方にも人気の
分厚いタタキが自慢です♪

注文を受けてから炙る鰹のタタキは980円♪高知県内外すべての酒蔵から取り寄せた地酒は330円~。地焼酎も充実15種類。魚も毎日漁港から取り寄せ!龍馬寿し980円・清水名物ベラ焼580円。



☎ 088-825-3676

住 高知市帯屋町1-5-5
サンシャイン藤本ビル2F
営 17:00~24:00
休 日曜日(祝祭日は営業します)

お一人様ご飲食代より
10%OFF!!

☐ 帯屋町アーケード内にあります。
☐ 1グループOK、他券併用、コース使用不可、クレジットカード使用不可。
☐ 入店時にご提示ください。

個 座カ力智

MAP C-2

☑ 二十一亭(ふといてい)

かつおのタタキは旨いが当たり前!
土佐の貴重な新鮮魚をどうぞ!!
向かいの新店舗の兄弟店「四十五圓」もごひいきに!!

高知の旬は地さばに新子(しんこ)等、土佐の貴重な新鮮魚をご用意しています。かつおはもちろん炙りたてをどうぞ!!



☎ 088-821-2108

住 高知市廿代町7-27
グリーンロード沿い
営 18:00~24:00
休 無休

土佐の地酒一合サービス
or土佐耐ハイサービス

☐ 美味しい土佐酒用意して待ちます。
☐ 1グループ有効、コースとの併用不可
☐ 入店時にご提示下さい。

個 座カ力智飲地

MAP B-2

☑ 呑んだ久礼(くれ)

移転オープン!! 地元高知であつた
イキの良い天然魚介しか使いません!!
もちろんカツオも地物のみ!!

地元のお客様からも長く愛されている天然のお魚が使わない店です。高知の旨い魚を味わいたい方は是非!! 長年、高知の人間に愛され、一期一会を大切にしてきました。県外の方は高知の思い出に是非!!



☎ 088-884-5512

住 高知市はりまや町3-3-3
営 17:00~24:00
休 日曜日
日曜日が祝日の場合、日曜日営業、月曜日休み

大将おすすめの
地物料理一品サービス♪
※ドリンクは対象外です。

☐ カウンター座敷(ほりごたつ)あり。お一人様も大歓迎!
☐ 1枚で1グループ様ご利用OK。
☐ 入店時にご提示ください。

個 座カ力智地

MAP B-2

☑ 活貝・海老料理専門店 満潮

本格カツオのタタキはもちろん、
目の前で焼く海賊焼きは観光客も
ビジネスマンも大満足! ※表示価格は税抜

海賊焼盛合せ(長太郎貝、サザエ、アフリ、流れ子、カキ、蛤、アサリなど)一人前1,400円(5種)~3,000円(9種)。カツオのタタキ1,200円、貝の炊き込飯500円、エガニ塩茹で、ウツボ唐揚。



☎ 088-873-1732

住 高知市廿代町6-8
営 16:30~23:00
(21:30迄にご来店下さい)
休 月/日(日曜または祝日 ※日曜日、祝日はお電話下さい)

ファーストドリンク
一杯サービス!
生ビールorウーロン茶

☐ 大人数は電話ください!!
☐ 大人1グループ有効。
☐ 来店時にご提示下さい。

個 座カ力智地

MAP B-2

☑ いつものところ 十刻(ととき)

土佐の旨い酒に肴が楽しめます。
古くて新しい昭和の香りがする店内で高知を満喫。
居心地の良いカウンター席完備。お一人様大歓迎です!!!

旨いカツオや地酒はもちろん。季節毎の旬なおいしいものを真心こめてお届けします。十刻ファミリーと楽しい高知の夜を楽しく遊びましょう!!笑顔でお待ちしています!!



☎ 088-825-1136

住 高知市廿代町4-6
営 17:30~24:00
※金・土・祝前日は翌1:00迄
休 不定休

店主おすすめ一品
サービス!!

☐ 他券他サービス併用不可。
☐ クーポン1枚で1グループ利用OK。
☐ ご注文時にご提示ください。

個 座カ力智

MAP B-2

☑ おふくろの味 お多福

素朴なおふくろの味でちょこっと一杯!
季節野菜のおばんざいにほっこり、
落ち着いて飲める店

野菜メインの日替わりおばんざい(500円~)がカウンターに並び、家庭的な雰囲気のお店。月に一度、釣りで捕れた魚がとびきり美味しいタイミングでメニューに登場することも!尾道風お好み焼き(800円)も好評。



☎ 088-822-0452

住 高知市廿代町8-11
ニシキビル1階西
営 17:30~22:00
休 日曜日、祝日

おすすめ料理
1品サービス

☐ クーポンのみのご利用不可。
☐ 1枚で1グループ有効。
☐ ご注文時にご提示下さい。

個 座カ力智地

MAP B-2

☑ 潮亭(うしおてい)

絶品!カツオの塩タタキサービス!
さらに(日~木)料理代金20%OFF
(飲み物代除く)

