

ビジネスパーソンの夜の食事にオススメの店舗情報とクーポンをお届けするオトクで便利なフリーペーパー

掲載店早分かりマップ

- 居酒屋**
- 1 よさこい食堂 楽屋(がくや)
- 2 酒園 長宗我部(しよくちょうそかべ)
- 3 活具・海老料理専門店 満潮
- 4 個室四季料理 くらり
- 5 満潮(うしおてい)
- 6 天神橋通り 加舟
- 7 高知の居酒屋 旬鮮料理 愛祥
- 8 うめ丸
- 9 居食倶楽部 旬家(じゆんや)
- 10 四季和想食 かこいのくら
- 11 元祖居酒屋 祭り茶屋
- 12 ひつくりどり愛宕店2階別館
- 13 安くつろい店 居酒屋 三翠(みざと)
- 14 海鮮居酒屋 龍馬屋
- 15 居酒屋 大吉
- 16 居酒屋 一釣(いちちょう)
- 17 須崎魚河岸 魚貴(うたかた) はなれ
- 18 二十一亭(ふといてい)
- 19 呑んだ久礼(くれ)
- 20 須崎魚河岸 魚貴(うたかた) 道手筋店
- 21 須崎魚河岸 魚貴(うたかた) 新飯倉店
- 22 飲喰処 ほん太
- 23 いつものところ 十刻(ととき)
- 24 土佐の居酒屋 一本釣り
- 焼肉・中華**
- 25 炭火焼肉 名城苑
- 郷土料理**
- 26 土佐料理 こうちや
- 27 郷土料理 料理処 希満里
- スナック・バー**
- 28 スナック あとらす
- 29 カラオケ&Bar 鹿鳴館
- 21 ザクラウンパレス新飯倉高知



市内中心部

広域図

交差点の新しい目印「ココ!マーク」

ココ!マークはアルファベット1文字。今までの交差点名標識よりシンプルな目印だから、曲がる交差点が覚えやすく、遠くからも見つけやすくなります。

- 路面電車
- GS カリスタンド
- アーケード街
- 日曜日
- 木曜日



『わくわく高知』.comがおすすめする名店が勢ぞろい! 「食べて」「飲んで」「使って」「お得」!

厳選
29店舗

グルメ-わくわく高知 名店のご案内

クーポンの利用期限は
2019年2月末日です

- 本誌に掲載されている内容は、2018年11月末時点のものです。内容や価格が変更する場合がございます。ご了承ください。
- 原則として他券・他サービスとの併用はご遠慮ください。クーポンはコピーでもOK。

次号、2019年春号は2月下旬発行予定です。

店舗情報(マーク) **個** 個室有り **座** お座敷有り **留** 予約可 **飲** 飲み放題有り **食** 食べ放題有り
の 見 方 **地** 地酒有り **C** カード利用可 **カ** カウンター席有り **旬** 旬の魚有り

居酒屋 **焼肉・中華** **郷土料理** **スナック・バー**

1 よさこい食祭 楽屋(かぐや) JR高知駅のすぐそば! 17:00から元気に営業! 地酒も豊富にご用意しています!

新鮮で絶品のカツオをご用意しております!
日替わりのおすすめ鮮魚も大人気です! 大好評の晩酌セットもアンコールにて復活!



絶品!高知の鰹のたたき



高知の旬な魚の盛合わせ



是非一度お試し下さい!旬のたたき



ホルモン鉄板焼き



鰹のガーリックステーキ

分厚〜いカツオのタタキが自慢ぜよ。土佐高知の郷土料理から一味違う宴会料理まで。県外のお客様でも入りやすい雰囲気と旨い料理で高知の夜の思い出を♪地産地消にこだわり、高知の食材をふんだんに味わって下さい。カツオは有名ですが、高知のウツボも絶品です。また、地酒も豊富に取りそろえております。お食事コースもご用意しております。



☎ 088-884-1920

住 高知市北本町2-1-13

ホテル楽家 3階 楽屋内

営 17:00~24:00

(※日・祝は17:00~23:00)

休 無休

HP→<http://yosakoi-gakuya.com/>

MAP A-3

ワンドリンク
サービス

- ☑ クーポンのみのご利用は不可。
- ☑ クーポン1枚で1グループOK。他券併用不可。
- ☑ 入店時にご提示ください。

2 酒國 長宗我部(しこく ちょうそかべ) 生カツオの薫焼きタタキが楽しめる居酒屋

高知で四国4県の名物料理や地酒が堪能できる店!2~70名の個室もございます



戦国武将の名を店名に掲げた「酒國 長宗我部」。高知に在りながら、香川、徳島、愛媛の名物料理や地酒も堪能できます。オススメは何と言ってもカツオの薫焼きタタキ。カウンター越しに見える炎は迫力満点!また、活魚の漁師焼き(さざえ、ハマグリ、長太郎貝など)単品250円〜も人気です(セットもございます)。大小各種宴会もお気軽ににご相談ください。



☎ 088-855-3557

住 高知市帯屋町1-13-17

営 16:00~24:00

(日12:00~)

休 無休

HP→<https://chousokabe.owst.jp>

MAP C-1

長太郎貝or
チャンバラ貝 サービス

- ☑ クーポンのみのご利用は不可。
- ☑ クーポン1枚で1グループOK。他券併用不可。
- ☑ 入店時にご提示ください。

3 活貝・海老料理専門店 満潮

本格カツオのタタキはもちろん、
目の前で焼く海賊焼きは観光客も
ビジネスマンも大満足! ※表示価格は税抜

海賊焼盛合せ(長太郎貝、サザエ、アワビ、流れ子、カキ、蛤、アサリなど)一人前1,400円(5種)~3,000円(9種)。カツオのタタキ1,200円、貝の炊き込飯500円、エガニ塩茹で、ウツボ唐揚。



