

ビジネスパーソンの夜の食事にオススメの店舗情報とクーポンをお届けするオトクで便利なフリーペーパー

掲載店早分りマップ

- 居酒屋
- ★よさこい食祭 楽屋(がくや)
- 2 二十一年(ふいてい)
- 3 呑んだ久礼(くれ)
- 4 活貝・海老料理専門店 満潮
- ★個室四季料理 くらり
- 6 潮亭(うしおてい)
- 7 天神橋通り 加舟
- 8 高知の居酒屋 旬鮮料理 愛祥
- 9 つめ丸
- 10 居食倶楽部 旬家(じゅんや)
- 11 四季和想食 かこいのくら
- 12 元祖居酒屋 祭り茶屋
- 13 びっくりり愛宕店2階別館
- 14 安くうまい店 居酒屋 三郎(みざと)
- 15 海鮮居酒屋 龍馬屋
- 16 居酒屋 大吉
- 17 居酒屋 一釣(いっちょう)
- 18 須崎魚河岸 魚貴(うたかた) はなれ
- 19 飲喰処 ほん太
- 20 いつものところ 十刻(ととき)
- 21 須崎魚河岸 魚貴(うたかた) 進手筋店
- 22 須崎魚河岸 魚貴(うたかた) 新飯島店
- 23 土佐の居酒屋 一本釣り
- 焼肉・中華
- 24 炭火焼肉 名城苑
- 郷土料理
- 25 土佐料理 こうちや
- 26 郷土料理 料理処 希満里
- スナック・バー
- 27 スナック あとらす
- 28 カラオケ&Bar 鹿鳴館
- 29 ザクラウンパレス新飯急高知
- 7



広域図

交差点の新しい目印「ココ!マーク」

ココ!マークはアルファベット1文字。今までの交差点名標識よりシンプルな目印だから、曲がる交差点が覚えやすく、遠くからも見つけやすくなります。

- 路面電車
- GS カolinスタンド
- アーケード街
- 日曜市
- 木曜日



『わくわく高知』.comがおすすめする名店が勢ぞろい! 「食べて」「飲んで」「使って」「お得」!

厳選
28店舗

グルメ-わくわく高知 名店のご案内

クーポンの利用期限は
2018年8月末日です

- 本誌に掲載されている内容は、2018年5月末時点のものです。内容や価格が変更する場合がございます。ご了承ください。
- 原則として他券・他サービスとの併用はご遠慮ください。クーポンはコピーでもOK。

店舗情報(マーク) **個** 個室有り **座** お座敷有り **留** 予約可 **飲** 飲み放題有り **食** 食べ放題有り
の見た方 **地** 地酒有り **C** カード利用可 **カ** カウンター席有り **旬** 旬の魚有り

居酒屋 **焼肉・中華** **郷土料理** **スナック・バー**

☆よさこい食祭 楽屋(かぐや) JR高知駅のすぐそば! 17:00から元気に営業! 地酒も豊富にご用意しています!

新鮮で絶品のカツオをご用意しております!
日替わりのおすすめ鮮魚も大人気です! 大好評の晩酌セットもアンコールにて復活!



絶品!高知の鰹のたたき



高知の旬な魚の盛り合わせ



是非一度お試し下さい!うづほのたたき



ホルモン鉄板焼き



鰹のガーリックステーキ

分厚〜いカツオのタタキが自慢ぜよ。土佐高知の郷土料理から一味違う宴会料理まで。県外のお客様でも入りやすい雰囲気と旨い料理で高知の夜の思い出を! 地産地消にこだわり、高知の食材をふんだんに味わって下さい。カツオは有名ですが、高知のウツボも絶品です。また、地酒も豊富に取りそろえております。お食事コースもご用意しております。



088-884-1920

住 高知市北本町2-1-13

ホテル楽家 楽屋内

営 17:00~24:00

(※日・祝は17:00~23:00)

休 無休

HP-><http://yosakoi-gakuya.com/>

MAP A-3

ワンドリンク
サービス

☑ クーポンのみのご利用は不可。

☑ クーポン1枚で1グループOK。

他券併用不可。

☑ 入店時にご提示ください。

2 二十一亭(ふといてい)

かつおのタタキは旨いが当たり前!
土佐の貴重な新鮮魚をどうぞ!!
向かいの新店舗の兄弟店「四十五圓」もごひいきに!!

高知の夏は地さばに新子(しんこ)等、土佐の貴重な新鮮魚をご用意しています。かつおはもちろん炙りたてをどうぞ!!



088-821-2108

住 高知市廿代町7-27

グリーンロード沿い

営 18:00~24:00

休 無休

座カ 留留 飲地

MAP B-2

土佐の地酒一合サービス
or土佐耐ハイサービス

☑ 美味しい土佐酒用意して待ちます。

☑ 1グループ有効、コースとの併用不可

☑ 入店時にご提示下さい。

3 呑んだ久礼(くれ)

移転オープン!! 地元高知であつた
イキの良い天然魚介しか使いません!!
もちろんカツオも地物のみ!!

地元のお客様からも長く愛されている天然のお魚しか使わない店です。高知の旨い魚を味わいたい方は是非!! 長年、高知の人間に愛され、一期一会を大切にしてきました。県外の方は高知の思い出に是非!!



088-884-5512

住 高知市はりまや町3-3-3

営 17:00~24:00

休 日曜日

日曜日が祝日の場合、日曜日営業、月曜日休み

座カ 留留 飲地

MAP B-2

大将おすすめの
地物料理一品サービス♪
※ドリンクは対象外です。

☑ カウンター座敷(ほりごたつ)あり。

お一人様も大歓迎!