清水サバの刺身、のれそれ、土佐ジロー、青さのり、ちゃんばら貝、うつぼタタキ等、須崎産活魚料理がいっぱい!人気焼酎タバダ火振りもあります。



☎ 088-823-9823

住 高知市帯屋町1-2-13
営 17:00~24:00
休 無休

飲み放題コース3,500円(日~木 2時間半、金土2時間/2名様より) 全9品~10品(カツオ塩タタキ・刺身、青さのり、川エビ等。変更あり) ☐ クーポン1枚で1グループ可 ※現金のみ ☐ 2名様よりご利用可 ☐ 入店時にご提示下さい。

個 座カ力智

MAP B-2

9 天神橋通り 加舟

アットホームで居心地のいい空間で、土佐の活魚と高知の地酒はもちろん、各地の地酒も気軽に楽しめる。天神橋の隠れ家「加舟」

旬の鮮魚と、店主が選り抜いた各地の地酒は、相性抜群!絶品馬刺しは、タン刺しがイチオシ!!人気メニューのだし巻き玉子や、唐揚げとともに、気さくなスタッフとの会話を楽しむもよし。お一人様でも、グループでもお越しください!



☎ 088-872-6160

住 高知市本町2-3-23 水田ビル
営 18:15~24:00 (LO 23:00)
休 日曜・祝日
(予約があれば営業、5名様より)
MAP C-1

**日替わり
1品サービス!!**

☎ クーポンのみのご利用は不可。
☎ 他券・他サービス併用不可。
☎ 入店時にご提示下さい。

10 高知の居酒屋 旬鮮料理 愛禪

高知で一番と胸をはれるこだわりと料理長入魂の『カツオのタタキ』を是非!!

土佐の酒蔵をイメージした店内と、一枚板の杉を使ったカウンターは高知の隠れ家です。こだわりのカツオは厳選しています。冷凍は使用していません!!高知の新鮮食材をお楽しみください。



☎ 088-861-4282

住 高知市はりまや町14-11 (帯屋町アーケード)
東出口前の横断歩道を渡ってください
営 17:00~23:00 (LO 22:30)
休 水曜日
HP <http://www.aizen-kochi.com/>
MAP C-2

**「土佐四十川青さのり天ぷら」
サービス」**

☎ ご来店の際はお電話を頂きますとスムーズにご案内できます。
☎ カード利用OK。小学生以下の入店不可。
☎ 1枚で1グループ様ご利用OKです。
☎ 入店時にご提示ください。

11 うめ丸

地魚料理中心のメニューは約100種類以上!高知ならではの鰹たたき、わら焼きが人気!

塩タタキ、鰹の龍馬寿司、やみつぎ鰹(ごま油と甘酢しょうがで)、四万十川海老、どろめ、うつぼの唐揚げ、タタキ、ホルモン唐揚げ、はらば茶漬、鴨のくんせいサラダ、とろたく軍艦などなど...



☎ 088-873-9690

住 高知市追手筋1-8-16
営 17:30~24:00 (LO23:30)
休 日曜日
(月曜日祝日の場合営業)
MAP B-2

選べる1品サービス!!
(かつおクリームコロッケ、じゃこ天、魚の塩コック、さざいかサラダ、四万十青さのり天ぷらから1品)

☎ 2Fに45名迄OKの宴会場あり!
☎ クーポン1枚で1グループ様OK!!
(クレジットカード併用不可、コース不可。)
☎ 注文時にご提示下さい。

12 居食倶楽部 旬家(じゅんや)

鰹塩タタキ・鯨・四万十のり天など高知ならではの料理を気軽に味わえます!!

注文を受けてから煮る鰹塩タタキ1,250円は黒潮町の手も天然塩使用!鯨鍋(1~2人前)2,000円、のれそれ600円、うつぼ唐揚げ600円、はちぎん地鶏のすき焼2,000円。個室・イス席有!



☎ 088-824-0248

住 高知市大川筋1-3-39
営 11:00~14:30ランチ1,000円~
17:00~23:00
休 日曜日(予約があれば営業)
※表示価格は税抜です
MAP A-2

**女将が土佐の
お座敷遊びでお相手します**

☎ 生ビール一杯サービス!!他飲み物変更可
☎ 3名様までクーポン1枚有効
★血拼姿遣付8品コースお一人様3,000円~
☎ 注文時にご提示下さい。

13 四季和想食 かこいのくら

土佐の蔵風個室で炭焼~一品料理まで!黒潮町おばちゃんのも天然塩たたきは格別!

本日のおすすめは約30種と豊富!七輪焼干物盛合せ1,000円、チャンバラ磯煮780円、ウツボ唐揚げ600円、炙り鰹のバター700円や地酒など。掘りごたつ・個室・座敷有り!!



☎ 088-854-6335

住 高知市廿代町8-15
ホテルNo.1高知より徒歩30秒!
営 17:30~24:00
休 日曜日(月曜日祝日の場合営業)
MAP B-1

**料理メニュー
10%OFF!!**

☎ 最大50名様までの団体様もOK!!
☎ クーポン1枚でグループOK(2名様以上)、クレジットカード併用不可。コース不可。
☎ 会計時にご提示下さい。

14 元祖居酒屋 祭り茶屋

追手筋のど真ん中!確かな旨さと大衆価格。厳選したイキのいい生カツオの塩タタキが大評判!