☎ 088-873-1732

住 高知市廿代町6-8

営 16:30~23:00

(21:30迄にご来店下さい)

休 月1回(日曜日または祝日)

※日曜日、祝日はお電話下さい。

MAP B-2

ファーストドリンク
一杯サービス!
生ビールorウーロン茶

- ☑ 大人数は電話ください!!
- ☑ 大人1グループ有効。
- ☑ 来店時にご提示下さい。

4 個室四季料理 くらり ~県内全18酒蔵の地酒で高知の酒肴を満喫~

わら焼き専門! 高知産天日塩を使用したたたき! 予約なしで気軽に大小30室の個室をご利用いただけます



県外のお客様へのおもてなしに利用されることも多く、地元でも人気のお店。落ち着いた雰囲気でお一人様でも気軽に入店できます。「カツオの薫焼きたたき」(1,280円〜)、地元産の旬の食材を使った「土佐前天ぷら」(250円〜)など季節感のある料理と、地酒も豊富に取り揃えてお待ちしております。血銚料理2~3人前は予約なしでも来店時にオーダー可。



☎ 088-875-7770

住 高知市はりまや町3-1-12

営 17:00~24:00

休 無休

<https://kurari.owst.jp/>

※表示価格は税別です

※1F/ビアアワー、大小完全個室あり

MAP B-2

長太郎貝or
チャンバラ貝 サービス

- ☑ クーポンのみのご利用は不可。
- ☑ クーポン1枚で1グループOK。他券併用不可。
- ☑ 入店時にご提示ください。

5 潮亭(うしおてい)

絶品!カツオの塩タタキサービス!
さらに(日~木)料理代金20%OFF
(飲み物代除く)

清水サバの刺身、のれそれ、土佐ジロー、青さのり、ちゃんぽん貝、うつぼタタキ等、須崎産活魚料理がいっぱい!人気焼酎ダバダ火振りもあります。



☎ 088-823-9823

住 高知市帯屋町1-2-13

営 17:00~24:00

休 無休

MAP B-2

飲み放題コース3,500円(日~木 2時間半、金土2時間/2名様より)
全9品~10品(カツオ塩タタキ・刺身、青さのり、川エビ等。変更あり)

- ☑ クーポン1枚で1グループ可※現金のみ
- ☑ 2名様よりご利用可
- ☑ 入店時にご提示下さい。

6 天神橋通り 加舟

アットホームで居心地のいい空間で、土佐の活魚と高知の地酒はもちろん、各地の地酒も気軽に楽しめる。天神橋の隠れ家「加舟」

旬の鮮魚と、店主が選び抜いた各地の地酒は、相性抜群!絶品馬刺しは、タン刺しがイチオシ!!人気メニューのだし巻き玉子や、唐揚げとともに、気さくなスタッフとの会話を楽しむもよし。お一人様でも、グループでもお越しください!!



☎ 088-872-6160

住 高知市本町2-3-23 水田ビル
営 18:15~24:00 (LO 23:00)
休 日曜・祝日
(予約があれば営業、5名様以上)
MAP C-1

**日替わり
1品サービス!!**

☐ クーポンのみのご利用は不可。
☐ 他券・他サービス併用不可。
☐ 入店時にご提示下さい。

7 高知の居酒屋 旬鮮料理 愛禅

高知で一番と胸をはれるこだわりと料理長入魂の『カツオのタタキ』を是非!!

土佐の酒蔵をイメージした店内と、一枚板の杉を使ったカウンターは高知の隠れ家です。こだわりのカツオは厳選しています。冷凍は使用していません!!高知の新鮮食材をお楽しみください。



☎ 088-861-4282

住 高知市はりまや町1-4-11(帯屋町アーケード東出口前の横断歩道を渡ってください)
営 17:00~23:00 (LO 22:30)
休 水曜日
HP <http://www.aizen-kochi.com/>
MAP C-2

「土佐四十川青さのり天ぷら」サービス!

☐ ご来店の際はお電話を頂きますとスムーズにご案内できます。
☐ カード利用OK。小学生以下の入店不可。
☐ 1枚で1グループ様ご利用OKです。
☐ 入店時にご提示ください。

8 うめ丸

地魚料理中心のメニューは約100種類以上!高知ならではの鰹たたき、わら焼きが人気!

塩タタキ、鰹の龍馬寿司、やみつぎ鯉(ごま油と甘酢しょうがで)、四万十川海老、どろめ、うつぼの唐揚げ、タタキ、ホルモン唐揚、はらば茶漬、鴨のくんせいサラダ、とろく軍艦などなど...



☎ 088-873-9690

住 高知市追手筋1-8-16
営 17:30~24:00 (LO23:30)
休 日曜日
(月曜日祝日の場合営業)
MAP B-2

選べる1品サービス!!
(かつおクリームコロッケ、じゃこ天、魚の塩コック、ささいかサラダ、四万十青さのり天ぷらから1品)
☐ 2Fに45名迄OKの宴会場あり!
☐ クーポン1枚で1グループ様OK!!
(クレジットカード併用不可、コース不可。)
☐ 注文時にご提示下さい。

9 居食倶楽部 旬家(じゅんや)

鰹塩タタキ・鯨・四万十のり天など高知ならではの料理を気軽に味わえます!!

注文を受けてから煮る鰹塩タタキ1,250円は黒潮町の手もみ天然塩使用!鯨鍋(1~2人前)2,000円、のれそれ600円、うつぼ唐揚げ600円、はちきん地鶏のすき焼2,000円。個室・イス席有!