☑ 1枚で1グループ様ご利用OK。

☑ 入店時にご提示ください。

4 活貝・海老料理専門店 満潮

本格カツオのタタキはもちろん、
目の前で焼く海賊焼きは観光客も
ビジネスマンも大満足! ※表示価格は税抜

海賊焼合せ(長太郎貝、サザエ、アワビ、流れ子、カキ、蛤、アサリなど)一人前1,400円(5種)~3,000円(9種)。カツオのタタキ1,200円、貝の炊き込飯500円、エガニ塩茹で、ウツボ唐揚。



088-873-1732

住 高知市廿代町6-8

営 16:30~23:00

(21:30迄にご来店下さい)

休 月1回(日曜または祝日)

※日曜日、祝日はお電話下さい。

座カ 留留 飲地

MAP B-2

ファーストドリンク
一杯サービス!
生ビールorウーロン茶

☑ 大人数は電話ください!!

☑ 大人1グループ有効。

☑ 来店時にご提示下さい。

☆個室四季料理 くらり ~県内全18酒蔵の地酒で高知の酒肴を満喫~

わら焼き専門! 高知産天日塩を使用したたたき! 予約なしで気軽に個室をご利用いただけます(30室)



県外のお客様へのおもてなしに利用されることも多く、地元でも人気のお店。落ち着いた雰囲気でお一人様でも気軽に入店できます。「カツオの薫焼きたたき」(1,280円~)、地元産の旬の食材を使った「土佐前天ぶら」(250円~)など季節感のある料理と、地酒も豊富に取り揃えてお待ちしております。血鉢料理2~3人前は予約なしでも来店時にオーダー可。

088-875-7770

住 高知市はりまや町3-1-12

営 17:00~24:00

休 無休

<https://kurari.owst.jp/>

※表示価格は税別です

※1F/2Fあり、大小完全個室あり

座カ 留留 飲地

MAP B-2



長太郎貝or
チャンバラ貝 サービス

☑ クーポンのみのご利用は不可。

☑ クーポン1枚で1グループOK。

他券併用不可。

☑ 入店時にご提示ください。

6 潮亭(うしおてい)

絶品!カツオの塩タタキサービス!
さらに(日~木)料理代金20%OFF
(飲み物代除く)

清水サバの刺身、のれそれ、土佐ジロー、青さのり、ちゃんばら貝、うづぼタタキ等、須崎産活魚料理がいっぱい! 人気焼酎ダバダ火振りもあります。



088-823-9823

住 高知市帯屋町1-2-13

営 17:00~24:00

休 無休

座カ 留留 飲地

MAP B-2

飲み放題コース3,500円(日~木 2時間半、金土2時間/2名様より) 全9品~10品(カツオ塩タタキ・刺身、青さのり、川エビ等。変更あり)

☑ クーポン1枚で1グループ可 ※現金のみ

☑ 2名様よりご利用可

☑ 入店時にご提示下さい。

7 天神橋通り 加舟

アットホームで居心地のいい空間で、土佐の活魚と高知の地酒はもちろん、各地の地酒も気軽に楽しめる。天神橋の隠れ家「加舟」

旬の鮮魚と、店主が選り抜いた各地の地酒は相性抜群!絶品馬刺しは、タン刺しがイチオシ!!人気メニューのだし巻き玉子や、唐揚げとともに、気さくなスタッフとの会話を楽しむもよし。お一人様でも、グループでもお越しください!



☎ 088-872-6160

住 高知市本町2-3-23

水田ビル

営 18:15~24:00 (LO 23:00)

休 日曜・祝日

(予約があれば営業、5名様より)

座 力 智 飲 地 C 旬

**日替わり
1品サービス!!**

■ クーポンのみのご利用は不可。
■ 他券・他サービス併用不可。
■ 入店時にご提示下さい。



8 高知の居酒屋 旬鮮料理 愛禪

高知で一番と胸をはれるこだわりと料理長入魂の『カツオのタタキ』を是非!!

土佐の酒蔵をイメージした店内と、一枚板の杉を使ったカウンターは高知の隠れ家です。こだわりのカツオは厳選しています。冷凍は使用していません!!高知の新鮮食材をお楽しみください。



☎ 088-861-4282

住 高知市はりまや町1-4-11 (帯屋アーク)

東出口前の横断歩道を渡ってください

営 17:00~23:00 (LO 22:30)

休 水曜日

HP <http://www.aizen-kochi.com/>

座 力 智 飲 地 C 旬

**「土佐四十川青さのり天ぷら」
サービス!**

■ ご来店の際はお電話を頂きますとスムーズにご案内できます。
■ カード利用OK。小学生以下の入店不可。
■ 1枚で1グループ様ご利用OKです。
■ 入店時にご提示ください。



9 うめ丸

地魚料理中心のメニューは約100種類以上!高知ならではの鰹たたき、わら焼きが人気!

塩タタキ、鰹の龍馬寿司、やみつぎ鯉(ごま油と甘酢しょうがで)、四万十川海老、どるめ、うつぼの唐揚げ、タタキ、ホルモン唐揚、はらば茶漬、鴨のくんせいサラダ、とろたく軍艦などなど...



☎ 088-873-9690

住 高知市追手筋1-8-16

営 17:30~24:00 (LO23:30)

休 日曜日

(月曜日祝日の場合営業)

座 力 智 飲 地 C 旬

選べる1品サービス!!
(かつおクリームコロッケ、じゃこ天、魚の塩コック、ささいかサラダ、四万十青さのり天ぷらから1品)

■ 2Fに45名迄OKの宴会場あり!
■ クーポン1枚で1グループ様OK!! (クレジットカード併用不可、コース不可。)
■ 注文時にご提示下さい。



10 居食倶楽部 旬家(じゅんや)

鰹塩タタキ・鯨・四万十のり天など高知ならではの料理を気軽に味わえます!!