土佐の人情で愛され30年あり。充実のメニューは130品以上!!活ペ清水サバ1,100円、メヒカリ550円、土佐巻550円、ウツボのタタキ980円や、はちぎん地鶏料理等



☎ 0120-80-4379

住 高知市追手筋1丁目7-2
ウェルカムホテル高知前
営 17:00~24:00 (LO23:30)
MAP B-2

**人気の土佐天
サービス!**

☎ 宴会30名様までOK
(上記の価格は税抜きです。)
☎ 生ビール2種類(アサヒ・キリン)や人気のダバ火振り他、地酒多数有り。
☎ 入店時にご提示下さい。

15 びっくりどり愛宕店2階別館

ウワサの氷点下ビールは地鶏料理、さらには鍋料理と相性◎。カツオや地物料理などメニューは250種類以上!

土佐三大地鶏(土佐ジロー・軍鶏・はちぎん地鶏)が堪能できます。ビールと相性◎。土佐ジロー卵焼き480円、かつお塩タタキなど土佐料理が豊富にご覧いただけます。



☎ 088-871-6668

住 高知市愛宕町1-3-19
瀑布川ビル(旧小松ビル)2F
営 17:00~23:00
休 不定休
MAP A-1

**お1人様ご飲食代より
10%OFF!!**

☎ カード利用の場合5%OFF!!
☎ メニューは豊富に300種!!一品180円~
☎ カウンター席もありますのでお1人様でもお気軽にどうぞ。
☎ 入店時にご提示下さい。

16 安くてうまい店 居酒屋 三郷(みさと)

日替サービスコース3品3杯1,700円大人気。

新鮮生カツオのタタキ、酒盗等日替メニュー16品より選べる3品、ドリンク3杯のお得セット。その他に生カツオの刺身、タタキ900円~。メヒカリ500円、土佐巻き800円、うつぼタタキ800円、カツオハンポ350円~、長太郎貝網焼き350円等。他多数あります。



☎ 088-872-3312

住 高知市大川筋1-1-25
営 12:00~14:00(月~金)
18:00~24:00(平/日)
18:00~23:00(土)
休 日曜(※祝日は営業します。)
MAP A-2

ご飲食代より10%OFF!!

☎ ※1人1,800円以上ご飲食の場合に限る
☎ お一人様でもお気軽にどうぞ!
☎ ※日替りサービスコースと飲放題コースとの併用不可。ランチ時使用不可
☎ 来店時にご提示。個室あり。

17 海鮮居酒屋 龍馬屋

カツオ一筋200年!!7代目亀次郎が贈る魚と土佐弁だけしか出さなげよ!!フィッシュ♪オンリー!!土佐弁掛け流し♪

龍馬陶板焼、四万十のり天、イチオシは鰹タタキ!!人気の料理セットは基本(突出し炙り塩タタキ+鰹刺身)他、料金で異なります。龍馬も食べた旨い鰹を食べませんか?



☎ 088-802-3858

住 高知市追手筋1-9-31
龍馬屋ビル1F・2F・3F
営 18:00~22:00(売切れ御免)
休 不定休
MAP B-1

**炎の炙り鰹塩タタキサービス
鰹専門店の「本物の鰹」の
味を是非!**

☎ 間討ち貸し切りお断り!!
☎ 上記クーポン利用で各種料理セット1,900円~がさらにお得に。
☎ 来店時にご提示下さい。

18 居酒屋 大吉

美味しいカツオを食べに来ませんか?ひと味もふた味も旨い安い店!!

人気NO.1イカ団子、どろめ、カツオタタキ、チャンバラ貝、くじら珍味盛り合わせ、うつぼ唐揚げ、その他多数有。



☎ 088-825-2632

住 高知市帯屋町1-15-13
営 17:00~23:30 (LO23:00)
休 日曜・祝日
MAP C-1

**人気NO.1イカ団子
サービス!!**

☎ 定番メニューから土佐料理まで豊富な品揃え!
☎ 来店時に必ずご提示下さい
※お一人様1,500円以上ご利用の方に限りです。

19 居魚屋 一釣(いっちょう)

土佐を愛し魚を愛する釣好き大将がやっています!高知の地魚料理~定番メニューまで多数

土佐セット2,160円(税別)(突出し1品・鰹タタキor刺盛り・焼物or揚物)♪新鮮な鰹のタタキはもちろん、四万十川のり天、チャンバラ貝、地酒有!!魚介類はいつも新鮮土佐清水、宿毛産直送♪最大25名様迄収容可能な別室あり。



☎ 088-823-8845

住 高知市帯屋町1-10-7
営 17:30頃~24:00
(魚が売り切れたら閉まります)
休 不定休(大将が釣りに行く日)
※つなぐりにくい場合はこちら
-090-1571-3209
MAP C-2

**ご飲食代より8%OFF!!
又は土佐セット
2,160円(税別)⇒2,000円(税別)**

☎ お一人様でもOK
☎ 1グループOK!!※飲み放題・他券併用不可
☎ クーポン使用の場合2時間までご利用
☎ 入店時にご提示
※カードご利用の場合はクーポン・使用不可。

20 飲喰処 ぽん太

土佐はやっぱり酒と魚寄っとうせ。寄っとうせ。

南国・土佐の黒潮海流にもまれた活きの良い魚がこじゃんとおる。それがまた、旨いのがやきかつおの刺身は当然、うつぼのたたきやら何よりそりやもう、たまげる旨さよ!