☎ 088-824-0248

住 高知市大川筋1-3-39
営 11:00~14:30ランチ1,000円~17:00~23:00
休 日曜日(予約があれば営業)
※表示価格は税抜です
MAP A-2

女将が土佐のお座敷遊びでお相手します

☐ 生ビール一杯サービス!!他飲み物変更可
☐ 3名様までクーポン1枚有効
★海鮮造付8品コースお一人様3,000円~。
☐ 注文時にご提示下さい。

10 四季和想食 かこいのくら

土佐の蔵風個室で炭焼~一品料理まで!黒潮町おばちゃん天然塩たたきは格別!

本日のおすすめは約30種と豊富!七輪焼干物盛合せ1,000円、チャンバラ焼煮780円、ウツボ唐揚げ600円、炙り鯉のバター700円や地酒など。掘りごたつ・個室・座敷有り!!



☎ 088-854-6335

住 高知市廿代町8-15 ホテルNo.1高知より徒歩30秒!
営 17:30~24:00
休 日曜日(月曜日祝日の場合営業)
MAP B-1

**料理メニュー
10%OFF!!**

☐ 最大50名様までの団体様もOK!!
☐ クーポン1枚でグループOK(2名様以上)、クレジットカード併用不可。コース不可。
☐ 会計時にご提示下さい。

11 元祖居酒屋 祭り茶屋

追手筋のど真ん中!確かな旨さと大衆価格。厳選したイキのいい生カツオの塩タタキが大評判!

土佐の人情で愛され30年あり。充実のメニューは130品以上!!活げ清水サバ1,100円、メヒカリ550円、土佐巻550円、ウツボのタタキ980円や、はちきん地鶏料理等



☎ 0120-80-4379

住 高知市追手筋1丁目7-2 ウェルカムホテル高知前
営 17:00~24:00 (LO23:30)
MAP B-2

**人気の土佐天
サービス!**

☐ 宴会30名様までOK
(上記の価格は税抜きです。)
☐ 生ビール2種類(アサヒキリン)や人気のタバコ火振り他、地酒多数有!
☐ 入店時にご提示下さい。

12 びっくりどり愛宕店2階別館

ウワサの氷点下ビールは地鶏料理、さらには鍋料理と相性◎。カツオや地物料理などメニューは250種類以上!

土佐三大地鶏(土佐ジロー・軍鶏・はちきん地鶏)が堪能できます。ビールと相性◎。土佐ジロー卵焼き480円、かつお塩タタキなど土佐料理が豊富にご覧いただけます。



☎ 088-871-6668

住 高知市愛宕町1-3-19 瀑布川ビル(旧小松ビル)2F
営 17:00~23:00
休 不定休
MAP A-1

**お1人様ご飲食代より
10%OFF!
カード利用の場合5%OFF!**

☐ メニューは豊富に300種!!一品180円~
☐ カウンター席もありますのでお1人様でもお気軽にどうぞ。
☐ 入店時にご提示下さい。

13 安くてうまい店 居酒屋 三郷(みさと)

日替サービスコース
3品3杯1,700円大人気。

新鮮生カツオのタタキ、酒造等日替メニュー16品より選べる3品・ドリンク3杯のお得セット。その他に生カツオの刺身、タタキ900円~、メヒカリ500円、土佐巻き800円、うつぼタタキ800円、カツオハンポ350円~、長太郎貝網焼き350円等。他多数あります。



☎ 088-872-3312

住 高知市大川筋1-1-25
営 12:00~14:00(月~金) 18:00~24:00(平) 18:00~23:00(土)
休 日曜(※祝前日は営業します。)
MAP A-2

ご飲食代より10%OFF!!

※1人1,800円以上ご飲食の場合に限る
☐ お一人様でもお気軽にどうぞ!
☐ ※日替りサービスコースと飲放コースとの併用不可。ランチ時使用不可
☐ 来店時にご提示。個室あり。

14 海鮮居酒屋 龍馬屋

カツオ一筋200年!!7代目亀次郎が贈る魚と土佐弁だけしか出さなぞよ!!フィッシュトオンリー!!土佐弁掛け流し!

龍馬陶板焼、四万十のり天、イチオシは鰹タタキ!!人気の料理セットは基本(突出し+炙り塩タタキ+刺身)他、料金が異なります。龍馬も食べた旨い鰹を食べませんか?



☎ 088-802-3858

住 高知市追手筋1-9-31 龍馬屋ビル1・2F
営 18:00~22:00(売切れ御免)
休 不定休
MAP B-1

**炎の炙り鰹塩タタキサービス
鯉専門店の「本物の鯉」の味を是非!**

☐ 間討ち貸し切りお断り!!
☐ 上記クーポン利用で各種料理セット1,900円~がさらにお得に。
☐ 来店時にご提示下さい。

15 居酒屋 大吉

美味しいカツオを食べに来ませんか?ひと味もふた味も旨い安い店!!