注文を受けてから煮る鰹塩タタキ1,250円は黒潮町の手もみ天然塩使用! 鯨鍋(1~2人前)2,000円、のれそれ600円、うつぼ唐揚600円、はちきん地鶏のすき焼2,000円。個室・イス席有!



☎ 088-824-0248

住 高知市大川筋1-3-39

営 11:00~14:30ランチ1,000円~

17:00~23:00

休 日曜日(予約があれば営業)

※表示価格は税抜です

座 力 智 飲 地 C 旬

**女将が土佐の
お座敷遊びでお相手します**

■ 生ビール一杯サービス!!他飲み物変更可
■ 3名様までクーポン1枚有効
■ ★海鮮姿付8品コースお一人様3,000円~。
■ 注文時にご提示下さい。



11 四季和想食 かこいのくら

土佐の蔵風個室で炭焼~一品料理まで!黒潮町おばちゃんのもみ天然塩タタキは特別!

本日のおすすめは約30種と豊富!七輪焼干物盛合せ1,000円、チャンバラ磯煮780円、ウツボ唐揚600円、炙り鰹のバター700円や地酒など。掘りごたつ・個室・座敷有り!!



☎ 088-854-6335

住 高知市廿代町8-15

ホテルNo.1高知より徒歩30秒!

営 17:30~24:00

休 日曜日(月曜日祝日の場合営業)

座 力 智 飲 地 C 旬

**料理メニュー
10%OFF!!**

■ 最大50名様までの団体様もOK!!
■ クーポン1枚でグループOK(2名様以上)、クレジットカード併用不可。コース不可。
■ 会計時にご提示下さい。



12 元祖居酒屋 祭り茶屋

追手筋のど真ん中!確かな旨さと大衆価格。厳選したイキのいい生ガツオの塩タタキが大評判!

土佐の人情で愛され30年あり。充実のメニューは130品以上!!活き清水サバ1,100円、メヒカリ550円、土佐巻550円、ウツボのタタキ980円や、はちきん地鶏料理等



☎ 0120-80-4379

住 高知市追手筋1丁目7-2

ウェルカムホテル高知前

営 17:00~24:00 (LO23:30)

座 力 智 飲 地 C 旬

**人気の土佐天
サービス!**

■ 宴会30名様までOK (上記の価格は税抜きです。)
■ 生ビール2種類(アサヒ・キリン)や人気のダバ火振り他、地酒多数有り。
■ 入店時にご提示下さい。



13 びっくりどり愛宕店2階別館

ウワサの氷点下ビールは地鶏料理、さらには鍋料理と相性◎。カツオや地物料理などメニューは250種類以上!

土佐三大地鶏(土佐ジロ一軍鶏・はちきん地鶏)が堪能できます。ビールと相性◎。土佐ジロ一卵焼き480円、かつお塩タタキなど土佐料理が豊富にご覧いただけます。



☎ 088-871-6668

住 高知市愛宕町1-3-19

瀑布川ビル(旧小松ビル)2F

営 17:00~23:00

休 不定休

座 力 智 飲 地 C 旬

**お1人様ご飲食代より
10%OFF!!**

カード利用の場合5%OFF!

■ メニューは豊富に300種!!一品180円~
■ カウンター席もありますのでお1人様でもお気軽にどうぞ。
■ 入店時にご提示下さい。



14 安くてうまい店 居酒屋 三郷(みさと)

日替サービスコース
3品3杯1,700円大人気。

新鮮生ガツオのタタキ、酒盗等日替メニュー16品より選べる3品ドリンク3杯のお得セット。その他に生ガツオの刺身、タタキ900円~。メヒカリ500円、土佐巻800円、うつぼタタキ800円、カツオハンポ350円~、長太郎貝網焼き350円等。他多数あります。



☎ 088-872-3312

住 高知市大川筋1-1-25

営 12:00~14:00(月~金)

18:00~24:00(平日)

18:00~23:00(土)

休 日曜(※祝日は営業します。)

座 力 智 飲 地 C 旬

ご飲食代より10%OFF!!

※1人1,800円以上ご飲食の場合に限る

■ お一人様でもお気軽にどうぞ!
■ ※日替りサービスコースと飲放コースとの併用不可。ランチ時使用不可
■ 来店時にご提示。個室あり。



15 海鮮居酒屋 龍馬屋

カツオ一筋200年!!
7代目亀次郎が贈る魚と土佐弁だけしか出さなげよ!!
フィッシュ♪オンリー!!土佐弁掛け流し♪

龍馬陶板焼、四万十のり天、イチオシは鰹タタキ!!人気の料理セットは基本(突出し炙り塩タタキ+鰹刺身)他、料金で異なります。龍馬も食べた旨い鰹を食べませんか?



☎ 088-802-3858

住 高知市追手筋1-9-31

龍馬屋ビル2-3F

営 18:00~22:00(売切れ御免)

休 不定休

座 力 智 飲 地 C 旬

**炎の炙り鰹塩タタキサービス
鰹専門店の「本物の鰹」
の味を是非!**

■ 間討ち貸し切りお断り!!
■ 上記クーポン利用で各種料理セット1,900円~がさらにお得に。
■ 来店時にご提示下さい。



16 居酒屋 大吉

美味しいカツオを食べに来ませんか?
ひと味もふた味も旨い安い店!!