☎ 088-825-4295

住 高知市廿代町7-24
営 17:00~23:00
休 日曜日※祝祭日は営業します。
MAP B-2

**御飲食代金より
10%OFF!!**

☎ ※カードでのご利用は不可。
☎ クーポン1枚で1グループOK。
☎ 他券、他サービス併用不可。
☎ 来店時にご提示下さい。

☆ 居酒屋 鯨海 (げいかい)

県内外の方に人気は、鯨すき鍋!! 1,500円(税込)~で鯨がお腹いっぱい楽しめますよ☆



鯨海特製くらの皮すき焼セット(3~4人前)
7月に移転しました。詳細はHPより(<http://geikai.jp>)

鯨竜田揚げ990円、鯨串か
つ880円、トロかつおのハラ
ンポ塩焼き550円、青のり
天ぷら770円、マンボウ天
ぷら770円、鯨のステーキ
1,400円、うつぼタタキ・唐
揚げ。



☎ 088-872-8022

🕒 18:00~23:30
📅 日曜日※祝前日は営業します
HPはこちら<http://geikai.jp>
📍 高知市帯屋町1-2-13
水田ビルB1F



生ビール1杯サービス!!

※お一人様3,000円以上ご利用に限る
🍷 大海原に躍る鯨料理20品!!
📄 クーポン1枚で6名様迄OK♪
※カードは不可・現金のみ
📄 注文時にご提示下さい。

②② 炭火焼肉 名城苑

職人が1枚1枚丁寧に切る肉は
とてもジューシーでとろける旨さ!
上質素材を安価に提供!

JR高知駅前(南側)より
西へ300m、南へ50m先
の交差点の角にあります
(本紙表面地図参照)。駅
より徒歩8分の好立地
です。



☎ 088-824-7933

📍 高知市北本町1-6-2
🕒 (昼) 11:30~14:00
(夜) 17:00~23:00 (LO22:30)
📅 月曜日



生ビール一杯サービス

(8名様迄)
※お一人様3,000円以上利用に限る
🍷 アットホームな店内です。
📄 クーポン一枚でグループ様OK
※カード併用不可
📄 入店時にご提示下さい。

②③ 楓林(ふうりん) 中華台湾料理

「一菜一格、百菜百味」
厳選素材を使用した約200種類の
本格中華が味わえる老舗

横浜中華街で活躍した料理
長の匠な技が織り成す
メニューは、台湾料理と中
国南部の料理を融合させ
た逸品。ここでしか味わ
えない豊富な名菜珍味を
是非堪能ください。ご予
算に応じた大小各種宴会
も承ります。



☎ 088-885-3090

📍 高知市南はりまや町1-16-4
🕒 11:00~22:00 (LO21:30) 延長可
ランチ 11:00~14:00
(日祝日は11:00~14:30)
📅 月曜日(前日まで団体予約の場合は営業)



ドリンク一杯 or
デザート一品サービス

🍷 お得な飲み放題付きコース料理も
ございます。お気軽にご相談ください。
📄 他券、他サービス併用不可
📄 入店時にご提示ください。

②④ 土佐料理 こうちや

地元客から県外客まで通いつめる人気店!
土佐清水漁港直送の
新鮮な魚料理をどうぞ!!

皮鯨すき焼き1,200円、カ
ツオたたき1,400円、う
つぼたたき900円、四万
十手長海老唐揚げ600円、
四万十青のり天550円、
清水鯖焼き寿司800円、
刺身盛合せ1,500円。



☎ 088-822-1278

📍 高知市帯屋町1-9-24
アネックスビル1F
ウェルカムホテル高知、
リッチモンドホテルから徒歩10秒!!
🕒 17:00~23:00
📅 日祝日、不定休



ドリンク一杯サービス!!
(冷酒・ワインは対象外)

🍷 プレミアム焼酎常時有り!
ALL500円
📄 クーポン1枚でグループOK
📄 入店時にご提示下さい。

②⑤ 郷土料理 料理処 希満里(けまり)

高知の名店で土佐の旬と
いごっそう料理人の技を堪能!!
人気の個室は2名~120名様迄。

人気は土佐御膳3,000
円。1日限定20食高知産
えっ!?トマトサラダ?800
円、かつおタタキ1,480円
~、ドロマ480円、鯨料理、
春の山菜天ぷら盛り合
わせ、焼たけのご等、土佐
の幸をお楽しみ下さい。
※表示価格は税抜きです。



☎ 0120-179-333

📍 高知市追手筋1-6-21
🕒 11:30~14:00 16:30~22:00
📅 不定休(月1回)



ご飲食代より
10%OFF!!