人気NO.1イカ団子、どろめ、カツオタタキ、チャンバラ貝、くじら珍味盛り合わせ、うつぼ唐揚、その他多数有。



☎ 088-825-2632

住 高知市帯屋町1-15-13
営 17:00~23:30 (LO23:00)
休 日曜・祝日
MAP C-1

**人気NO.1イカ団子
サービス!!**

☐ 定番メニューから土佐料理まで豊富な品揃え!
☐ 来店時に必ずご提示下さい
※お一人様1,500円以上ご利用の方に限りです。

16 居魚屋 一釣(いっちょう)

土佐を愛し魚を愛する釣好き大将がやっています!高知の地魚料理~定番メニューまで多数

土佐セット2,160円(税別) (突出1品・鰹タタキor刺盛り・焼物or揚物)♪新鮮な鰹のタタキはもちろん、四万十川のり天、チャンバラ貝、地酒有!!魚介類はいつも新鮮土佐清水、宿毛産直送♪最大25名様迄収容可能な別室あり。



☎ 088-823-8845

住 高知市帯屋町1-10-7
営 17:30頃~24:00(魚が売り切れたら閉まります)
休 不定休(大将が釣りに行く日)※つながりにくい場合はこちら-090-1571-3209
MAP C-2

**ご飲食代より8%OFF!!
又は土佐セット
2,160円(税別)⇒2,000円(税別)**

☐ お一人様でもOK
☐ 1グループOK!!飲み放題、他券併用不可
☐ ※つながりにくい場合はこちら
☐ 入店時にご提示
※カードご利用の場合はクーポン使用不可。

17 須崎魚河岸 魚貴(うおたか) はなれ

土佐備長炭の炭火焼きが大好評!須崎の鮮魚と、四万十鶏の串焼きが同時に愉しめる新店舗「はなれ」が今年の春にオープン!

驚きの鮮度を誇る自慢の魚料理にくわえ、土佐備長炭を使用した炭火焼きメニューを充実させた新店舗「はなれ」。炭の熱で一層美味くなった四万十鶏の各種串焼きや、須崎産の干物料理を、ぜひ土佐の地酒とともに♪



☎ 088-855-7525

住 高知市追手筋1丁目3-29 センチュリービル1F
営 平日17:00~24:00 (LO23:30) 金・土・祝前日:17:00~26:00 (LO25:30)
休 日曜日(祝祭日の場合は月曜日)
HP <http://uotaka.jp>
MAP B-2

**生ビールorソフトドリンク
一杯サービス!**

☐ 他券、他サービス併用不可
☐ クーポン1枚で1グループ利用OK
☐ 入店時にご提示ください。

18 二十一亭(ふとい)

かつおのタタキは旨いが当たり前!
土佐の貴重な新鮮魚をどうぞ!!
向かいの兄弟店舗『四十五圓』もごひいきに!!

高知冬の名物にんにく葉を使った料理が好評です!
にんにく葉の鶏すき(家で日本そばが楽しめます)
やんにく葉のめた(どろめ・かつおのたたきにそえて)など冬の高知を味わって下さい。



☎ 088-821-2108

土佐の地酒一合サービス or 土佐耐ハイサービス

- 住 高知市廿代町7-27 グリーンロード沿い
- 営 18:00~24:00
- 休 無休
- MAP B-2

美味い土佐酒用意して待ちます。
1グループ有効、コースとの併用不可
入店時にご提示下さい。

19 呑んだ久礼(くれ)

移転オープン!! 地元高知であがったイキの良い天然魚介しか使いません!!
もちろんカツオも地物のみ!!

地元のお客様からも長く愛されている天然のお魚しか使わない店です。高知の旨い魚を味わいたい方は是非!!
長年、高知の人間に愛され、一期一会を大切にしてきました。県外の方は高知の思い出に是非!!



☎ 088-884-5512

大将おすすめの地物料理一品サービス♪ ※ドリンクは対象外です。

- 住 高知市はりまや町3-3-3
- 営 17:00~24:00
- 休 日曜日
日曜日が祝日の場合、日曜日営業、月曜日休み
- MAP B-2

カウンター座敷(ほりごたつ)あり。お一人様も大歓迎♪
1枚で1グループ様ご利用OK。
入店時にご提示下さい。

20 須崎魚河岸 魚貴(うおたか) 追手筋店

魚卸のプロの目利きで吟味しました須崎港穫れ新鮮魚介で賑やかな宴を!
海の幸がふんだんに楽しめる大満足の名店へ

須崎の魚河岸が旬のものにガチでこだわり、群を抜くまじの魚料理を振る舞うお店。その日水揚げのおすすめ鮮魚、特大エビマヨや四万十鶏の唐揚げなど、人気メニューを地酒やワインとともにご堪能ください。



☎ 088-855-3015

生ビールorソフトドリンク一杯サービス!

- 住 高知市追手筋1-6-3 千頭ビル1F
- 営 月~木 17:00~24:00 (LO23:30)
金・土・祝前日 17:00~1:00 (LO翌0:30)
- 休 12/31、1/1
- HP → <http://uotaka.jp>
- MAP B-2

他券、他サービス併用不可
クーポン1枚で1グループ利用OK
入店時にご提示下さい。

21 須崎魚河岸 魚貴(うおたか) 新阪急店

おかげさまで2018年4月でオープン1周年! ホテル地下の落ち着いた空間で天然食材にこだわった厳選料理に舌鼓

その日どれの新鮮さ! 魚を知り尽くした目利きを選び料のお品書きが大評判。焼き物、揚げ物も豊富にそろった至福のひとつ。重厚なカウンター席から掘りごたつのある個室など、思い思いのくつろぎ方ができる場所。



☎ 088-802-8815

生ビールorソフトドリンク一杯サービス!

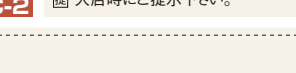
- 住 高知市本町4-2-50 サクラパレス新阪急高知B1F
- 営 11:00~14:30 (LO14:00)
17:30~23:00 (LO22:30)
- 休 12/31、1/1
- HP → <http://uotaka.jp>
- MAP C-1

他券、他サービス併用不可
ランチにはご利用いただけません。
クーポン1枚で1グループ利用OK
入店時にご提示下さい。

22 飲喰処 ぽん太

土佐はやっぱり酒と魚寄っとうせ。寄っとうせ。

南国・土佐の黒潮海流にもまれた活きの良い魚がこじやんとおるおる。それがまた、旨いがやきかつおの刺身は当然、うつぼのたたきやら何よりそりゃもう、たまげる旨さよ!