人気NO.1イカ団子、どるめ、カツオタタキ、チャンバラ貝、くじら珍味盛り合わせ、うつぼ唐揚、その他多数有。



☎ 088-825-2632

住 高知市帯屋町1-15-13

営 17:00~23:30 (LO23:00)

休 日曜・祝日

座 力 智 飲 地 C 旬

**人気NO.1イカ団子
サービス!!**

■ 定番メニューから土佐料理まで豊富な品揃え!
■ 来店時に必ずご提示下さい
■ ※お一人様1,500円以上ご利用の方に限りです。



17 居魚屋 一釣(いっちょう)

土佐を愛し魚を愛する
釣好き大将がやっています!
高知の地魚料理~定番メニューまで多数

土佐セット2,160円(税別) (突出し1品・鰹タタキ刺盛り・焼物or揚物)♪新鮮な鰹のタタキはもちろん、四万十川のり天、チャンバラ貝、地酒有!!魚介類はいつも新鮮土佐清水、宿毛産直送♪最大25名様迄収容可能な別室あり。



☎ 088-823-8845

住 高知市帯屋町1-10-7

営 17:30~24:00

(魚が売り切れたら閉まります)

休 不定休(大将が釣りに行く日)

※つながりにくい場合はこちら-090-1571-3209

座 力 智 飲 地 C 旬

**ご飲食代より8%OFF!!
又は土佐セット
2,160円(税別)⇒2,000円(税別)**

■ お一人様でもOK
■ 1グループOK!※飲み放題・他券併用不可
■ クーポン使用の場合2時間までご利用
■ 入店時にご提示
■ ※カードご利用の場合はクーポン使用不可。



18 須崎魚河岸 魚貴(うおたか) はなれ

土佐備長炭の炭火焼きが大好評!
須崎の鮮魚と、四万十鶏の串焼きが同時に楽しめる
新店舗「はなれ」が今年の春にオープン!

驚きの鮮度を誇る自慢の魚料理にこたえ、土佐備長炭を使用した炭火焼きメニューを充実させた新店舗「はなれ」。炭の熱で一層美味くなった四万十鶏の各種串焼きや、須崎産の干物料理を、ぜひ土佐の地酒とともに♪



☎ 088-855-7525

住 高知市追手筋1丁目3-29

センタービル1F

営 平日17:00~24:00(LO23:30)

金土祝前日17:00~26:00(LO25:30)

休 日曜日(祝祭日の場合は月曜日)

HP→<http://uotaka.jp>

座 力 智 飲 地 C 旬

**生ビールorソフトドリンク
一杯サービス!**

■ 他券、他サービス併用不可
■ クーポン1枚で1グループ利用OK
■ 入店時にご提示ください。



19 飲喰処 ぼん太

土佐はやっぱり酒と魚
寄っとうせ。寄っとうせ。

南国・土佐の黒潮海流にもまれた活きの良い魚がこじゃんとおるおる。それがまた、旨いやきかつおの刺身は当然、うつぼのたたきやら何よりそりゃもう、たまげる旨さ!



☎ 088-825-4295

住 高知市廿代町7-24

営 17:00~23:00

休 日曜日※祝祭日は営業します。

御飲食代金より

10%OFF!!

※カードでのご利用は不可。

☑ クーポン1枚で1グループOK。

☑ 他券、他サービス併用不可。

☑ 来店時にご提示下さい。



個座 力 智 地 飲 旬

20 いつものところ 十刻(ととき)

土佐の旨い酒に着が楽しめます。
古くて新しい昭和の香りがする店内で高知を満喫。
居心地の良いカウンター席完備。お一人様大歓迎です!!

旨いカツオや地酒はもちろん。季節毎の旬なおいしいものを真心こめてお届けします。
十刻ファミリーと楽しい高知の夜を楽しむ遊ばししょう!!笑顔でお待ちしています!!



☎ 088-825-1136

住 高知市廿代町4-6

営 17:30~24:00

※金・土・祝前日は翌1:00迄

休 不定休

店主おすすめ一品
サービス!!

☑ 他券他サービス併用不可。

☑ クーポン1枚で1グループ利用OK。

☑ ご注文時にご提示ください。



個座 力 智 地 飲 旬

21 須崎魚河岸 魚貴(うおたか) 追手筋店

魚卸のプロの目利きで吟味しました
須崎港獲れ新鮮魚介で賑やかな宴を!
海の幸がふんだんに楽しめる大満足の名店へ

須崎の魚河岸が旬のものにガチでこだわり、群を抜くまじの魚料理を振る舞うお店。その日水揚げのおすすめ鮮魚、特大エビマヨや四万十鶏の唐揚げなど、人気メニューを地酒やワインとともにご堪能ください。



☎ 088-855-3015

住 高知市追手筋1-6-3 千頭ビル1F

営 月~木 17:00~24:00 (LO23:30)

金・土・祝前日 17:00~翌1:00 (LO翌0:30)

休 12/31、1/1

HP→http://uotaka.jp



個座 力 智 地 飲 旬

生ビールorソフトドリンク
一杯サービス!