🍷 値引き上限4,000円迄
(上記価格は税抜きです。)
📄 16:30~のご利用で現金支払いの方、
他券・コース併用不可
📄 入店時にご提示下さい

②⑥ スナック あとらす

時間を気にせず、仕事の疲れを癒せる
ビジネスマン御用達の
高知の老舗スナックです。

生まれも育ちも高知の話
し上手なはちきんママが元
気な笑顔で迎えてくれま
す。一度来店していただ
けたら、すぐに落ち着ける
あなたのお店になりますよ♪



☎ 088-875-5757

📍 高知市廿代町1-27 浜松ビル4階
🕒 19:00~翌1:00
※ママの高知ならではの手料理
が無料サービスの日もあります。
📅 日曜日は不定休
来られる前にお電話下さい!



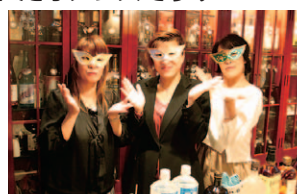
☆飲み歌い放題と
ママの元気な笑顔がついて
90分3,000円☆

🍷 ウイスキー、ブランデー、焼酎飲み放題
📄 クーポン1枚で1グループ様OKです。
お1名様でも大歓迎。
📄 入店時にご提示ください。

②⑦ カラオケ&Bar 鹿鳴館(ろくめいかん)

大人の雰囲気を楽しめる
ムード溢れるお店です。
県外の方達の隠れたオアシスです♪

飲み放題、歌い放題を低
価格で楽しめます♪美人
で楽しい女性と高知の夜
を満喫できますよ。
※下記クーポンでの延長
は1名様30分1,000円
/2名様以上は30分500
円。



☎ 088-875-5177

📍 高知市はりまや町2丁目1-7
トレジャービル2F
🕒 18:30~翌1:00
📅 年中無休(年末年始も休まず
営業しています)



飲み放題&歌い放題90分
3,000円/2名様~
※1名様は3,500円

🍷 ホトル(焼酎、ウイスキー、ブランデー)
📄 他券、他サービス併用不可
📄 入店時にご提示下さい。

高知のグルメとお酒を
心ゆくまでお楽しみください



土佐の食文化

高知の食

温暖な気候と豊かな自然に恵まれた高知には、海・山・川
の幸がたくさん! 土佐人の気質が現れた豪快な皿鉢料理
から、滋味を活かした繊細な一品、斬新なアイデアが光る
加工品まで、美味しいものが多い県として全国的にも有
名です。

高知の美味がギュッと詰まった皿鉢料理

高知の郷土料理と言えば「皿鉢料理」。人が集まるテー
ブルには欠かせない存在です。刺身やお寿司、揚げ物、煮
物、果物...などなど、旬の美味しいものが大皿に盛られ、
お酒を飲む人も飲まない人も楽しめる造りになっています。

高知観光の目玉の一つと言えば、豪快かつ華やかでおいしい「土佐の食」ではないでしょうか?
ここでは、高知の食やお酒にまつわるマメ知識をご紹介します。

高知の酒宴=お客

高知では、宴会のことを「お客」と言います。神祭や
祝い事はもちろん、何かにつけて大勢が集まっては
皿鉢料理を囲んで酒を飲み、親交を深めるのです。
献杯(返杯)やはし拳
など、高知独特の宴
席文化もここから生
まれました。またお客
をさらに盛り上げる
のが誰でも参加でき
るお座敷遊びです。



土佐の戻り鰹



写真提供: (公財) 高知県観光コンベンション協会

秋のごちそう! 脂ののった戻り鰹

鰹のおいしい季節は春と秋の2回あります。春、4月から5月にかけて、フィリピン沖から黒潮に乗って北上してくる「初鰹」。もう一つが、夏の間三陸沖でたっぷりとエサを食べ、水温の低下とともに南下してくる「戻り鰹」。この頃の魚体は一段と大きくしっかり脂がのっています。

この濃厚な味わいの戻り鰹は「トロ鰹」

とも呼ばれ、秋の土佐沖で地元の漁師さんが一本一本丁寧に釣り上げた、モチモチとした食感の、とびきり新鮮な鰹が漁港に届きます。おいしいものが身近なところに存分にある幸せ。高知が日本一の鰹の消費県であるのも納得です。鮮度抜群、旨味たっぷりの鰹を藁で焼いて、表面は香ばしく、中はジューシーに仕上げた“鰹

のタタキ”。ニンニクやネギの薬味を添えて、ポン酢を効かせた醤油ダレでも、シンプルに塩でいただくもよし。一年を通して鰹が食べられる高知でも、やはり初鰹と戻り鰹は特別なおいしさです。

グルメクーポンを使って、鰹王国ならではの、それぞれのお店の工夫を凝らした“鰹のタタキ”をお楽しみください。



戻り鰹は9月から11月が旬



写真提供: (公財) 高知県観光コンベンション協会

鰹のタタキの完成。塩かタレかはお好みで

店主自慢の逸品料理

グルメクーポン事務局スタッフも自信を持っておすすめ!
一流料理人の自慢の逸品を是非ご賞味あれ!