☎ 088-825-4295

御飲食代金より10%OFF!! ※カードのご利用は不可。

- 住 高知市廿代町7-24
- 営 17:00~23:00
- 休 日曜日※祝祭日は営業します。
- MAP B-2

クーポン1枚で1グループOK。
他券、他サービス併用不可。
来店時にご提示下さい。

23 いつものところ 十刻(ととき)

土佐の旨い酒に着が楽しめます。古くて新しい昭和の香りがする店内で高知を満喫。居心地の良いカウンター席完備。お一人様大歓迎です!!!

旨いカツオや地酒はもちろん。季節旬の旬なおいしいものを真心こめてお届けします。
十刻ファミリーと楽しい高知の夜を楽しみ遊びましょ!! 笑顔でお待ちしています!!

☎ 088-825-1136

店主おすすめ一品サービス!!

- 住 高知市廿代町4-6
- 営 17:30~24:00
※金・土・祝前日は翌1:00迄
- 休 不定休
- MAP B-2

他券他サービス併用不可。
クーポン1枚で1グループ利用OK。
ご注文時にご提示下さい。

24 土佐の居酒屋 一本釣り

新鮮カツオにこだわりつづけて30年☆ 県内外の方にも人気の分厚いタタキが自慢です♪

注文を受けてから炙る軽のタタキは980円♪ 高知県内すべての酒蔵から取り寄せた地酒は330円〜。地焼酎も充実15種類。魚も毎日漁港から取り寄せ! 龍馬寿し980円・清水名物べら焼580円。

☎ 088-825-3676

お一人様ご飲食代より10%OFF!!

- 住 高知市帯屋町1-5-5 サンシャイン藤本ビル2F
- 営 17:00~24:00
- 休 日曜日(祝祭日前は営業します)
- MAP C-2

帯屋町アーケード内にあります。
1グループOK、他券併用、コース使用不可、クレジットカード使用不可。
入店時にご提示下さい。

25 炭火焼肉 名城苑

職人が1枚1枚丁寧に切る肉はとてもジューシーでとろける旨さ! 上質素材を安価に提供!

JR高知駅前(南側)より西へ300m、南へ50m先の交差点の角にあります(本紙表面地図参照)。駅より徒歩8分の好立地です。

☎ 088-824-7933

生ビール一杯サービス(8名様迄) ※お一人様3,000円以上利用に限る

- 住 高知市北本町1-6-2
- 営 (昼) 11:30~14:00 (夜) 17:00~23:00 (LO22:30)
- 休 月曜日
- MAP A-2

アットホームな店内です。
クーポン一枚でグループ様OK・カード併用不可
入店時にご提示下さい。

26 土佐料理 こうちや

地元客から県外客まで通いつめる人気店! 土佐清水漁港直送の新鮮な魚料理をどうぞ!!

皮鯨すき焼き1,200円、カツオたたき1,400円、うつぼたたき900円、四万十手長海老唐揚げ600円、四万十青のり天550円、清水鯖焼き寿司800円、刺身盛合せ1,500円。

☎ 088-822-1278

ドリンク一杯サービス!! (冷酒・ワインは対象外)

- 住 高知市帯屋町1-9-24 アネックスビル1F
- 営 17:00~23:00
- 休 日・祝日、不定休
- MAP C-2

プレミアム焼酎常時有り! ALL500円
クーポン1枚でグループOK
入店時にご提示下さい。

27 郷土料理 料理処 希満里(けまり)

高知の名店で土佐の旬といごっそう料理人の技を堪能!! 人気の個室は2名~120名様迄。

人気は土佐御膳3,000円。1日限定20食高知産えっ!? トマトサラダ? 800円、かつおタタキ1,480円、〜ドロマ480円、鯨料理、春の山菜天ぷら盛り合わせ、焼たけのこ等、土佐の幸をお楽しみ下さい。
※表示価格は税抜きです。

☎ 0120-179-333

ご飲食代より10%OFF!!

- 住 高知市追手筋1-6-21
- 営 11:30~14:00 16:30~22:00
- 休 不定休(月1回)
- MAP B-2

値引き上限4,000円迄(上記価格は税抜きです。)
16:30~のご利用で現金支払いの方、他券・コース併用不可
入店時にご提示下さい

28 スナック あとらす

時間を気にせず、仕事の疲れを癒せるビジネスマン御用達の高知の老舗スナックです。

生まれも育ちも高知の話し上手なはちきんママが元気な笑顔で迎えてくれます。一度来店していただけたら、すぐに落ち着けるあなたのお店になりますよ♪

☎ 088-875-5757

☆飲み歌い放題とママの元気な笑顔がついて90分3,000円☆

- 住 高知市廿代町1-27 浜松ビル4階
- 営 19:00~翌1:00
※ママの高知ならではの手料理が無料サービスの日もあります。
日曜日は不定休
来られる前に電話下さい!
- 休 不定休
- MAP B-2

クーポン1枚で1グループ様OKです。
お一人様でも大歓迎。
入店時にご提示下さい。

29 カラオケ&Bar 鹿鳴館(ろくめいかん)