☑ 他券、他サービス併用不可

☑ クーポン1枚で1グループ利用OK

☑ 入店時にご提示ください。

22 須崎魚河岸 魚貴(うおたか) 新阪急店

おかげさまで2018年4月でオープン1周年!
ホテル地下の落ち着いた空間で
天然食材にこだわった厳選料理に舌鼓

その日どれの新鮮さ!魚を知り尽くした目利きが大評判の料のお品書きが大評判。焼き物、揚げ物も豊富にそろった至福のひとつ。重厚なカウンター席から掘りごたつのある個室など、思い思いのくつろぎ方ができる場所。



☎ 088-802-8815

住 高知市本町4-2-50

サクラビル新阪急高知B1F

営 11:00~14:30 (LO14:00)

17:30~23:00 (LO22:30)

休 12/31、1/1

HP→http://uotaka.jp



個座 力 智 地 飲 旬

生ビールorソフトドリンク
一杯サービス!

☑ 他券、他サービス併用不可

☑ ランチにご利用いただけません。

☑ クーポン1枚で1グループ利用OK

☑ 入店時にご提示ください。

23 土佐の居酒屋 一本釣り

新鮮カツオにこだわりつづけて30年☆
県内外の方にも人気の
分厚いたタキが自慢です!

注文を受けてから炙る鯉のたタキは980円!高知県内すべての酒蔵から取り寄せた地酒は330円~。地焼酎も充実15種類。魚も毎日漁港から取り寄せ!龍馬寿し980円・清水名物ベラ焼580円。



☎ 088-825-3676

住 高知市帯屋町1-5-5

サンシャイン藤本ビル2F

営 17:00~24:00

休 日曜日(祝祭日前は営業します)

お一人様ご飲食代より
10%OFF!!

☑ 帯屋町アーケード内にあります。

☑ 1グループOK、他券併用、

☑ コース使用不可、クレジットカード使用不可。

☑ 入店時にご提示ください。



個座 力 智 地 飲 旬

24 炭火焼肉 名城苑

職人が1枚1枚丁寧に切る肉は
とてもジューシーでとろける旨さ!
上質素材を安価に提供!

JR高知駅前(南側)より西へ300m、南へ50m先の交差点の角にあります(本紙表面地図参照)。駅より徒歩8分の好立地です。



☎ 088-824-7933

住 高知市北本町1-6-2

営 (昼) 11:30~14:00

(夜) 17:00~23:00 (LO22:30)

休 月曜日



個座 力 智 地 飲 旬

生ビール一杯サービス
(8名様迄)

※お一人様3,000円以上利用に限る

☑ アットホームな店内です。

☑ クーポン1枚で1グループ様OK

☑ カード併用不可

☑ 入店時にご提示下さい。

25 土佐料理 こうちや

地元客から県外客まで通いつめる人気店!
土佐清水漁港直送の
新鮮な魚料理をどうぞ!!

皮鯨すき焼き1,200円、カツオたたき1,400円、うつぼたたき900円、四万十手長海老唐揚げ600円、四万十青のり天550円、清水鯖焼き寿司800円、刺身合せ1,500円。



☎ 088-822-1278

住 高知市帯屋町1-9-24

アネックスビル1F

ウェルカムホテル高知、

リッチモンドホテルから徒歩10秒!!

営 17:00~23:00

休 日・祝日、不定休



個座 力 智 地 飲 旬

ドリンク一杯サービス!!
(冷酒・ワインは対象外)

☑ プレミアム焼酎常時有り!

☑ ALL500円

☑ クーポン1枚でグループOK

☑ 入店時にご提示下さい。

26 郷土料理 料理処 希満里(けまり)

高知の名店で土佐の旬と
いごっそう料理人の技を堪能!!
人気の個室は2名~120名様迄。

人気は土佐御膳3,000円。1日限定20食高知産えっ!?トマトサラダ?800円、かつおタタキ1,480円~、ドロマ480円、鯨料理、春の山菜天ぷら盛り合わせ、焼たけのこ等、土佐の幸をお楽しみ下さい。
※表示価格は税抜きです。



☎ 0120-179-333

住 高知市追手筋1-6-21

営 11:30~14:00 16:30~22:00

休 不定休(月1回)

ご飲食代より
10%OFF!!

☑ 値引き上限4,000円迄

(上記価格は税抜きです。)

☑ 16:30~のご利用で現金支払いの方、

☑ 他券・コース併用不可

☑ 入店時にご提示下さい



個座 力 智 地 飲 旬

27 スナック あとらす

時間を気にせず、仕事の疲れを癒せる
ビジネスマン御用達の
高知の老舗スナックです。

生まれも育ちも高知の話し上手なちぎんママが元気な笑顔で迎えてくれます。一度来店していただけたら、すぐに落ち着けるあなたのお店になりますよ!



☎ 088-875-5757

住 高知市廿代町1-27 浜松ビル4階

営 19:00~翌1:00

※ママの高知ならではの手料理が無料サービスの日もあります。

休 日曜日不定休

来られる前にお電話下さい!



個座 力 智 地 飲 旬

☆飲み歌い放題と
ママの元気な笑顔がついて
90分3,000円☆

☑ ウィスキー、ブランデー、焼酎飲み放題

☑ クーポン1枚で1グループOKです。

☑ お1人様でも大歓迎。

☑ 入店時にご提示ください。

28 カラオケ&Bar 鹿鳴館(ろくめいかん)

大人の雰囲気が楽しめる
ムード溢れるお店です。
県外の方達の隠れたオアシスです!