3 二十一亭兄弟店「四十五圓」

高知の居酒屋二十一亭の兄弟店です。「土佐にきちゅう」感を味わって頂けます。

住所:高知市廿代町106
TEL:088-873-0450

高知市内グリーンロード沿い
にあります。高知の旨い旬の魚と地酒を喰いちやる!
お1人様でもお気軽にどうぞ。カウンター越しに高知の夜を満喫。



5 活貝・海老料理専門店 満潮

大好評!!
店長推薦の伊勢海老コース
料金 一人前5,000円(税別)
※二名様より承ります
前菜・伊勢海老活造り・海賊焼き七種盛り・貝めし・伊勢海老の吸い物・果物

春は貝がおいしい季節です。
貝めし膳
前菜、お造りorタタキ(塩orタレ)
海賊五種盛り、貝めし、
あさり汁、果物 3,000円(税別)
満潮の詳細はコチラへ<http://michisio.net>



10 高知の居酒屋 旬鮮料理 愛禅

愛禅はカツオのタタキにこだわります。カツオは脂の乗り切った鮮度が抜群のカツオしかタタキにはしません。さらには薫(ワラ)焼きの薫も高知県内で無農薬で育てられ、天日干しのものを使い、カツオのタタキに薫の香りがほのかに香るように計算しています。もちろん、カツオのタタキは注文を受けてから炙ります。冷凍は使いません!!

こだわりのカツオのタタキは高知県黒潮町佐賀産の天日塩で楽しむ「塩タタキ」か、ダシを利かせた自家製チリ酢で味わう「タレのタタキ」の2種をご用意しております。土佐の海と太陽を感じる本物の味をご堪能ください。



11 うめ丸

リーズナブルな居酒屋なので平日はサラリーマンで賑わっているお店です!こだわりの鰹のタタキはもちろん注文を受けてから炙ります!お一人様でもお気軽にどうぞ!

いつでも旨い!!カツオの塩タタキ(5切)950円~時価。
うめ丸のカツオはいつ食べても新鮮やき!!
高知といえば鰹!鰹の刺身各種が950円だけ、鰹料理をちよつと全部食べてみたかった方にタタキ、塩タタキ、刺身、うめ丸おすすめやみつき鰹の4種類が一度に食べられる豪華なセットの「カツオの贅沢4種盛り」一人前1,800円~。人数に合わせて盛り合わせ致しますのでお気軽にご注文下さい。



12 四季和想食 かこいのくら

高知にきたら、かこいのくら。洗練された蔵風の店内と土佐料理を満喫。出張のお客様やお一人様のリピーターが多く、カウンターと個室もあります。そして、色とりどりの土佐料理で心を込めておもてなします。

本日のおすすめ料理は30種類と豊富です。
色とりどりのお刺身や土佐料理が自慢です。料理と器が奏でる土佐料理はきと坂本龍馬もびっくりです(笑)。



13 びっくりどり愛宕店2階別館

びっくりどりは常時人気の鶏料理以外にも250種類以上の料理メニューを取り揃えております。高知土佐ならではの料理もごございますので、県外の方にも人気です。おサイフにも優しいお店です!

人気NO1 ひなどり 700円(税抜)
氷点下ビールと相性抜群!!香川県で愛されている「骨付き鶏」を高知の鰹と地酒とともに召し上げられ!!骨に食べる骨付き鶏(ひな)は臭みもないとろけるような味わいで当店の一番人気です!

※本誌に掲載されている内容は、2017年8月末時点のものです。内容や価格が変更する場合がございます。ご了承下さい。



わくわく高知.com

スマートフォン・PC・携帯から見られます!
お店選びにご利用下さい!

「わくわく高知.com」は地域のお得なクーポン、口コミ情報、地域のイベント情報など高知のお得な情報がいっぱい!!



高知エリアの情報はこちらから▶▶▶▶▶ わくわく高知

検索



土佐酒

厳選型録 Vol.1

高知県の18酒蔵のオススメのお酒を
3回のシリーズでご紹介します。

高知県酒蔵マップ



- ① 濱川商店
- ② 南酒造場
- ③ 土佐鶴酒造
- ④ 菊水酒造
- ⑤ 有光酒造場
- ⑥ 仙頭酒造場
- ⑦ 高木酒造
- ⑧ アリサワ
- ⑨ 松尾酒造
- ⑩ 土佐酒造
- ⑪ 酔鯨酒造
- ⑫ 高知酒造
- ⑬ 亀泉酒造
- ⑭ 司牡丹酒造
- ⑮ 西岡酒造
- ⑯ 文本文酒造
- ⑰ 無手無冠
- ⑱ 藤娘酒造