大人の雰囲気を楽しめるムード溢れるお店です。県外の方達の隠れたオアシスです♪

飲み放題、歌い放題を低価格で楽しめます♪美人で楽しい女性と高知の夜を満喫できますよ。
〜下記クーポンでの延長は1名様30分1,000円/2名様以上は30分500円。

☎ 088-875-5177

飲み放題&歌い放題90分3,000円/2名様~ ※1名様は3,500円

- 住 高知市はりまや町2丁目1-7 トレジャービル2F
- 営 18:30~翌1:00
- 休 年中無休(年末年始も休まず営業しています)
- MAP C-2

ボト(焼酎、ウイスキー、ブランデー)
他券、他サービス併用不可
入店時にご提示下さい。

皿鉢料理

土佐流おもてなし



高知の美味が一皿にてんこ盛り!“皿鉢料理”

豊かな自然に恵まれた高知には、海・山・川の幸がたくさん。そんな高知の郷土料理を代表する“皿鉢料理”は大皿に刺身や寿司、煮物、揚げ物、デザートまでが豪華に盛り付けられた、まさに食の芸術品。目で見ても美しく、食して楽しい、土佐の宴会に欠かせない存在です。

高知では生(なま)とも言う、旬の刺身を盛った皿鉢と、焼き物や揚げ物、煮物などを盛り合わせた「組み物」の皿鉢、さらにサバやカマスの姿ずしなどの「すし」の皿鉢の3つが基本とされていて、好きなものを小皿に取り、自由に食べて構わないのが高知流。

もともとは大勢の客に出す宴席料理として受け継がれてきましたが、最近では少人数でも食べられる“ミニ皿鉢”を用意する料理店もあります。グルメクーポンを使って、相性抜群の地酒とともに、豪快な「土佐の宴会スピリット」をお楽しみください。



高知の皿鉢は刺身、組み物、寿司と鯉のタタキの4皿が人気



刺身の盛り合わせはどれも新鮮



冬のおすすめ

店主自慢の逸品料理

グルメクーポン事務局スタッフも自信を持っておすすめ!
一流料理人の自慢の逸品を是非ご賞味あれ!



3 活貝・海老料理専門店 満潮

大好評!!
店長推薦の伊勢海老コース
料金 一人前5,000円(税別)
※二名様より承ります
前菜・伊勢海老活造り・海賊
焼き七種盛り・貝めし・伊勢
海老の吸い物・果物

貝めし膳
前菜、お造りorタタキ(塩orタレ)
海賊五種盛り、貝めし、
あさり汁、果物 3,000円(税別)

満潮の詳細はコチラ
→<http://michisio.net>



7 高知の居酒屋 旬鮮料理 愛禅

愛禅はカツオのタタキにこだわります。カツオは脂の乗り切った鮮度が抜群のカツオしかタタキにはしません。さらには薫(ワラ)焼きの薫も高知県内で無農薬で育てられ、天日干しのものを使い、カツオのタタキに薫の香りがほのかに香るように計算しています。もちろん、カツオのタタキは注文を受けてから炙ります。冷凍は使いません!!

こだわりのカツオのタタキは高知県黒潮町佐賀産の天日塩で楽しむ「塩タタキ」か、ダシを利かせた自家製チリ酢で味わう「タレのタタキ」の2種をご用意しております。土佐の海と太陽を感じる本物の味をご堪能ください。



8 うめ丸

リーズナブルな居酒屋なので平日はサラリーマンで賑わっているお店です!こだわりの鯉のタタキはもちろん注文を受けてから炙ります♪お一人様でもお気軽にどうぞ!

いつでも旨い!!カツオの塩タタキ(5切)950円~時価。
うめ丸のカツオはいつでも新鮮やき!!
高知といえば鯉の刺身各種が950円だけ、鯉料理をちよとずつ全部食べてみたかった方にタタキ、塩タタキ、刺身、うめ丸おすすめやみつ鯉の4種類が一度に食べられる豪華なセットの「カツオの賢沢4種盛り」一人前1,800円~。人数に合わせて盛り合わせ致しますのでお気軽にご注文下さい。



10 四季和想食 かこいのくら

高知にきたら、かこいのくら。洗練された蔵風の店内と土佐料理を満喫。出張のお客様やお一人様のリピーターが多く、カウンター個室もあります。そして、色とりどりの土佐料理で心を込めておもてなします。

本日のおすすめ料理は30種類と豊富です。

色とりどりのお刺身や土佐料理が自慢です。料理と器が奏でる土佐料理はきっと坂本龍馬もびっくりです(笑)。



12 びっくりどり愛宕店2階別館

びっくりどりは常時人気の鶏料理以外も250種類以上の料理メニューを取り揃えております。高知土佐ならではの料理もごございますので、県外の方にも人気です。おサイフにも優しいお店です♪

人気No.1 ひなどり 700円(税抜)

氷点下ビールと相性抜群!!香川県で愛されている「骨付き鶏」を高知の鯉と地酒とともに召し上がれ!!骨に食べる骨付き鶏(ひな)は臭みもないとろけるような味わいで当店の一番人気です♪



18 二十一亭兄弟店「四十五圓」

高知の居酒屋二十一亭の兄弟店です。「土佐にぎちゅう」感を味わって頂きます。

住所:高知市廿代町106
TEL:088-873-0450

高知市内グリーンロード沿いにあります。高知の旨い旬の魚と地酒を喰らいちやる!お1人様でもお気軽にどうぞ。カウンター越しに高知の夜を満喫。

※本誌に掲載されている内容は、2018年11月末時点のものです。内容や価格が変更する場合がございます。ご了承下さい。



わくわく高知.com

スマートフォン・PC・携帯から見られます!
お店選びにご利用下さい!