飲み放題、歌い放題を低価格で楽しめます!美人で楽しい女性と高知の夜を満喫できますよ。
※下記クーポンでの延長は1名様30分1,000円/2名様以上は30分500円。



☎ 088-875-5177

住 高知市はりまや町2丁目1-7

トレジャービル2F

営 18:30~翌1:00

休 年中無休(年末年始も休まず営業しています)



個座 力 智 地 飲 旬

飲み放題&歌い放題90分
3,000円/2名様~
※1名様は3,500円

☑ ボトル(焼酎、ウィスキー、ブランデー)

☑ 他券、他サービス併用不可

☑ 入店時にご提示下さい。

高知のグルメとお酒を
心ゆくまでお楽しみください



●本誌に掲載されている内容は、2018年5月末時点のものです。
内容や価格が変更する場合がございます。ご了承ください。
●原則として他券・他サービスとの併用はご遠慮ください。
クーポンはコピーでもOK。

クーポンの利用期限は
2018年8月末日です。

掲載内容については細心の注意を払っておりますが、内容の誤り、および掲載された情報に基づいて被ったいかなるトラブル、損失、損害についても当社は一切責任を負いかねます。掲載内容に関するお問い合わせは各店舗まで直接お願いいたします。

次号、2018年秋号は8月下旬発行予定です。

鰹の塩タタキ



写真提供: (公財)高知県観光コンベンション協会

焼き切り

舌が踊る、そのルーツ

新鮮な鰹ならではの風味を堪能する塩タタキは、いまや全国的な高知の人気メニューとなりました。強火でサッと炙った、香ばしくて鮮やかな赤身のカツオを、天日塩などのミネラルたっぷりの塩が、引き立ててくれます。余熱がほんのり残っているのも塩タタキの醍醐味で、お酒も進みます。

昔から、足摺半島の漁村では、焼き切り・焼き切れと呼ばれる調理法で、とれた

ての魚を食べてきました。片身や四つ身にした魚を串に刺し、タタキと同じようにワラの炎で勢よく炙り、切り身にして、しょうゆを掛けて食べます。沖合の黒潮から釣り上げてきたカツオはもちろん、グレなどの高級な磯魚も、こうして食べると生臭さが消えて、食べやすいのです。皮が香ばしく縮んで柔らかくなり、皮と身の間の脂が全体に回っておいしくなります。

塩タタキは、この焼き切りがルーツになっているとされます。酸味の利いたタレに浸けていただく定番のタタキと、鰹本来の風味を押し出す塩タタキ。その両方を盛り合わせた、食べ比べのできるお店も増えてきました。ちなみに、幡多のしょうゆは甘口なので、刺身でも焼き切りでも、たくさん食べたい向きは、こちらを使ってみたいかがでしょう。



土佐の鰹、シーズンは3~5月(初鰹)と9~11月(戻り鰹)



「塩タタキ」と「タレのタタキ」の食べ比べもオススメ



夏のおすすめ

店主自慢の逸品料理

グルメクーポン事務局スタッフも自信を持っておすすめ!
一流料理人の自慢の逸品を是非ご賞味あれ!



2 二十一亭兄弟店『四十五圓』

高知の居酒屋二十一亭の兄弟店です。「土佐にきちゅう」感を味わって頂けます。

住所:高知市廿四町106
TEL:088-873-0450

しじゅうこえん

高知市内グリーンロード沿い
にあります。高知の旨い旬の
魚と地酒を喰わいちゃる!
お1人様でもお気軽にどうぞ
ぞ。カウンター越しに高知の
夜を満喫。



4 活貝・海老料理専門店 満潮

大好評!!
店長推薦の伊勢海老コース
料金 一人前5,000円(税別)
※二名様より承ります
前菜・伊勢海老活造り・海賊
焼き七種盛り・貝めし・伊勢
海老の吸い物・果物

夏は巻き貝がおいしい季節です。
貝めし膳
前菜、お造りorタタキ(塩orタレ)
海賊五種盛り、貝めし、
あさり汁、果物 3,000円(税別)
満潮の詳細はコチラ→<http://michio.net>



8 高知の居酒屋 旬鮮料理 愛禅

愛禅はカツオのタタキにこだわります。
カツオは脂の乗り切った鮮度が抜群の
カツオしかタタキにはしません。さらには
薫(ワラ)焼きの薫も高知県内で無農
薬で育てられ、天日干しのものを使い、
カツオのタタキに薫の香りがほのかに
香るように計算しています。もちろん、
カツオのタタキは注文を受けてから炙
ります。冷凍は使いません!!

こだわりのカツオのタタキは
高知県黒潮町佐賀産の天日
塩で楽しむ「塩タタキ」か、ダ
シを利かせた自家製チリ酢
で味わう「タレのタタキ」の2
種をご用意しております。
土佐の海と太陽を感じる本
物の味をご堪能ください。



9 うめ丸

リーズナブルな居酒屋
なので平日はサラリ
マンで賑わっているお
店です!こだわりの鰯の
タタキはもちろん注文
を受けてから炙ります!
お一人様でもお気軽に
どうぞ!

いつでも旨い!!カツオの塩
タタキ(5切)950円~時価。
うめ丸のカツオはいつでも新鮮やさ!!
高知といえば鰯!鰯の刺身各種が950円だけど、鰯
料理をちよとずつ全部食べてみたかった方にタタ
キ、塩タタキ、刺身、うめ丸おすすめやみつぎ鰯の4
種類が一度に食べられる豪華なセットの「カツオの
賢沢4種盛り」一人前1,800円~。人数に合わせて
盛り合わせ致しますのでお気軽にご注文下さい。



11 四季和想食 かこいのくら

高知にきたら、かこいのくら。洗練され
た蔵風の店内と土佐料理を満喫。出
張のお客様やお一人様のリピーター
が多く、カウンターと個室もあります。
そして、色とりどりの土佐料理で心を
込めておもてなします。

本日のおすすめ料理は
30種類と豊富です。
色とりどりのお刺身や土佐
料理が自慢です。料理と器
が奏でる土佐料理はきっと
坂本龍馬もびっくりです
(笑)。



13 びっくりどり愛宕店2階別館

びっくりどりは常時人気の鶏料
理以外も250種類以上の料理
メニューを取り揃えております。
高知土佐ならではの料理もござ
いますので、県外の方にも人気
です。おサイドにも優しいお店
です!