① 有限会社 濱川商店

安芸郡田野町2150
TEL0887-38-2004

美丈夫 舞しずく媛

製造区分:純米大吟醸

酒造好適米、しずく媛で仕込んだ純米大吟醸。キレの良い辛口で、口の中で膨らむ旨味とほど良い酸味が料理の味を引き立たせます。



美丈夫 純麗たまラベル

製造区分:純米吟醸

軽快な口当たりとキレの良さで、いくらでも杯を重ねられる純米吟醸。爽やかな柑橘系の酸味も心地よく、食中酒として最適です。



② 有限会社 南酒造場

安芸郡安田町安田1875
TEL0887-38-6811

純米吟醸 南

製造区分:純米吟醸酒

無る過で、米の旨みを十二分に引き出した酒で、香り良く、シャープな酸がキレ味を与える力強い酒。クセになる美味さと評判。



特別純米 南

製造区分:特別純米酒

サラリとした口当たりで、米の旨みを十分にいかした純米酒。キレが良いのに味わいがあります。



③ 土佐鶴酒造株式会社

安芸郡安田町安田1586
TEL0887-38-6511

純米大吟醸 土佐鶴

製造区分:純米大吟醸酒

際立つ吟醸の香りにしっかりしたコクが広がる味わい。米を極限まで磨いた大吟醸の美味しさが実感できる手造りの純米大吟醸酒。



辛口吟醸 大吉祥

製造区分:吟醸酒

華やかな吟醸香にスリキとした味わいの、料理の美味しさを引き立てる辛口の吟醸酒です。



④ 菊水酒造株式会社

安芸市本町4丁目6-25
TEL0887-35-3501

純米吟醸 四万十川

製造区分:純米吟醸酒

自然のうまさを追求し、添加物を一切使用せず、厳選し磨き上げた米と清浄な天然水で醸した一本。すっきりとした喉越しが楽しめる。



純米吟醸酒 龍馬

製造区分:純米吟醸酒

土佐の偉人、坂本龍馬の名を冠した香り良く飲み口さわやかな純米吟醸酒です。



⑤ 有限会社 有光酒造場

安芸市赤野甲38番地1
TEL0887-33-2117

安芸虎山田 80%純米

製造区分:純米酒

蔵マスター:プラチナ受賞。意外にも爽やかでボディ感のある味わい。濃いめの料理とも相性抜群です。



安芸虎 純米吟醸

製造区分:純米吟醸酒

やわらかな吟醸香と心地よい酸が特徴的です。料理との相性が良く食中酒として幅広い温度帯で楽しめます。



⑥ 有限会社 仙頭酒造場

安芸郡芸西村和食甲1551
TEL0887-33-2611

土佐しらぎく 吟の夢 ひやおろし

製造区分:純米吟醸酒

「酒コンペティション2017」シルバーメダル受賞。高知県産にこだわったふっくらとした味わいの秋限定酒。旬のお料理と共に楽しみ下さい。



土佐しらぎく 斬辛

製造区分:特別純米酒

「全米日本酒飲評会2017」準グランプリ受賞。軽快な味わいとキレのある辛口酒。素材を活かしたお料理におすすです。



ウェルカムホテル高知

高知市の中心街にございますので、高知城・日曜市・はりまや橋・ひろめ市場は徒歩で観光できます。きめ細かいサービスでお寛ぎいただけます。

088-823-3555 MAP B2

オリентホテル高知

都会では味わえない、人に優しい時間。心をこめたおもてなしで心の安らぎをご賞味ください。

088-822-6565 MAP 広域

高知アネックスホテル

昼は、高知城・日曜市を散歩感覚で観光。夜は、ぶらっとグルメツアー。高知市の中心地に位置する高知アネックスホテルからは、歩いて高知の街を散策していただけます。

088-821-2111 MAP B2

高知グリーンホテルはりまや橋

行動派の拠点! 日曜市まで歩いて1分! はりまや橋・JR高知駅より歩いて3分!