「わくわく高知.com」は地域のお得なクーポン、口コミ情報、地域のイベント情報など高知のお得な情報がいっぱい!!



高知エリアの情報はここから▶▶▶▶▶ わくわく高知

検索

土佐の爛酒を 愉しむ



｜土佐酒コラム｜

爛して美味さ引き立つ土佐の爛酒

古来から「酒の国」として有名な高知県には東は田野町、西は四万十市まで18の酒蔵があります。いずれの蔵も高品質の酒を醸し、全国的にも評価が高い蔵ばかり。鯉など相性抜群の肴にも恵まれて、高知の夜は酒とともに更けてゆきます。

冬の寒い時季など身体を温めたい時には、「爛」がおすすめです。湯煎でゆっくりと酒全体を温めることで、味を損なうことなく、常温では感

じにくかった旨味や甘味が引き出されます。

爛に適した酒は、酸味が少しあり、まろやかな味わいの日本酒がよいとされています。平成30年四国清酒鑑評会（爛酒の部）で優等賞を受賞した酒蔵の日本酒も爛に適しています。

近年、爛酒人気が高まる中、グルメクーポン掲載店のスタッフや各酒蔵に、この季節にぴったりの土佐の爛酒をお気軽にお尋ねください。

温度別日本酒の呼び方

熱 (爛)	55℃以上	飛びきり爛
	50℃	熱 爛
	45℃	上 爛
	40℃	ぬ る 爛
	35℃	人 肌 爛
冷	30℃	日 向 爛
	15℃	涼 冷 え
	10℃	花 冷 え
	5℃	雪 冷 え

▼平成30年四国清酒鑑評会(爛酒の部) 優等賞受賞酒蔵

桃太郎

0880220039
文本酒造株式会社

亀泉

0888540811
亀泉酒造株式会社

酔鯨

0884140800
酔鯨酒造株式会社

交徒

0887523177
株式会社アリサワ

土佐鶴

0887386511
土佐鶴酒造株式会社

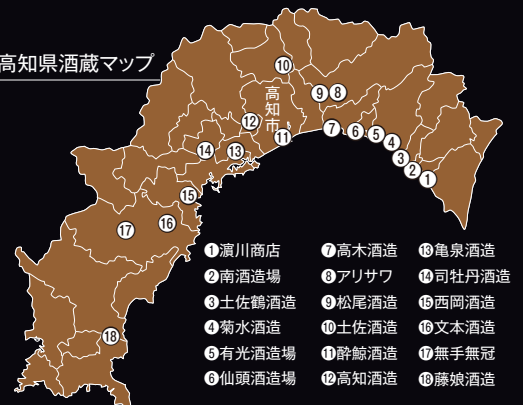
南

0887386811
有限会社南酒造場

美咲

0887382004
有限会社濱川商店

高知県酒蔵マップ



協力/高知県酒造組合

高知市廿代町15番1号 TEL088-823-3558

<http://www.kbiz.or.jp/kumiai/sake/>



ウェルカムホテル高知

高知市の中心街にございますので、高知城・日曜市・はりまや橋・ひろめ市場は徒歩で観光できます。きめ細かいサービスでお寛ぎいただけます。

088-823-3555 **MAP B2**

オリエントホテル高知

都会では味わえない、人に優しい時間。心をこめたおもてなしで心の安らぎをご賞味ください。

088-822-6565 **MAP 広域**

高知アネックスホテル

昼は、高知城・日曜市を散歩感覚で観光。夜は、ぶらっとグルメツアー。高知市の中心地に位置する高知アネックスホテルからは、歩いて高知の街を散策していただけます。

088-821-2111 **MAP B2**

高知グリーンホテルはりまや橋

行動派の拠点! 日曜市まで歩いて1分! はりまや橋・JR高知駅より歩いて3分!

088-822-1800 **MAP B2**

kochi黒潮カントリークラブ

県外からのゴルフツアーにもお応えできるように、提携ホテル送迎プランも充実。
ご注意 宿泊施設ではございません。
〒781-5703
高知県芸芸郡芸西村西分甲5207