人気No.1 ひなどり
700円(税抜)
氷点下ビールと相性抜群!!香川県で
愛されている「骨付き鶏」を高知の
鰯と地酒とともに召し上げ!!骨に
食べる骨付き鶏(ひな)は臭みもない
とろけるような味わいで当店の一番
人気です!

※本誌に掲載されている内容は、2018年5月末時点のものです。内容や価格が変更する場合がございます。ご了承下さい。



わくわく高知.com

スマートフォン・PC・携帯から見られます!
お店選びにご利用下さい!

「わくわく高知.com」は地域のお得なクーポン、口コミ情報、
地域のイベント情報など高知のお得な情報がいっぱい!!



高知エリアの情報はここから▶▶▶▶▶ わくわく高知

検索

土佐の吟醸酒



風土が醸す、土佐の吟醸酒

いわずと知れた酒どころ、土佐。温暖な気候で、菌が繁殖しやすい、発酵が進み過ぎるなど酒造りが難しい条件が揃う温暖な高知だが、古くから醸造技術の研究が進み、独特の淡麗辛口の酒が台頭する。

中でも、夏のおすすめは華やかな香りとすっきりとした旨みをたたえる吟醸酒。米を60%以下に磨き上げ、じっくりと低温発酵させる。花のような、果物のような吟醸香が特徴で、仕込む酒米や酵母によってそれ

ぞれ個性ある味と香りが生まれる。さらに米を50%以下に磨いて造るより華やかに香る大吟醸、米・米こうじ・水だけで仕込む旨み豊かな純米吟醸などがあり、鯉をはじめとする多彩な土佐の美味と合わせて楽しみたい。

夏はキリッと冷やし、涼やかに一献。人肌に温めれば、ふわりと香りが開いて旨みが増し、のどにすっと染み入る。冷酒で刺身を、ぬる燗で煮物をつまみに。食の楽し

みはさらに広がる。

県が独自に開発した高知県産酵母を使用しており、18蔵が情報を共有しながら技術を競い、レベルの高い酒造りを行う土佐の酒。全国の品評会でも好成績を収め、注目を集めている。

土佐の風土が生んだ酒は、土佐のフードにこの上なくマッチする。本誌の酒場情報とお得クーポンで、相性抜群の土佐酒&土佐料理をご堪能あれ!

よさこい
祭り情報

南国土佐の情熱が舞う 競演場&演舞場MAP

日程 | 2018年8月9日(木) 前夜祭、10日(金)・11日(土) 本祭、
12日(日) 後夜祭・全国大会



高知市内9カ所の競演場・7ヶ所の演舞場で、約18,000人(約200チーム)の鳴子を持った踊り子が工夫を凝らし、地方車には華やかな飾り付けをして市内を乱舞します。

ウェルカムホテル高知

高知市の中心街にございますので、高知城・日曜市・はりまや橋・ひろめ市場は徒歩で観光できます。きめ細かいサービスでお寛ぎいただけます。

088-823-3555 MAP B2



オリентホテル高知

都会では味わえない、人に優しい時間。心をこめたおもてなしで心の安らぎをご賞味ください。

088-822-6565 MAP 広域



高知アネックスホテル

昼は、高知城・日曜市を散歩感覚で観光。夜は、ぶらっとグルメツアー。高知市の中心地に位置する高知アネックスホテルからは、歩いて高知の街を散策していただけます。

088-821-2111 MAP B2



高知グリーンホテルはりまや橋

行動派の拠点! 日曜市まで歩いて1分! はりまや橋・JR高知駅より歩いて3分!