088-822-1800 MAP B2

kochi黒潮カントリークラブ

県外からのゴルフツアーにも応えられるように、提携ホテル送迎プランも充実。

ご注意 宿泊施設ではございません。
〒781-5703
高知県安芸郡芸西村西分甲5207

0887-33-4455 MAP 郊外

高知さくらホテル

JR高知駅より徒歩3分。高知インターより車で7分。全室無料インターネット等お客様に格安宿泊料金をご提供致します。朝食は有料サービスとなっております。

088-882-5021 MAP A3

高知サンライズホテル

高知の中心街、大通りに面した抜群の立地! 空港リムジンバス停もホテル目の前とビジネス、観光に最適なホテルです。

088-822-1281 MAP C1

高知パシフィックホテル

シティホテル並のグレードで、ビジネスや観光をサポート。ワンランク上を目指すホテルです。

088-884-0777 MAP A2

高知パレスホテル禁煙館

泊まってわかる使いやすさ。高知の中心・廿代町。県内では最大級の261室のビジネスホテルです。

088-825-0100 MAP B2

高知パレスホテル本館

泊まってわかる使いやすさ。高知の中心・廿代町。県内では最大級の261室のビジネスホテルです。

088-825-0100 MAP B2

高知プリンスホテル

中心部を走る電車通りにあり、高知ICから10分と、ビジネスや観光にも抜群のロケーションです。さまざまなシーンの拠点としてお気軽にご利用下さい。

088-883-2323 MAP 広域

高知ホテル

高知駅から徒歩1分! 館内設備も充実していますのでごゆっくりお過ごし下さい。

088-822-8008 MAP A2

高知龍馬ホテル

全室ウォッシュレット・光LAN完備。ロングでワイドなベッドを使用。静かな部屋でゆっくりとくつろげます。安価な宿泊料金でのサービス中。

088-882-5557 MAP A3

サウスブリーズホテル

お客様には、真心を込めたサービスで快適な時間、安らぎのご滞在をお約束します。

088-885-5050 MAP 広域

ザクラウンパレス新阪急高知

高知市街の中心、高知城前に位置するハイグレードなシティリゾートホテル。高知駅から5分、高知ICから15分。

088-873-1111 MAP 広域

城西館

心ゆくまで土佐の旅をご満喫いただけるよう、配慮の行き届いた設備と真心でおお客様をお迎えいたします。

088-875-0111 MAP 広域

スーパーホテル高知

JR高知駅より徒歩4分。朝食無料・全室ブロードバンド対応。天然温泉有り・150幅のワイドセミダブルベッドでぐっすりお休み頂けます。

088-802-9000 MAP A2

セブンデイズホテル

高知市中心部。ビジネスの拠点として最高の立地。ナチュラルな空間は女性に大人気!!

088-884-7100 MAP B3

セブンデイズホテルプラス

高知市中心。観光はもちろんウエディングのゲストルームなど幅広く利用頂けるスタイリッシュなビジネスホテル!!

088-884-7111 MAP B3

ツーリストイン高知

観光に、ビジネスに、繁華街、官公庁街へと便利な拠点。バジェット型ホテルでありながら、室内や装備、サービスなど、すべてにおいてワンランク上をめざしました。

088-820-5151 MAP A2

土佐カントリークラブ

豪快かつ繊細、ゴルフの魅力をもそのまま表現しているような36ホールです。

ご注意 宿泊施設ではございません。
〒781-5622
高知県香南市夜須町手結山668

0887-55-2131 MAP 郊外

土佐御苑

JR高知駅より徒歩5分。出張、旅行、それぞれの時間を旅館でゆったりとお過ごしください。

088-822-4491 MAP A2

西鉄イン高知はりまや橋

「はりまや橋」に隣接! ビジネスや観光など、あらゆるシーンのご利用に最適!

088-875-5454 MAP C2

プチホテル高知

JR高知駅より徒歩3分。全室ブロードバンド対応! ワイドベッドでおお客様を心よりお迎えいたします。

088-826-8156 MAP A2

ブライトパークホテル

ホテル玄関前は日曜市が広がるお城下中心地。

088-823-4351 MAP B2

ホテルアベスト高知

はりまや橋から徒歩2分。ビジネス・観光の拠点としての快適機能と、おもてなしの心でお迎えいたします。

088-885-0077 MAP 広域

ホテル楽家 桜館

JR高知駅なまめ前、徒歩約2分。ビジネス・観光等の拠点にどうぞ☆大浴場・サウナあり。一階にお食事処「楽屋」がございます。ぜひご利用下さい。

088-804-1122 MAP A3

ホテルコーススタイル

全室テンペール社製マットレスとピローを使用。閑静な住宅街に位置しています。

088-831-2277 MAP D

ホテルタウンセンター

シングル、ツイン、トリプル、和室とビジネス、観光など目的に合ったお部屋が選べます。日曜市、繁華街は徒歩3分、高知城、はりまや橋は徒歩10分と便利な立地。広い駐車場も併設。

088-824-1800 MAP B2

ホテル高砂

豊かな時間の中に誘うくつろぎの宿。

088-822-1288 MAP A2

ホテルNo.1 高知

高知市を一望できる屋上露天風呂完備! ビジネスに観光に充実の旅を、ホテルNo.1高知がお約束いたします。

088-873-3333 MAP B1

ホテル日航高知旭ロイヤル

潮風が運ぶ早晩、ベイエリアの贅沢な時間。

088-885-5111 MAP 広域

ホテルファースト

ご宿泊のご用金はJR高知駅より徒歩5分! 中心街へ7分。ビジネスに観光に。

088-861-6688 MAP B3

ホテルベストプライス高知

ベストプライス高知は徹底してムダを抑えることで、リーズナブルな価格でのお部屋の提供を実現しました。ビジネスや観光にお使いいただけます。

088-861-1223 MAP 広域

ホテル港屋

高知駅徒歩4分、20インチ液晶TV、インターネット無料。高知市の中心地でありながら一歩入り込んだ閑静なロケーション。大浴場サウナ付き。

088-883-6000 MAP A3

ホテルロスイン高知

JR高知駅より徒歩3分。高知インターより車で7分。ビジネスワークをより快適に。全室無料LAN等、格安の宿泊料金でおお客様をサポート。

088-884-1110 MAP A3

リッチモンドホテル高知

人と自然にやさしい常にお客様のために進化するホテルを目指します。高知市の中心部にあり、ビジネス・観光に適しています!

088-820-1122 MAP C2

龍馬の宿 南水

黒潮に育まれた海の幸、四国の豊かな大地が生んだ山の幸をお召し上がりいただけます。また、坂本龍馬の屋敷跡に建つ当館には、貴重な資料やゆかりの品を多数展示しております。

088-873-2181 MAP 広域

次号、2017年冬号は11月下旬発行予定です。

掲載内容については細心の注意を払っておりますが、内容の誤り、および掲載された情報に基づいて被ったいかなるトラブル、損失、損害についても当社は一切責任を負いかねます。掲載内容に関するお問い合わせは各店舗まで直接お願いいたします。