0887-33-4455 **MAP 郊外**

高知さくらホテル

JR高知駅より徒歩3分。高知インターより車で7分。全室無料インターネット等お客様に格安宿泊料金をご提供致します。朝食は有料サービスとなっております。

088-882-5021 **MAP A3**

高知サンライズホテル

高知の中心街、大通りに面した抜群の立地! 空港リムジンバス停もホテル目の前とビジネス、観光に最適なホテルです。

088-822-1281 **MAP C1**

高知パシフィックホテル

シティホテル並のグレードで、ビジネスや観光をサポート。ワンランク上を目指すホテルです。

088-884-0777 **MAP A2**

高知パレスホテル禁煙館

泊まってわかる使いやすさ。高知の中心・廿代町。県内では最大級の261室のビジネスホテルです。

088-825-0100 **MAP B2**

高知パレスホテル本館

泊まってわかる使いやすさ。高知の中心・廿代町。県内では最大級の261室のビジネスホテルです。

088-825-0100 **MAP B2**

高知プリンスホテル

中心部を走る電車通りにあり、高知ICから10分と、ビジネスや観光にも抜群のロケーションです。さまざまなシーンの拠点としてお気軽にご利用下さい。

088-883-2323 **MAP 広域**

高知ホテル

高知駅から徒歩1分! 館内設備も充実していますのでごゆっくりお過ごし下さい。

088-822-8008 **MAP A2**

高知龍馬ホテル

全室ウォッシュレット・光LAN完備。ロングでワイドなベッドを使用。静かな部屋でゆっくりとくつろげます。安価な宿泊料金でのサービス中。

088-882-5557 **MAP A3**

サウスブリーズホテル

お客様には、真心を込めたサービスで快適な時間、安らぎのご滞在をお約束します。

088-885-5050 **MAP 広域**

ザクラウンパレス新阪急高知

高知市街の中心、高知城前に位置するハイグレードなシティリゾートホテル。高知駅から5分、高知ICから15分。

088-873-1111 **MAP 広域**

城西館

心ゆくまで土佐の旅をご満喫いただけるよう、配慮の行き届いた設備と真心でお客様をお迎えいたします。

088-875-0111 **MAP 広域**

スーパーホテル高知

JR高知駅より徒歩4分。朝食無料・全室ブロードバンド対応。天然温泉有り・150幅のワイドセミダブルベッドでぐっすりお休み頂けます。

088-802-9000 **MAP A2**

セブンデイズホテル

高知市中心部。ビジネスの拠点として最高の立地。ナチュラルな空間は女性に大人気!!

088-884-7100 **MAP B3**

セブンデイズホテルプラス

高知市中心。観光はもちろんウエディングのゲストルームなど幅広く利用頂けるスタイリッシュなビジネスホテル!!

088-884-7111 **MAP B3**

ツーリストイン高知

観光に、ビジネスに、繁華街、官公庁街へと便利な拠点。バジェット型ホテルでありながら、室内や装備、サービスなど、すべてにおいてワンランク上をめざしました。

088-820-5151 **MAP A2**

ドリーミン高知

JR高知駅と高知城のほぼ中間地点という好立地で、ビジネスや観光の拠点にオススメです!天然温泉大浴場もごございますので、ごゆっくりとお寛ぎください。

088-872-5489 **MAP C2**

土佐カントリークラブ

豪快でかつ繊細、ゴルフの魅力をそのまま表現しているような36ホールです。
ご注意 宿泊施設ではございません。
〒781-5622
高知県香南市夜須町手結山688

0887-55-2131 **MAP 郊外**

土佐御苑

JR高知駅より徒歩5分。出張、旅行、それぞれの時間を旅館でゆったりとお過ごしください。

088-822-4491 **MAP A2**

西鉄イン高知はりまや橋

「はりまや橋」に隣接! ビジネスや観光など、あらゆるシーンのご利用に最適!

088-875-5454 **MAP C2**

プチホテル高知

JR高知駅より徒歩3分。全室ブロードバンド対応! ワイドベッドでお客様を心よりお迎えいたします。

088-826-8156 **MAP A2**

ブライトパークホテル

ホテル玄関前は日曜市が広がるお城下中心地。

088-823-4351 **MAP B2**

ホテルアベスト高知

はりまや橋から徒歩2分。ビジネス・観光の拠点としての快適機能と備え、おもてなしの心でお迎えいたします。

088-885-0077 **MAP 広域**

ホテル楽家 桜館

JR高知駅ななめ前、徒歩約2分。ビジネス・観光等の拠点にどうぞ☆大浴場・サウナあり。一階にお食事処「楽屋」がございます。ぜひご利用下さい。

088-804-1122 **MAP A3**

ホテルコーズスタイル

全室テンピュール製マットレスとピローを使用。閑静な住宅街に位置しています。

088-831-2277 **MAP D**

ホテルタウンセンター

シングル、ツイン、トリプル、和室とビジネス、観光など目的に合ったお部屋が選べます。日曜市、繁華街は徒歩3分、高知城、はりまや橋も徒歩10分と便利な立地。広い駐車場も併設。

088-824-1800 **MAP B2**

ホテルタウン本町

高知市の中心地、中央公園の近くに位置し、朝食はナント100円! 禁煙ルーム有り。無料レンタサイクル有り。全室有線LAN対応!

088-825-0055 **MAP C2**

ホテル高砂

豊かな時間の中に誘うくつろぎの宿。

088-822-1288 **MAP A2**

ホテルNo.1 高知

高知市を一望できる屋上露天風呂完備! ビジネスに観光に充実の旅を、ホテルNo.1高知がお約束いたします。

088-873-3333 **MAP B1**

ホテル日航高知旭ロイヤル

潮風が運ぶ早晩、ベイエリアの贅沢な時間。

088-885-5111 **MAP 広域**

ホテルファースト

ご宿泊のご用命はJR高知駅より徒歩5分! 中心街へ7分。ビジネスに観光に。

088-861-6688 **MAP B3**

ホテルベストプライス高知

ベストプライス高知は徹底してムダを抑えることで、リーズナブルな価格でのお部屋の提供を実現しました。ビジネスや観光にお使いいただけます。

088-861-1223 **MAP 広域**

ホテル港屋

高知駅徒歩4分、20インチ液晶TV、インターネット無料。高知市の中心地でありながら一歩入り込んだ閑静なロケーション。大浴場サウナ付き。

088-883-6000 **MAP A3**

ホテルロスイン高知

JR高知駅より徒歩3分。高知インターより車で7分。ビジネスワークをより快適に。全室無料LAN等、格安の宿泊料金でお客様をサポート。

088-884-1110 **MAP A3**

リッチモンドホテル高知

人と自然にやさしい常にお客様のために進化するホテルを目指します。高知市の中心部にあり、ビジネス・観光に適しています!

088-820-1122 **MAP C2**

龍馬の宿 南水

黒潮に育まれた海の幸、四国の豊かな大地が生んだ山の幸をお召し上がりいただけます。また、坂本龍馬の屋敷跡に建つ当館には、貴重な資料やゆかりの品を多数展示しております。

088-873-2181 **MAP 広域**