088-822-1800 MAP B2



kochi黒潮カントリークラブ

県外からのゴルフツアーにもお応えできるように、提携ホテル送迎プランも充実。

ご注意 宿泊施設ではございません。
〒781-5703
高知県安芸郡芸西村西分甲5207
0887-33-4455 MAP 郊外



高知さくらホテル

JR高知駅より徒歩3分。高知インターより車で7分。全室無料インターネット等お客様に格安宿泊料金をご提供致します。朝食は有料サービスとなっております。

088-882-5021 MAP A3



高知サンライズホテル

高知の中心街、大通りに面した抜群の立地! 空港リムジンバス停もホテル目の前とビジネス、観光に最適なホテルです。

088-822-1281 MAP C1



高知パシフィックホテル

シティホテル並のグレードで、ビジネスや観光をサポート。ワンランク上を目指すホテルです。

088-884-0777 MAP A2



高知パレスホテル禁煙館

泊まってわかる使いやすさ。高知の中心・廿代町。県内では最大級の261室のビジネスホテルです。

088-825-0100 MAP B2



高知パレスホテル本館

泊まってわかる使いやすさ。高知の中心・廿代町。県内では最大級の261室のビジネスホテルです。

088-825-0100 MAP B2



高知プリンスホテル

中心部を走る電車通りにあり、高知ICから10分と、ビジネスや観光にも抜群のロケーションです。さまざまなシーンの拠点としてお気軽にご利用下さい。

088-883-2323 MAP 広域



高知ホテル

高知駅から徒歩1分! 館内設備も充実していますのでごゆっくりお過ごし下さい。

088-822-8008 MAP A2



高知龍馬ホテル

全室ウォッシュレット・光LAN完備。ロングでワイドなベッドを使用。静かな部屋でゆっくりとくつろげます。安価な宿泊料金でのサービス中。

088-882-5557 MAP A3



サウスブリーズホテル

お客様には、真心を込めたサービスで快適な時間、安らぎのご滞在をお約束します。

088-885-5050 MAP 広域



ザクラウンパレス新阪急高知

高知市街の中心、高知城前に位置するハイグレードなシティリゾートホテル。高知駅から5分、高知ICから15分。

088-873-1111 MAP 広域



城西館

心ゆくまで土佐の旅をご満喫いただけるよう、配慮の行き届いた設備と真心でおお客様をお迎えいたします。

088-875-0111 MAP 広域



スーパーホテル高知

JR高知駅より徒歩4分。朝食無料・全室ブロードバンド対応。天然温泉有り・150幅のワイドセミダブルベッドでぐっすりお休み頂けます。

088-802-9000 MAP A2



セブンデイズホテル

高知市中心部。ビジネスの拠点として最高の立地。ナチュラルな空間は女性に大人気!!

088-884-7100 MAP B3



セブンデイズホテルプラス

高知市中心。観光はもちろんウエディングのゲストルームなど幅広く利用頂けるスタイリッシュなビジネスホテル!!

088-884-7111 MAP B3



ツーリストイン高知

観光に、ビジネスに、繁華街、官公庁街へと便利な拠点。バジェット型ホテルでありながら、室内や装備、サービスなど、すべてにおいてワンランク上をめざしました。

088-820-5151 MAP A2



ドゥーミーイン高知

JR高知駅と高知城のほぼ中間地点という好立地で、ビジネスや観光の拠点にオススメです!天然温泉大浴場もございますので、ごゆっくりとお寛ぎください。

088-872-5489 MAP C2



土佐カントリークラブ

豪快かつ繊細、ゴルフの魅力そのまますべて表現しているような36ホールです。

ご注意 宿泊施設ではございません。
〒781-5622
高知県香南市須賀町手結山668
0887-55-2131 MAP 郊外



土佐御苑

JR高知駅より徒歩5分。出張、旅行、それぞれの時間を旅館でゆったりとお過ごしください。

088-822-4491 MAP A2



西鉄イン高知はりまや橋

「はりまや橋」に隣接! ビジネスや観光など、あらゆるシーンのご利用に最適!

088-875-5454 MAP C2



プチホテル高知

JR高知駅より徒歩3分。全室ブロードバンド対応! ワイドベッドでお客様を心よりお迎えいたします。

088-826-8156 MAP A2



ブライトパークホテル

ホテル玄関前は日曜市が広がるお城下中心地。

088-823-4351 MAP B2



ホテルアベスト高知

はりまや橋から徒歩2分。ビジネス・観光の拠点としての快適機能を備え、おもてなしの心でお迎えいたします。

088-885-0077 MAP 広域



ホテル楽家 桜館

JR高知駅ななめ前、徒歩約2分。ビジネス・観光等の拠点にどうぞ☆大浴場・サウナあり。一階にお食事処「楽屋」がございます。ぜひご利用下さい。

088-804-1122 MAP A3



ホテルコーズスタイル

全室テンペル製マットレスとピローを使用。閑静な住宅街に位置しています。

088-831-2277 MAP D



ホテルタウンセンター

シングル、ツイン、トリプル、和室とビジネス、観光など目的に合ったお部屋が選べます。日曜市、繁華街は徒歩3分、高知城、はりまや橋も徒歩10分と便利な立地。広い駐車場も併設。

088-824-1800 MAP B2



ホテルタウン本町

高知市の中心地、中央公園の近くに位置し、朝食はナント100円! 禁煙ルーム有り。無料レンタルサイクル有り。全室有線LAN対応!

088-825-0055 MAP C2



ホテル高砂

豊かな時間の中に誘うくつろぎの宿。

088-822-1288 MAP A2



ホテルNo.1 高知

高知市を一望できる屋上露天風呂完備! ビジネスに観光に充実の旅を、ホテルNo.1高知がお約束いたします。

088-873-3333 MAP B1



ホテル日航高知旭ロイヤル

潮風が運ぶ早曉、ベイエリアの贅沢な時間。

088-885-5111 MAP 広域



ホテルファースト

ご宿泊のご用命はJR高知駅より徒歩5分! 中心街へ7分。ビジネスに観光に。

088-861-6688 MAP B3



ホテルベストプライス高知

ベストプライス高知は徹底してムダを抑えることで、リーズナブルな価格でのお部屋の提供を実現しました。ビジネスや観光にお使いいただけます。

088-861-1223 MAP 広域



ホテル港屋

高知駅徒歩4分、20インチ液晶TV、インターネット無料。高知市の中心地でありながら一歩入り込んだ閑静なロケーション。大浴場サウナ付き。

088-883-6000 MAP A3



ホテルロスイン高知

JR高知駅より徒歩3分。高知インターより車で7分。ビジネスワークをより快適に。全室無料LAN等、格安の宿泊料金でお客様をサポート。

088-884-1110 MAP A3



リッチモンドホテル高知

人と自然にやさしい常にお客様のために進化するホテルを目指します。高知市の中心部にあり、ビジネス・観光に適しています!

088-820-1122 MAP C2



龍馬の宿 南水

黒潮に育まれた海の幸、四国の豊かな大地が生んだ山の幸をお召し上がりいただけます。また、坂本龍馬の屋敷跡に建つ当館には、貴重な資料やゆかりの品を多数展示しております。

088-873-2181 MAP 広域

